

自衛隊防災BOOK



[自衛隊防災BOOK_下载链接1](#)

著者:

出版者:マガジンハウス

出版时间:2018-8-9

装帧:单行本

isbn:9784838730100

いざというときに私たちを助けてくれる
危機管理のプロ・自衛隊のノウハウを初公開!

地震、台風、大雨、崖崩れ……。

いつどこで起こるかわからない、さまざまな大災害。

自衛隊は、いざというときに私たちを助けてくれる、

心強い危機管理のプロフェッショナルです。

人命救助はもちろんのこと、食料の確保や給水、緊急措置など、
災害時のトラブルに対処するさまざまなテクニックやアイデア。

この中から私たちでも簡単に取り入れることのできる、

ピンチに役立つノウハウをピックアップしました。

- ・地震発生時、真っ先にとるべき行動
- ・発災時、子供や高齢者と避難する方法
- ・シャツを浮き輪代わりにする方法
- ・一人だけが人を運ぶ方法
- ・遭難時、生存率がアップする方法
- ・ハチに刺されたときの対処法…

このように、災害時や日常生活に役立つ

100のテクニックを収録。

“あなたやあなたの大切な人を守る” 必携の一冊です!

作者紹介:

目录:

[自衛隊防災BOOK_下载链接1](#)

标签

求生

日本

实用

评论

[自衛隊防災BOOK 下载链接1](#)

书评

[自衛隊防災BOOK 下载链接1](#)