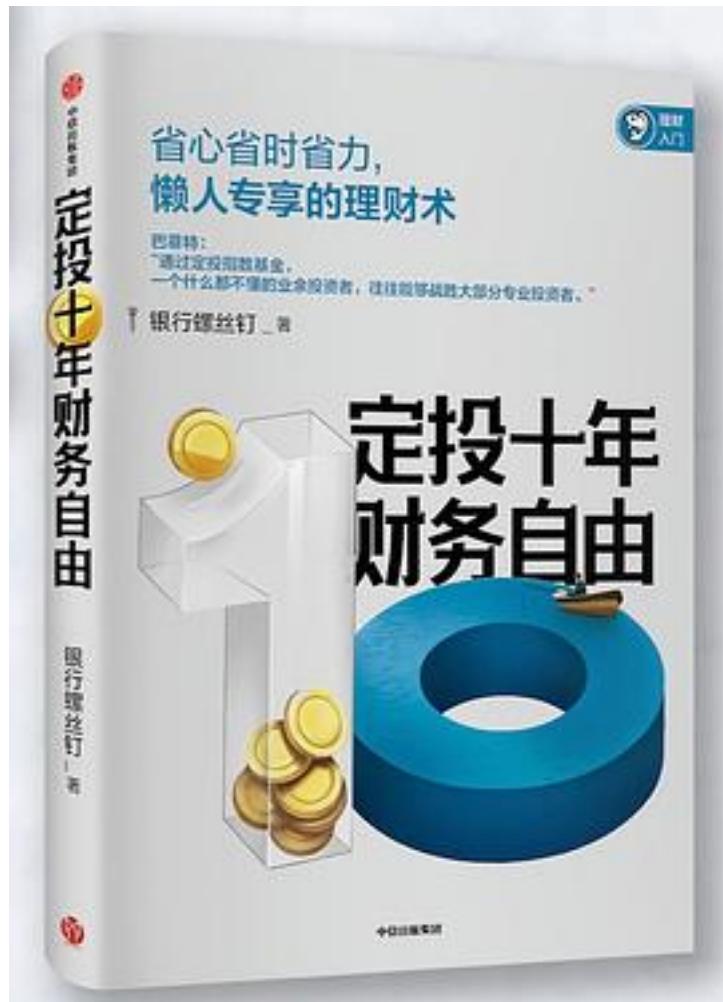


定投十年财务自由



[定投十年财务自由_下载链接1](#)

著者:银行螺丝钉

出版者:中信出版社

出版时间:2019-9

装帧:精装

isbn:9787521709971

你是否也有这样的苦恼：

- 工资只有几千元， 赚得还不够花， 谈何理财？
- 每天上班忙得天昏地暗， 日常加班996， 哪儿有时间学理财？
- 好不容易攒了点儿钱， 不懂投资， 万一全赔了怎么办？

普通人存钱不容易， 想要打理好手中的资产更是难上加难。那么， 有没有一种投资方法， 既简单易学、 门槛低， 安全性高， 收益还能跑赢通货膨胀的？

答案是有的， 那就是定投指数基金。

“股神” 巴菲特曾经讲过， 通过定投指数基金， 一个什么都不懂的业余投资者， 往往能够战胜大部分专业投资者。

《定投十年财务自由》的作者银行螺丝钉， 以通俗易懂的方式， 深入浅出地分析了银行理财、 货币基金、 债券基金、 股票基金等多种投资工具的优缺点； 以指数基金为主， 详细讲解了常见的宽基指数基金、 策略加权指数基金以及优秀的行业指数基金等品种，并介绍如何挑选指数基金； 重点介绍了结合估值的定投方法， 解决了“买什么， 怎么买， 何时卖” 等定投常见的问题，并以3个贴近生活的案例——给父母养老， 为子女构建教育金， 给自己加薪来做分析， 手把手教你做定投， 用少许的时间和精力， 赚取多一点儿钱。工资再少， 也能攒下“小目标”， 让上班族实现“财务自由” 更简单、 更靠谱。

作者介绍：

基金大V，“中国SmartBeta50人”之一，中央人民广播电台、北京电视台投资栏目特邀嘉宾。

从2014年开始，撰写了数百万字有关基金投资的内容，全网累计阅读数超过5亿人次。坚持每天发布原创的指数基金估值表，已发布超过1000期，帮助大家执行了超过800万笔定投。

2017年出版畅销书《指数基金投资指南》，多家网络销售平台的好评率近100%，累计帮助数百万投资者开启了指数基金投资之旅。

目录: 引子 “不上班， 也有钱”， 真的能做到！

第1章 定投前的准备

9 如何省时省力打理好自己的财富

12 养成3个理财好习惯， 受益终身

14 30岁之前， 要不要买房、 买车

18 人到中年， 如何规划好家庭消费

21 穷人思维和富人思维， 决定你一生的财富

第2章 定投， 做一个聪明的“懒人”

29 什么是定投

33 定投的好处

38 定投的心态， 就像还房贷

第3章 要多少钱， 才能实现财务自由

45 我们自己值多少钱

50 延迟退休， 你准备好了吗

53 攒多少资产， 才能实现财务自由

58 财务自由， 不等于什么都不做

第4章 投资必备的基础知识

66 银行系理财工具， 都有哪些

- 71基金，最适合普通投资者的工具
75B类货币基金，长期收益更高
78如何判断债券基金是否值得投资
81长期来看，股票基金的收益可以抵抗通货膨胀
85指数基金，定投的主力
第5章常见的宽基指数有哪些
93指数的分类方式
95A股常见的宽基指数：沪深300、中证500和创业板指数
103港股常见的宽基指数：恒生指数、H股指数和香港中小指数
110美股常见的宽基指数：纳斯达克100指数、标普500指数
第6章策略加权指数基金：小众、收益更好
120红利指数：持股收息的最优选择
126基本面指数：从四个维度挑选股票
130价值指数：用四个指标来挑选成份股
132低波动指数：波动率越低的股票，收益越好
135策略加权指数基金该如何选择
第7章掌握优秀的行业指数基金
140哪类行业天生更容易赚钱
141必需消费行业：最容易出现大牛股的行业之一
144医药行业：经济危机中的避险板块
148可选消费行业：升级换代快，有周期性
150行业指数基金该如何选择
第8章挑选指数基金的三个秘诀
153秘诀一：基金规模小于1亿元不要选
159秘诀二：挑选费用较低的基金
162秘诀三：选择追踪误差较小的基金
第9章结合估值的定投，让你赚钱更容易
169为什么指数基金长期收益不错，但投资者不赚钱
173什么是估值
175相对估值法和绝对估值法
177在估值过程中，我们要关注哪些因素
178估值指标一：市盈率
181估值指标二：市净率
184衡量现金分红收益率的指标——股息率
187股息率的神奇之处
190不同的估值方法
191盈利保持不变：看现金流收益率高低
192盈利稳定增长：盈利收益率法
198盈利快速增长：博格公式法
203改进后的定投法：收益更好、风险更低
第10章四种定投方法，哪种更适合你
211定期定额的定投，在A股并不适用
213定期不定额，收益才更好
215慧定投：基于均线的定期不定额
217价值平均策略：基于市值的定期不定额
219定投放大器策略：基于估值的定期不定额
第11章基金定投，什么时候卖出
227止盈的三种思路
227按照收益率来止盈，赚多少才能卖
231按照估值来止盈
234不止盈，长期持有
238不同止盈方法，适合不同的品种和需求
第12章手把手教你做定投
243制订一份完整的定投计划

- 245一个真实的定投案例
- 250如何帮父母更好地养老
- 254如何给子女准备教育金
- 258如何用定投为自己加薪
- 第13章新手定投常见的10个问题
- 265基金净值的高低，对收益有影响吗
- 266指数基金的ABC类，有什么区别
- 268场内基金和场外基金，哪个更划算
- 278已经有一笔资金，要分批投入吗
- 279日定投、周定投和月定投，哪种频率更好
- 281定投一定能够降低成本吗
- 282定投多久，才能开始赢利
- 284看点数来买基金，靠谱吗
- 287有没有完美的“高抛低吸”投资方法
- 290定投低估的指数基金，最大浮亏是多少
- · · · · (收起)

[定投十年财务自由](#) [下载链接1](#)

标签

投资理财

理财

投资

基金

银行螺丝钉

财务自由

指数基金

金融

评论

螺丝钉为了捞钱也是蛮拼的，

其实，出书讲座开网课比投资基金来钱。重复的内容能够写两本书，可见这个市场的需
求有多大！？钱这么好赚，何必去股市里玩零和游戏？只讲收益不谈风险的投资书都有
骗子的嫌疑，把美国经验直接往中国头上套更是偷换概念。巴菲特确实在公开场合谈到
普通人最好买指数基金，但是巴菲特是叫你买中国的指数基金吗？个人觉得，中国的投
资者唯一能够接受风险教育的地方就是A股市场，分分钟教你做人，要不要我把上证50拉
个直线给你看看？

和上一本重复率比较高了

相当于上一本书《指数基金投资指南》的解说版，表达会更通俗。《指南》看了两遍，
所以这本读的比较快。两本书读到最后，发现作者传达的不只是投资理财的方法，更有一
种生活的方式，不断学习、提升人力资本；不做超出能力范围的开销；要有持之以恒
的耐心，等等。

看完的感想就是，定投并不能实现真正的财务自由……最多能让你改善一下生活，真的
想躺着数钱还是要买好的股票+好的房地产，然后每年吃分红和收租(-。-;没看过另一本
，准备把另一本看完了然后整理试验一下。总比没有强嘛。

看过上一本的话，这本不用看了，而且书名标题党的厉害，我跟踪了下三年定投的曲线
，三年百分之二十多，搞那么多只那么复杂，还不如直接投沪深300指数，只能说很一
般，大v还是没有知名的公募基金经理靠谱

和上一本重复的太多太多，读过上本就没必要再读这本了

知易行难(●°u°●)」

跟前一本内容几乎一样？

跟第一本比起来没有太多的诚意，炒冷饭的知识过多。

入门书吧，想财务自由靠这个还天真了点

上一本指数基金指南的补充版，两本书内容重合度非常高，我做笔记，直接在上本书的基础上增加

不知道为啥反正也是翻完了，小白投资者友善型吧。没看过之前的，也不想再看了。

对于初学者可以当作科普书，书里废话稍微有点多

定投是要耐心的一件事，我从工作那年起东一榔头西一棒子的理财，没亏也没赚大钱，好在不急着用钱，不论盈亏都在市场里放着。19年起就老老实实跟投钉大的组合，其它投资还要学习何时卖出。

核心是定投指数基金，比其他理论多了个估值。30%止盈。这本书的最终目的，还是让你直接买螺丝钉基金组合。

整体不如之前的基金投资指南实用

洗澡的时候听了听，还卡在小白初级入门，螺丝钉这么多年好像没有什么长进…最大的问题就在于给入门者不切实际的幻想，定投十年不可能有十倍，也不会变得财务自由。

作者推崇的是以宽基指数+行业指数定投为标的，利用市盈率市净率等财务指标估值，对低估值的指数基金定期不定额买入，等到高估值阶段卖出的定投策略。这也是很多理财大v所倡导的投资理念，蛋卷基金app里也有对应的投资组合。

书中详细介绍了各种指数基金的成份股是怎样的构成，提供的几种止盈方法也开阔了我的思路。对于基金是如何估值的也有详细的解说，很多财务比率、年金现值等概念都属于财务管理学科的范畴，去年正好备过考，读起来比较亲切。

回想一下，15年开始买基金来理财，陆陆续续看过不少相关知识，实践起来仍然走了不少弯路，直到去年才摸索出比较适合自己的定投方法，并严格按照纪律来操作。定投需要坚定的耐心和毅力，不被暂时的浮亏困扰，不追涨杀跌，是比较考验人性的。经过一次牛熊的涨跌，心态上变得更加平缓了，多多磨练吧。

我就想知道作者财富自由了么？？？#来自反成功学阵营螺丝钉的灵魂拷问

[定投十年财务自由](#) [下载链接1](#)

书评

总体非常失望，如果你没看过第一本，这仍然是本架构清晰的好书。但第一本看过后，想问。这书讲什么新意了吗？太没诚意了吧。重复内容过多。有点像《煎饼侠》，不要透支大家的信任。下次果断看豆瓣评分了再买，目前看7.4分一点都不低。紫薯布丁
总体非常失望，如果你没看过第一...

一看这书标题，我就大概知道他想写什么，巴菲特推荐指数基金，我可以这样告诉你让你长期投资国内宽基的基本都是金融小学生。

数字为当年开盘价，沪深300，10年来平均年化收益率只有4.61%，要知道前几年货币基金的收益率是6-7%。两个市场投资逻辑完全不同，在美国市场一年下来...

这本书适合刚入门的朋友，结合《指数基金投资指南》可以初步建立投资指数基金的知识框架。对于没有接触过定投和指数基金的小白来说是十分友好的，如果已经看过作者另一本，并且觉得难度刚好就可以不看这本了。我有些朋友说《指数基金投资指南》太干货了，我推荐这一本。毕竟也...

PS：写在笔记之前

因读过《指数基金投资指南》，读这本的时候感觉很轻松，基本是知识的一次温习，当然也有一些新的亮点知识。对知识的温习，能够理解地更加深刻，这就是再读的好处，笔记部分只摘录重要的需要时常温习的知识点。1、能产生现金流的才是资产。

2、定投：投能带来...

这本书是在螺丝钉的线下见面会上拿到的，并得到了螺丝钉本人的签名，我开始关注螺丝钉是在19年的7月份，当时也是偶然的一次机会，发现有这么一个90后，用自己亲历的定投方式来指导指数基金投资。

对于指数基金，相对于股票来说，风险还是要小很多，对于一些抗风险能力较差的人...

这本书读的很快，但笔记做的很辛苦，里面要记下来回味的东西太多。不过指数基金定投是最适合上班族的投资方式，值得去花费一些时间。读完自己最感慨的是以前走了弯路，如果早一些开始定投，现在肯定会不一样。不过我记得一句话：种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。所以...

看一本书容易，财商的培养不容易；懂得一些道理容易，但认可不容易。很庆幸我找到了我认可的投资理财方式：价值投资，和时间做朋友。

1.在价格低于价值的时候买入股票或基金，投资的收益会更高，所以了解估值，估值方法和影响估值的指标是很重要的！2.估值分为相对估值和绝...

这本书告诉你怎么投资基金。

一般的人都没有怎么学过金融、股票、基金方面的知识，但每个人都想着要财富自由。投资是钱生钱的方法之一，大家都想有更多的钱，但往往大多数人都没有时间和精力去研究投资。从获得财富的角度来看，上大学、上研究生，是对自己教育的投资，换句话

说...

定投十年财务自由 银行螺丝钉 60个笔记 ◆ B类货币基金，长期收益更高 >>
虽然没有申购赎回费，但是货币基金会收取销售服务费。这个费用，可以认为是替代了
申购赎回费的。除此之外，货币基金也同样收取基金管理费和托管费。所以，销售服务
费+管理费+托管费，就是货币基金...

个人心得： 1.股票市场的基本原则还是低买高卖 2.投资标的上，风险系数：单个股票>
行业指数>宽基指数 3.通过拉长投资周期，去覆盖微笑曲线的后半段
4.首先必须一定是先努力做好本职工作，这个是基本盘，不要本末倒置 行动：
1.盘点家庭资产及现金流，得出每个月固定投...

(2020年3月1日—2020年3月4日)
1.降低可选消费，走量必须消费，聚焦主业，定期检查自己的花销；
2.我们定投的时候，最好选择那些可以产生现金流的资产，这样长期收益才更高。
3.定投：不要去预测市场；还房贷其实是一次纪律性很完美的定投。在每个月固定的时间点还贷款，不会...

[定投十年财务自由_下载链接1](#)