

# 麦肯锡12堂工作思维课



[麦肯锡12堂工作思维课\\_下载链接1](#)

著者:【美】 乔安娜·巴斯

出版者:中信出版集团

出版时间:2019-10

装帧:软精装

isbn:9787521700305

普通人如何在真实的职场世界取得成功？这就是这本书的作者，麦肯锡咨询公司资深高

管乔安娜·巴斯在书中所回答的问题。她深入挖掘来自120家《财富》1000强公司的210名青年领导者以及其他诸多在其各自领域崭露头角的成功人士的工作经历，并结合她在麦肯锡咨询公司32年的管理经验，帮助职场人士在挑战中获得成长。

在这本实用的工作方法指南中，你将学会：

- 应对陡增的压力，并从严重的失误中重整旗鼓
- 变被动接受业绩评价为主动提升自我
- 构建高效和谐的团队协作关系，从追随者成长为引领者
- 向前一步，勇敢发声并接受挑战

.....

借助这些经过实践检验的策略，你与你的团队将在面对新的挑战时发现机遇，化信念为行动，在职场中实现迅速的成长和进步，并打造出属于自己的未来。

作者介绍:

乔安娜·巴斯，麦肯锡咨询公司荣誉董事，任麦肯锡咨询公司高级主管32年后荣誉退休。她毕业于哈佛商学院，曾被授予“贝克学者”称号。现在，乔安娜是《财富》杂志女性领导力委员会的执行总裁，与国际女性商业领导力委员会LeanIn等活跃团体有密切合作。她是“亚马逊商业畅销书”《非凡女性如何领导团队》的作者，曾出版《正念领导——麦肯锡领导力方法》。

目录: 前言·在哪里工作都能成长

第一章 激情是你的职场原动力

在不断尝试中历练

找到自己的工作目标

在工作中活出生命的意义

任何工作都值得你全身心去爱

路是一步步走出来的

找寻工作激情的行动指南

第二章 面对压力，调整自己

勇于展现自己的才华

别质疑，去行动

张弛有度才能事半功倍

划清工作与生活的界线

终有一天会拨云见日

压力管理行动指南

第三章 如果失误，那就重整旗鼓

你必须竭尽全力兑现承诺

要在失误中快速成长

迅速弥补工作失误

从工作失误中总结经验教训

用真诚态度重建互信关系

让下一次成功冲淡错误

应对工作失误的行动指南

第四章 变被动接受评价为主动提升自我

用真诚与尊重赢得好评

以是否有助于进步为唯一衡量标准

团队支持与上级认可同样重要

自我鼓励，抓住成长的机会

用你的评价引导他人成长

正确看待评价的行动指南

第五章 构建最佳团队协作关系

协同共赢好过单打独斗

赢得关键人物的支持

用同理心与正能量凝聚人心

沉默的价值在于倾听

吸引志同道合的伙伴加入

团队协作行动指南

第六章 在职场中做个理性乐观派

别让负面情绪阻碍问题解决

忍让和退缩不是你的唯一选择

用理智和宽容应对职场偏见

在与自我怀疑的斗争中取胜

关注他人的优势而非缺陷

处理人际关系的行动指南

第七章 跟对人，做对事

在远大梦想的指引下成长

成为一名大师级学徒

拼命工作，自会有人相助

成长要靠实力

如何处理两难困境

从追随者成长为引领者

寻找职场引路人的行动指南

第八章 向前一步，拿出勇气做事

凭借后天努力克服先天障碍

让别人看到你，然后重视你

鼓起勇气，为自己发声

把握机会，登上更大的舞台

独立思考，勇于表态

勇敢向前一步的行动指南

第九章 安于稳定才是最大的风险

开拓你的人脉

你可以不去选择平庸

人生不止一种颜色

是选择100%的失败，还是1%的成功？

冒险者就是屡败屡战

风险应对行动指南

第十章 准备好，随时迎接新挑战

那些没能打败你的挑战必将使你因此成长

承担责任的勇气来自使命感

被动等待不如自我拯救

将超越自己当作终身事业

感到害怕时仍然放手去做

迎接职业挑战的行动指南

第十一章 反脆弱

有准备才能有选择

关注解决方案而非陷于问题本身

严格遵守你的行动原则

创业精神就在于重新开始的那一刻

无法使你成长的工作没有意义

获得坚毅力量的行动指南  
第十二章 工作的终极价值在于自挑战中成长  
从公司内部寻找发展机会  
厚积才能薄发  
成长空间需要主动开拓  
真正理想的工作会令你身心愉悦  
将间歇停滞期变为自我提升期  
提升自我掌控力的行动指南  
后记  
致谢  
· · · · · (收起)

[麦肯锡12堂工作思维课\\_下载链接1](#)

标签

管理

工作思维

职场

麦肯锡

励志

财经

个人管理

kindle

评论

在哪里工作，就在哪里成长。

-----  
你若不信便是鸡汤，你若相信便是改变的开始~改变是长久而缓慢的过程，唯有成长型思维才能帮助我们改变，变成更好的自己

-----  
在老齐读书圈听完了，偶尔还要要接触些，鼓励自己跳出当下的困境，向前向外一步！主动迎接挑战、承担风险、鼓励他人、开阔包容的心态、技多不压身。保持对工作的热情，人挪活树挪死，闲下来太久人是会废掉的。找到符合趋势的行业，做适合自己的工作。遇到低估期的时候，多尝试新鲜事物，静下来学习，保持读书学知识。低估期会过去的，多方准备，也是为了迎接曙光。

-----  
找回了一点初中时读刘墉文章的感觉

-----  
- []  
将关注点从害怕被人品头论足转向交换意见视作有效的团队协作。在讨论中先提出自己的观点，供大家补充完善或批评纠正。 - []  
对于错误，努力工作并不是万能的，你几乎还会犯下同样的错误。必须改变某种行为习惯，比如，不要放弃在自己头脑中一闪而过的疑虑！考虑采取新的行为模式。 - []  
以是否有助于进步为唯一衡量标准。 - []  
时刻保持一颗学习的状态，敢于接受新的挑战！

-----  
只能给6分，翻译没问题，原书内容乏善可陈，拿一些人的职场经验编一本口水书，应该很多人在家拍脑袋就能编出来。至少我能！

-----  
每个小标题都是一条启示录。工作方法和如何过好人生是一样的。都需要自我认知觉醒，立刻行动，思考，与不断攀登。知道自己想要什么很重要。

-----  
[麦肯锡12堂工作思维课\\_下载链接1](#)

书评

《冰雪奇缘》再一次火爆全球，美丽勇敢的爱莎和安娜收获了无数小朋友的心，我的孩子就是其中之一，整整2周过去了，她还在不停的和我玩着角色扮演的游戏，还在不停的要求听动画片中出现的歌。一首安娜公主在黑暗的洞穴里，面对着姐姐死去，雪宝融化时唱的歌《the next right thi...

-----  
工作没有新鲜感，觉得“没意思”，打不起精神，提不起兴趣，熬日子，盼下班，真是“心累”。在我们漫长的职业生涯中，很多人都会出现这种情绪。比如两年没有升职，一年没有加薪，公司发展的太慢，公司连基本保险都不给上，公司老拖延工资发放时间……。当你在一个公司待了三年...

-----  
[麦肯锡12堂工作思维课\\_下载链接1](#)