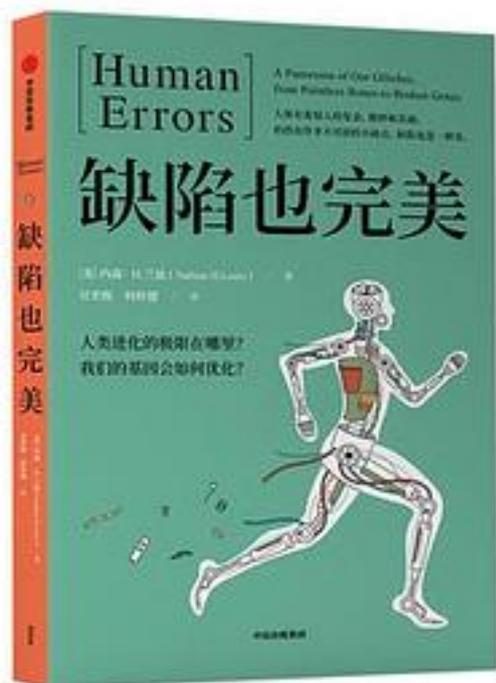


缺陷也完美



[缺陷也完美 下载链接1](#)

著者:[美] 内森·H.兰兹

出版者:中信出版社

出版时间:2019-9

装帧:平装

isbn:9787521707939

作者介绍:

目录:

[缺陷也完美 下载链接1](#)

标签

科普

进化

美国

基因缺陷

构造缺陷

医学

2019

Psych

评论

基因缺陷无理可讲只依照自己的逻辑发展，不新生肢体只改装现有的能用就行，视网膜反向安装，喉返神经绕道心脏返回喉部，维C合成缺失因为热带雨林容易获得水果，氨基酸合成能力不足也与吃得到有关，饮食单调会出问题，吸收钙和铁都艰难；镰状细胞病的红细胞不会折叠会卡在血管狭窄处，携带者抗疟疾性强因此非洲多欧洲几乎没有；亨廷顿病40以后发作已过了生育期进化无力阻止；病毒DNA比基因还多，三色视觉来自基因复制的偶然；人类生殖系统设计缺陷严重，在输卵管甚至腹部受精都要命；免疫系统制造抗体导致重症肌无力，自我攻击的狼疮病人很痛苦，癌症来自自身，大脑的不可思议……

因为本身就是学医学的，所以这本书很快就读完了，内容很有趣，即使不是专业人士也能读懂。

很精彩的一本书，让我开始走近科学了。虽然是个医学小白，有些专业知识作者也很耐心的讲得很明白。了解了作为人的一些日常及人体构造的一些不完美。

从生物进化的角度描写了人类身体的种种“缺陷”，并对人类的进化未来略窥一二，很有意思，值得思考。

没有进化完美的生物，就像没有一劳永逸的永动机。缺陷造就了生生不息。

第一次知道这本书是FT一篇文章，介绍了进化当中的种种问题Q到了此书。当时还专门找到英文版翻了几页，可惜没能读下去。最近看到了中译本，于是又扒下来，啊，不是很友好。科普作家普遍存在的问题：自以为讲明白了，但是效果？仿佛是匆忙写就一本书，经过编辑简单校对就出版了，尽管附上了插图，这本书读来还是迷迷糊糊，尤其是第三章基因的part，黑人问号。生育与免疫疾病我是真真切切感受到了，这些问题正发生在我身边的人身上，为人生平添了许多痛苦。这两部分会细读，做一个称职的阐释者，再想办法解决

这类科普书都有点虎头蛇尾。开头精彩，越到后面越感觉在凑字数

看完最大的感受是，原来我们习以为常的许多疾病，竟可以算生理缺陷？谁让我们都是进化的半成品呢。但最后一节，把人类认知偏见也算作生理缺陷，总觉得很扯。我不懂大脑的运行逻辑，不懂思想如何产生，记忆如何保存。但认知偏见是再正常不过的事了，如果把这类归于社会心理学或社会行为学，我还能接受。总之，除了最后一节，其余还不错，是一本老少皆宜的简单轻松的科普读物。

太有意思啦（尤其是在生理生化免疫基础上lol）

[缺陷也完美_下载链接1](#)

书评

[缺陷也完美 下载链接1](#)