

# 不畏不缩直面女儿的性教育



[不畏不缩直面女儿的性教育 下载链接1](#)

著者:[韩]孙京伊

出版者:东方出版社

出版时间:2019-10

装帧:

isbn:9787520711852

一本书消灭父母与孩子在性教育上的尴尬局面，从难以启齿到无话不谈原来这么简单。

这本书以“性自主决定权”和“性平等意识”为基本原则，为父母解读青春期之前和青春期阶段，与孩子沟通性话题、展开性教育的方法和理念。书中还阐述了性暴力问题及其预防和应对措施，直击社会热点。这本书还针对女孩常见的性话题和青春期困惑做了详细解答，供父母们解惑与参考。

作者介绍:

孙京伊，30万韩国父母、学生、教师、职场工作者信赖的性教育专家，拥有近20年性教育经验，曾获韩国女性家庭部部长奖、法务部部长奖，现任韩国关系教育研究院院长、韩国两性平等教育振兴院综合暴力预防讲师等职，每年有350余场性教育相关演讲活动。

## 目录: 1 因为是女儿，所以才更需要接受性教育

### 女儿性教育的十二项核心原则

原则 1 女儿的性教育，要有所不同 / 5

原则 2 父母需要先接受性教育 / 9

原则 3 性教育的起点是家庭和家人 / 11

原则 4 从开始聊日常 / 15

原则 5 女儿性教育的核心并非性知识，而是“主体性” / 19

原则 6 不能局限于性教育，还要进行“性别教育” / 22

原则 7 划除性别敏感性，谈论性教育没有任何意义 / 25

原则 8 让孩子拥有一双能够理性看待性的眼光 / 28

原则 9 用正确的表达方式，唤醒孩子的性平等意识 / 31

原则 10 让孩子认可自己的人品 / 34

原则 11 考虑好女儿当前所处的阶段 / 37

原则 12 给一个孩子做性教育需要动员整个村子 / 39

### 2 性教育始于父母

#### 青春期之前的15种性教育

女儿性教育 1 性教育要从身体教育开始 / 45

女儿性教育 2 家人之间也要遵守主体性的原则 / 48

女儿性教育 3 不要因为别人喜欢女儿，就让女儿同意对方的亲近 / 50

女儿性教育 4 从小时候开始就告诉孩子生殖器的正确名称 / 53

女儿性教育 5 让孩子观察自己的生殖器 / 55

女儿性教育 6 运用积木玩具来解释性关系 / 58

女儿性教育 7 教导她自慰的礼仪 / 60

女儿性教育 8 在给孩子买衣服和玩具时，不要遵循性固有观念 / 63

女儿性教育 9 几岁为止可以跟爸爸一起洗澡 / 66

女儿性教育 10 如果孩子对异性朋友产生好感该怎么办 / 68

女儿性教育 11 爸爸也要参与女儿的性教育 / 71

女儿性教育 12 当你担心孩子有性别认同障碍时 / 73

女儿性教育 13 告诉孩子同性恋也需要尊重 / 76

女儿性教育 14 父母发生性关系时被孩子撞见该怎么办 / 79

女儿性教育 15 寻找新的与性别敏感性有关的故事 / 81

### 3 性教育会拉进父母和孩子之间的距离

#### 青春期的十三种性教育

女儿性教育 16 该从什么时候开始进行第二性征教育 / 87

女儿性教育 17 不能因为觉得晚了就放弃孩子的性教育 / 89

女儿性教育 18 培养女儿对初潮的积极意识 / 91

女儿性教育 19 引导孩子从女性健康的角度保护自己的身体 / 94

女儿性教育 20 告诉女儿有关男性第二性征的知识 / 96

女儿性教育 21 任何时候，贬低别人的发言都是不可取的 / 98

女儿性教育 22 女儿也会自慰吗 / 100

女儿性教育 23 女儿也会接触的成人电影，我们要培养女儿的判断力 / 103

女儿性教育 24 如果孩子在自慰或观看成人电影时，不慎被我们发现 / 105

女儿性教育 25 如果儿子开始谈恋爱 / 107

女儿性教育 26 如果孩子和男朋友之前有亲密举动 / 109

女儿性教育 27 如果从孩子的兜里翻出避孕药或避孕套该怎么办 / 111

女儿性教育 28 从避孕教育过渡到计划性爱 / 113
女儿性教育 29 倘若父母和女儿之间存在主体性代沟 / 115
4 青春期女孩子们会对性抱有何种疑惑
青春期女孩子们的21个提问
女儿性教育 30 当青春期的孩子向你提问时 / 121
女儿性教育 31 如果经常做一些性幻想，需要克制一下吗 / 123
女儿性教育 32 恋爱经验是不是越丰富越好 / 125
女儿性教育 33 第一次做爱有适合的年龄吗 / 128
女儿性教育 34 第一次发生性关系时会流血吗 / 130
女儿性教育 35 第一次做爱时会很疼吗 / 132
女儿性教育 36 男朋友总是想跟我亲热 / 134
女儿性教育 37 男朋友的纠缠让我感到疲惫 / 137
女儿性教育 38 有没有办法可以让胸部变大 / 139
女儿性教育 39 可以用月经棉塞或月经杯代替卫生巾吗 / 141
女儿性教育 40 经血的颜色是褐色，我是不是得病了 / 143
女儿性教育 41 生殖器疼痛需要到妇产科就诊吗 / 145
女儿性教育 42 如果觉得生殖器形状怪异该怎么办 / 147
女儿性教育 43 情趣独特是变态吗 / 149
女儿性教育 44 是不是不在体内射精就不会怀孕 / 151
女儿性教育 45 避孕套是否对身体有害 / 153
女儿性教育 46 堕胎是坏事情吗 / 155
女儿性教育 47 婚前守贞是好是坏 / 157
女儿性教育 48 女性的性欲是不是比男性要强 / 159
女儿性教育 49 同学们都说我是“破鞋” / 161
女儿性教育 50 我是不是遭遇了性暴力 / 163
5 正因为是女儿，所以更需要接受性暴力教育
女儿父母需要知道的19件有关性暴力的事项
性暴力教育 1 迎接“Me too”运动带来的新时代 / 169
性暴力教育 2 性暴力并不是父母可以阻止的问题 / 171
性暴力教育 3 女性也有可能成为加害者 / 173
性暴力教育 4 加害者们普遍拥有的错觉 / 176
性暴力教育 5 从“感觉训练”开始教起 / 178
性暴力教育 6 “你不要……”的表达方式并不准确 / 180
性暴力教育 7 要小心陌生人？不，认识的人更危险 / 183
性暴力教育 8 重要的是生存本身 / 185
性暴力教育 9 从被害者预防教育转换为防止成为加害者的教育 / 187
性暴力教育 10 男孩子欺负人是喜欢她的表现吗 / 190
性暴力教育 11 转换看待性暴力的意识框架 / 192
性暴力教育 12 检测性暴力指数 / 198
性暴力教育 13 当孩子遭遇性暴力时表现出来的“症状” / 200
性暴力教育 15 如果孩子遭遇性暴力该怎么办 / 202
性暴力教育 15 在准备调查和诉讼的时候 / 206
性暴力教育 16 孩子的父母也需要接受心理治疗 / 208
性暴力教育 17 性别暴力也属于性暴力 / 210
性暴力教育 18 对约会暴力一点浅见 / 212
性暴力教育 19 从被害者蜕变为生存者，从生存者蜕变为亲历者 / 214
· · · · · (收起)

[不畏不缩直面女儿的性教育](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

性教育

贴心小棉袄

儿童心理健康

教育

好书，值得一读

韩国

性与性别

评论

时代在变，以前家里人人一台电脑，现在人人一部智能手机，手机上太多充满诱惑的东西，膝下的儿女如果正是青春期，看到一些性方面的东西不可避免，既然不可避免，那作为父母就要做好准备，遇上这些问题时，给儿女一个正面的科学的回答，别走弯路。

---

感觉我的性教育一片空白呀

---

我能说2020年读完的第一本书真的很一般吗。虽然我也不想这样评价，但很多内容确实浪费时间。并且由于作者是单亲妈妈，所以在写作的时候会从自身的家庭情况为出发点，写出如果是双亲家庭这样的句子，让我这个双亲家庭的人看了很不舒服。

---

很有收获。非常认同作者关于性教育不等于性知识教育，而是要教会孩子了解自己的身体，自己拥有身体的决定权，尊重他人的身体主体性，能够和别人有良好的亲密关系的能力。性暴力的本质是侵犯的一方没有尊重另一方的性主观性，而被侵犯的一方有时候没有这个主观性，不会保护自己，被侵害了也没有寻求帮助。

21世纪的今天，父母再不能缺席孩子的性教育，家有男孩或女孩都应该参与这件事。这本书讲了很多孩子性教育的知识，对育儿帮助很大

女孩性教育应该注重性主体性

有一些很有用的地方（自慰的礼仪很受教），但也有很多美好的愿景，里面很多点不仅需要家庭的配合甚至需要社会的配合，太难了。

[不畏不缩直面女儿的性教育](#) [下载链接1](#)

书评

性教育，在中国人的成长过程中，一直都是一格被刻意忽略的问题。回头看看，对这方面的认识都是怎么来的，看书自学、同学之间互相交流、看大电影或者成年之后的你侬我侬，但是很少有父母或者学校在恰当的年龄，给与一个恰当的科学的教育。也不能怪父母或者学校，毕竟中国在这方...

《不畏不缩直面女儿的性教育》这本书是我长这么大以来，首次读得关于性教育方面的书，这本书打破了我一直以来的传统思维方式，我也从中学习到了之前并不是很容易启齿的性教育方面的知识，对我本人而言也进行了一次洗礼。这本书共有五部分，分别是女儿性教育的12项核心原则、青...

中国人的含蓄在孩子的性教育面前表现的淋漓尽致，谈及性教育，别说很多父母讳莫如深，就连老师也是如此，把书发下来，让学生自我学习体会。缺席父母和教师教育和引导的性教育只能带来更多的性伤害。韩国性教育专家孙京伊所著的《不畏不缩直面女儿的性教育》，为父母掌握符合现...

不错的性教育书籍，不但与时俱进的提出了女儿性教育的先进理念和教育目标，也在教育方法上提出来互动沟通交流方法。同时，也针对女儿成长阶段遇到的不同问题给出解决建议，便于父母在孩子不同成长阶段适时跟进，为孩子的健康成长创造良好的环境，解决女儿在成长中遇到的各种各...

[不畏不缩直面女儿的性教育 下载链接1](#)