

愿你拥有打败一切的勇气



[愿你拥有打败一切的勇气 下载链接1](#)

著者:慕新阳

出版者:台海出版社

出版时间:2019-7-31

装帧:平装

isbn:9787516823897

2018年你被什么打败了?

这个话题引起热议和共鸣,很多人参与其中,答案出乎意料的整齐,2018年自己被打败了!抱怨、纠结、迷茫、忐忑、无助……失去动力,丢掉勇气,如何能打败自己,做好自己,成为自己呢?

本书包含了44个热议话题,拆穿生活的本来面目,直面人生的困顿窘迫,激奋你“我那么拼命,就是不像平庸至死”,鼓励你“为了那个曾让你半夜哭醒的梦,你也走了很远的路吧”,告诉你“想要存在感,就要把自己活成爆款”。

44个态度故事，讲述努力的可敬，坚持的可贵，无畏的可爱，此刻“不祝你一帆风顺，只愿你快点强大”，道一声“晚安，这个残酷又温柔的世界”，期待明天“愿你特别凶狠，也特别温柔”。

无论困境、逆势；无论艰辛、困苦；无论挫折、阻碍；厘清纷杂，远离浮躁，执着梦想，只顾向前。

你的人生，便会拥有打败一切的力量！

作者介绍：

慕新阳，原名康川，简书App高赞作者，诗漫文化传媒签约作者。文章常见于《人民日报》、人民网、光明网等主流媒体以及十点读书、有书、夜听、涂磊、笔稿、清南师兄等自媒体大号，阅读量破亿次。

已出版暖心故事集《别让你的努力配不上你的野心》《没什么可怕的，你要相信一切都会好》。

目录: PART1 我那么拼命，就是不想平庸至死	
该拼搏的年纪别怕折腾/002	
愿你活出自己想要的模样/007	
趁青春年少，活出一个独一无二的自己/013	
你可以装睡，但现实不会/018	
与其讨好别人，不如好好爱自己/024	
不要让你的人生只停留在嘴上/031	
把握现在，就是对未来最大的慷慨/037	
PART2 为了让你半夜哭醒的梦，你也走了很远的路吧	
那些打不倒你的，一定会让你更强大/044	
哪有开了挂的人生，只有拼了命的努力/049	
没有一个冬天不可逾越/056	
所谓努力，不过是为了战胜人生的残酷/062	
曾以为走不出的日子，都成了最美的路过/070	
真正的长大，是将哭声调成静音/077	
你还年轻，不要轻易向这个世界投降/082	
再撑一撑，如此而已/088	
PART3 想要存在感，就要把自己活成爆款	
世界无趣，你要活得有趣/094	
活得精致的人，都有随时清零的能力/100	
变成更好的自己，再去遇见更好的人/103	
比起岁月静好，我更喜欢你野心勃勃的模样/109	
真正努力的人，哪有时间去仇视人生/116	
格局大的人，越活越敞亮/121	
再难的生活，也有人将疾苦熬成了诗句/127	
PART 4 不祝你一帆风顺，只愿你更加强大	
长大这两个字，孤独得连偏旁都没有/136	
哪有什么胜利可言，挺住就意味着一切/142	
为了梦想，拼尽全力又何妨/150	
孤独是给予人生最好的礼物/158	
不被看好的时候，唯有全力以赴/164	
别让遗憾成了你颓废的借口/170	
不逼自己一把，就不知道自己有多强大/175	
PART5 愿你特别凶狠，也特别温柔	

我只要你的爱，面包和牛奶我自己买/182
如果爱我，就请用力一点/188
去爱吧，就像从来没受过伤一样/194
看脸的时代，比爱美更重要的是爱自己/199
接受欣喜，更要接受责难/204
只有经济独立，才能获得真正的安全感/209
总用自己的眼光去评判别人，那是要流氓/214
PART6 晚安，这个残酷又温柔的世界
世间凉薄，别奢求所有人都对你感同身受/220
庆幸的是，总有些温暖包裹着冷若冰霜的外表/225
愿你的拼命不为超越别人，而为成就自己/231
那些流过的泪，总有一天会笑着说出来/235
就算大雨让这座城市颠倒，我也会给你怀抱/241
余生还长，我们终会遇到对的人/247
只要心中有光，再苦也会嘴角上扬/252
不要为我担心，我一个人在大城市过得很好/257
后记
致读者：我可以抱你吗，亲爱的陌生人？/262
· · · · · (收起)

[愿你拥有打败一切的勇气](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

温暖

正能量

封面和内容都超级赞，很喜欢

个人成长

很值得推荐的一本书

强力推介的一本好书

鸡汤

评论

说起勇气，让我想起了梁静茹。

如果你觉得人生艰难，要想着再撑一撑就过去了。

那些打不倒你的，一定会让你更强大~

勇气能最大限度地让生命焕发光彩。

要有足够的努力，才能改变当下的现状

我们需要敢于面对事实的勇气。

遭遇挫折，是不可避免的。可是，如果遇到重大的挫折，你还会继续坚持吗？

不顾一切难道不能说是一种勇气吗

丢开抱怨和迷茫，去找回勇气吧。

真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

有时候也需要一碗十全大补鸡汤来补补

我好像突然明白勇气的真正含义。

让勇气和元气满满，带着梦想，一往直前~

其实无论做什么都需要勇气，每件事都有每件事的困难之处

人只有不断鼓足勇气去感受人性、正视困难、突破自我。

勇气不是与生俱来的，它需要不断的修炼，面对逆境时，只有敢于面对惨淡的人生，正视淋漓的鲜血，逆境才会被你踩在脚下，成为通往成功之路的垫脚石。

重新开始一段新的感情是需要勇气的

敢于重头再来，敢面对事实，这就是我们要学习的地方。

信心在，勇气就在；努力在，成功就在。

有了坚强，就有了战胜一切的勇气，就有了生命的战斗力

[愿你拥有打败一切的勇气](#) [下载链接1](#)

书评

写作为炒股有什么关系？不是风马牛不相及吗？

确实，讲起来写作是精神追求，炒股是投资行为，这二者会有什么关联。

其实从人生的整个历程来讲，写作既是精神追求，也是自我投资，从这个广泛意义上讲，这二者勉强相关。但写作与炒股之间，联系最紧密的是：不论是爱写作的人儿，...

一个工作上认识的朋友在某一天的深夜发了一个朋友圈 我们的人生，什么可能
唯独不可能坐享其成

这个朋友，家是河南周口农村的，很小年纪的时候，就知道对于普通人来说，改变命运
只有读书这个华山一条道，于是用知识武装自己，初中、高中一直努力读书，上的都是
当地最好学校的...

如果以解读现代都市焦虑现象将《愿你拥有打败一切的勇气》定义为一本心灵治愈书，
似乎过于简单化、标签化，即便是将其归为大众励志读物的范畴，也不能忽视作者在叙事式文字中呈现的情感张力。一本书所能带给读者的力量，正是缘于写作者的真诚态度
与真实叙事，有了这样的前提，...

文/冬月渐暖 很喜欢《逆流而上的你》中的歌词：

希望你跟自己和解，希望你别轻易妥协，希望你依然为人着想，但不要再为难受伤。

与自己和解吧，因为你对待自己的态度，决定你幸福的程度。

愿所有的荆棘都成为你成长的力量！人会被什么打败？

是亲情、友情、爱情、梦想吗？其实...

[愿你拥有打败一切的勇气](#) [下载链接1](#)