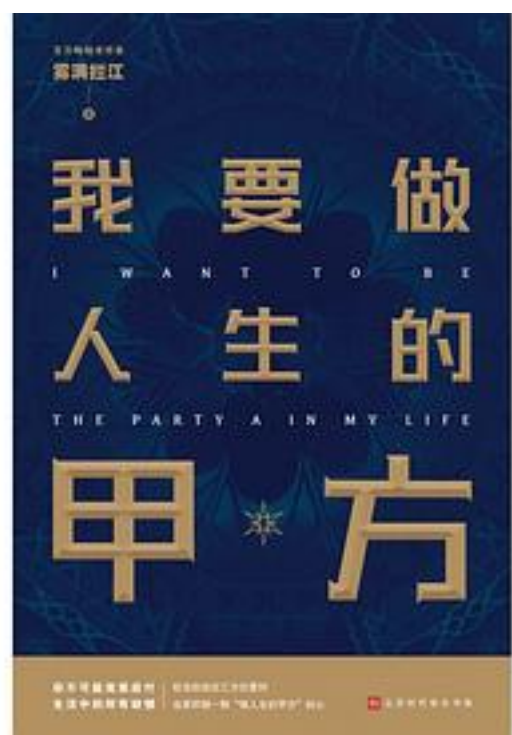


我要做人生的甲方



[我要做人生的甲方 下载链接1](#)

著者:雾满拦江

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2019-10-10

装帧:平装

isbn:9787569931709

我们选择做甲方，也就意味着我们要对自己的人生负责，不回避、不退缩、不软弱。生活有时会让我们感到很无奈，但却又无法对这个世界妥协，毕竟我们的人生还在继续。

做人生的甲方，需要找到生活的理想，用热情去浇灌，主动去创造价值。我们应该主动选择过自己想要的人生，而不是被人生选择。

即使我们在快节奏的社会里被压榨着过一生，依旧要记得积极生活，努力提升自己对社

会、家庭、情感的认知，找到人生的理想。即便没有草原，也别忘了自己是马。即使日子过得很快，也要相信有些人值得慢慢爱。

勇敢做人生的甲方，挑战自己想要的人生。因此我不喜欢这个功利的世界，因为我们只有从“功利”中跳脱出来，实现“去私欲”，才能够“知行合一”，才能更好地与这个世界相处，找寻自己的位置，妥放自己的人生。

作者介绍:

雾满拦江

百万册畅销书作家，著名自媒体人。

雾满拦江微信公众号粉丝超过300万，单篇平均阅读量10万+。超过千万次赞赏，10亿次点赞，千万人从中汲取人生智慧。

其人特立独行、学识颇丰，其文辛辣生猛，犀利幽默，读之可以下酒。代表作有《神奇圣人王阳明》《我不过低配的人生》等。

目录: 第一章

我要做人生的甲方

人生中最艰难的认知课题

自我保护是人生中最重要的一课

解决问题是让你认知升级的最佳方式

看看你在认知的哪一层

关于爱的认知，你可以做得更好

第二章

那些年我们受过的欺骗

那些年我们受过的欺骗

我有个故事想讲给你听

欲望的傲慢与偏见

不要在欺骗中学会成长

为什么你会被欺负

爱的傲慢与偏见

第三章

不再怒气冲冲，你就成熟了

抵挡棉花糖的诱惑

有些人，走着走着就散了

听正确的话，做正确的事

放弃是一个念头，永不放弃是一种信念

喜欢玩不可怕，无聊才最可怕

不再忍耐，不再克制

第四章

光影人生里的你我他

听从内心召唤，放弃顶牛

要看清事实，必须经历一些疼痛

认知是一剂悬壶济世的良药

你的人生也有一百万个可能

从“做狗”到做人，突破认知局限

第五章

你的善良，必须有点界限

你要控制住自己

走出迷妄而错乱的情绪，人生不迷糊
你的善良，必须有点界限
我心温柔，夫复何言
不要让你的善良变成伤害
我们要记得远离“巨婴”
第六章
人生嘛，进退自如才最好
有些边界你不能触碰
智力高不如性格好，好头脑不如好心情
人生嘛，进退自如才最好
我们要学会爱自己
远离让你放弃独立自主的人
．．．．．[\(收起\)](#)

[我要做人生的甲方_下载链接1](#)

标签

自我提升

雾满拦江

认知

【认知升级】

个人成长

成长

好书，值得一读

2019

评论

用了很多很多案例，新闻的身边的假想的，熬成了一锅浓浓鸡汤，年纪大了喝不下去。
。。

我一直在想，这一类书应该怎么归类呢？也并不完全是心灵鸡汤，但要说是干货也有些勉强，讲道理吧感觉有点儿牵强，有些话也说得挺有道理。读完之后想要想起点儿什么还有点儿难。

◆百成畅销书作者，将人生甲方做为目标，解读管理情绪、善良界限、光影人生等多维度，通过身边的例子，悟出人性道理。
本书各个章节中提及父母教育孩子的内容比较多，本次快读主要重点关注的是这个部分。
◆GET：
父母的四种控制心态：内外控强、内控强，外控宽厚、内控弱，外控强、内外控过弱四种。我们都要做内控强，外控宽厚的父母。°C『本书金句』
◆叛逆的路上走多远，取决于父母的认知。
叛逆期是陷入心智困境的表现，向父母发出求救讯号的行为

非常正能量的一本书，做人生的掌控者

@微信读书
不值一读，从讲故事到说认知。然后说的人生道理，无奈感觉道理太浅显。故事太多，说得太浅白。好像把一两句道理生搬硬套在故事一样。

人生在世不称意，不妨夜半读鸡汤。

总能说出点什么

挺好的，洗掉一些理念

2020.3.17看完@蜗牛 朋友圈小故事道理？这本书到底想说什么？？？逻辑很混乱啊

我的人生是我自己的，别人的人生也是别人自己的

作为小故事翻开看看。
打发时间还是可以的，里面有很多各种各样的小故事，真真假假，身边的听说的自己的他人的，有些戏剧性一些，有些平和一些。
说是鸡汤文，里面倒还是有一点东西，但是如果说不是鸡汤，看完也说不出有什么收获。
。

主要就是读者先讲一个故事，再展开讲一个道理的这种模式。每节故事分了10小块。搁以前，我肯定是嗤之以鼻了。不过读了第一个，觉得考虑问题的角度不一样，能有点启发就多看了几节，看到了第二章实在是看不下去了。第一章“认知难题”这节中，由一个故事发散谈了下叛逆期父母教育的话题，有点启发。其他的就算了。第二章开篇那两节，实在是太扯了。

很浓的鸡汤，夜深人静的时候可以喝点。

看过大大的 民国就是那么生猛，觉得很好，强烈推荐。
这种短文集类型的鸡汤，总是让我提不起精神，乍一看很有道理，细一想没啥道理，看之前懒懒散散，看之后混混沌沌。看再多的道理也过不好一生，习惯
潜意识这些东西不是一碗鸡汤就能解决的。开卷有益，努力和家人快乐过一生

不适当当前阶段的我，被书名吸引，但内容跟我想想的差距甚远，没多少干货，基本都是讲故事。

好书，讲了很多我没吃透的道理。

不如之前的质量了

像拉家常一样，作者给你讲述了一个个故事，然后最后告诉你一些道理，语言非常平实朴素，买回来就后悔了，但是阅读门槛比较低，讲真可以作为平时随手翻翻的鸡汤文。

这本书读下来，在认真上确实很有很大的变化，学会多维度的去分析思考问题，从而得出结论。

特别喜欢书里的一句话“生活有时候让我们感到很无奈，但却又无法对这个世界妥协，毕竟我们的人生还在继续。”看过很多书，一本书哪怕有一个小点对我有启发就是有用的，所谓的三人行必有我师也就如此。

[我要做人生的甲方_下载链接1](#)

书评

我要做人生的甲方，既然我们选择了当甲方而不是乙方，那就意味着我们要对自己的人生负责，不回避、不退缩、不懦弱。这三个词，说来容易，但做起来将会面临怎样的困难、怎样的无奈、怎样的妥协，毕竟我们的人生不是静止的，他还在继续。。。。。。刚拿到这本书的时候，我以为它...

以前听过一个句子“If you cannot do,teach。”直译的意思是“如果你做不到，教。”这是一句讽刺当老师的人的名言“如果你什么都不会做，就去当老师。”
“人之患，在好为人师。”两千多年前的孟子便一语道破了古今中国人的一大通病。可笑的是，先人的警句，现今反而愈发的“病...”

生活有时会让我们感到很无奈，但却又无法对这个世界妥协，毕竟我们的人生还在继续。
美国著名作家理查德·巴赫曾经说过：“要不断的找寻你自己，那个真实、无限的“自己”，才是你的导师！”勇敢做人生的甲方，挑战自己想要的人生。
第一次读雾满拦江的作品是大三时候那本《我...

人生没有过不去的坎，只有想不通的人。一个人不幸福，多半是因为没有掌握获取幸福的能力，而这种能力更多的是认知的改变，人要想幸福，需要不断的提升自己的认知，让认知不断的升级进化，在这个过程中对事物的认识会改变，解决问题的方案会改变，获得幸福的能力也会改变。 在商...

海明威曾说过：“优于别人，并不高贵，真正的高贵是优于过去的自己。” 我们最渴望的是成为真正的自己，成为在这个世界上最独一无二的优秀个体。
雾满拦江老师的《我要做人生的甲方》，就是教会我们自我认知的重要性，如何在生活河流里发现真自我，将它实现。当你回过头来，看见...

甲方一般是指提出目标的一方，在合同拟订过程中主要是提出要实现什么目标，是合同的主导方，这是合同上的甲方定义。但在生活、工作和学习中，大多数情况下我们是被安排的乙方，不过有些人却能使自己经常处于甲方的位置，主导自己的发展方向和人生重大事项，他们是如何做到的呢...

这本书讲述很多人生道理，控制好自己的情绪是人一生的最高境界。
刚开始看到这本书被这本书的标题所吸引，书中满满的鸡汤文字，叙述着很多的人生哲理。正确引导读者怎样去处理家庭关系、子女的教育问题。怎样去经营与朋友和社会中人脉的关系。 本书从认知、个人受骗经历到性格...

“每个人如同一本书，你被收藏、被人爱只是机缘与幸运。要维持这份机缘与幸运，就必须让对方在每次翻阅你时，总是能体验到难以言喻的快感。” 懂得感恩，不断成长，是我们终其一生需要学会、并传递给孩子的爱的态度。雾满拦江的最新作品《我要做人生的甲方》，正是这般娓娓道来...

[我要做人生的甲方 下载链接1](#)