

在家泡茶：我的雅致茶生活



[在家泡茶：我的雅致茶生活 下载链接1](#)

著者:朱海燕

出版者:北京美术摄影出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787559202161

本书全面地介绍了有关茶文化的方方面面，从茶趣、茶识、茶香、茶味、茶艺五个方面着手对国内还有国外的茶文化进行了一番细致的梳理。本书讲述了中国历史上与茶息息相关的著名人物以及历史典故，介绍了中国各地以及国外不同的饮茶方式和饮茶风俗，详细介绍了中国茶叶的分类，说明了泡茶需要注意的各种外部因素，同时教授了泡茶的正确程序、茶点的制作方法以及茶艺礼仪，读者阅读此书可以对茶文化有一个较为概括、全面的认知。

作者介绍:

主编朱海燕，博士、教授、硕士研究生导师、休斯顿大学访问学者，兼职中国茶叶学会茶艺专业委员会副主任委员，湖南省茶叶学会副秘书长。主要从事茶文化与茶业经济研究，在茶道、茶美学研究领域成果颇丰，独著《中国茶美学研究——唐宋茶美学思想与中国当代茶美学建设》《明清茶美学研究》等学术专著，主编《中国茶道》、副主编《茶馆设计与经营》等教材5部，公开发表论文40多篇。

目录: 第一章 享茶趣——痴人痴情处

一 悠悠茶往事／ 012

1. 神农氏，茶解百毒／ 012
2. 周武王，巴蜀纳贡茶／ 013
3. 陆羽，几世做茶仙／ 014
4. 卢仝，茶歌千古传／ 015
5. 皎然，恋茶情未毕／ 016
6. 白居易，爱茶诗人／ 017
7. 范仲淹，妙吟斗茶歌／ 019
8. 蔡襄，古代茶学家／ 020
9. 黄庭坚，以茶养生／ 021
10. 宋徽宗，爱茶着茶书／ 022
11. 李清照，斗茗坐清夜／ 023
12. 陆游，茶诗续《茶经》／ 024
13. 朱元璋，瀹饮法／ 025
14. 朱权，避世写《茶谱》／ 026
15. 唐伯虎，茶画仰高风／ 027
16. 康熙，御题碧螺春／ 028
17. 乾隆，酷爱茶／ 028
18. 蒲松龄，摆茶摊搜奇／ 030
19. 郑板桥，茶词结奇缘／ 031

二 方兴未艾的茶文化／ 032

1. 北京大碗茶／ 032
2. 青海熬茶／ 033
3. 成都盖碗茶／ 034
4. 昆明九道茶／ 035
5. 大理三道茶／ 036
6. 吴屯“喝”茶／ 037
7. 绍兴四时茶俗／ 038
8. 羊城早市茶／ 039
9. 周庄阿婆茶／ 040
10. 潮汕啖青茶／ 040
11. 潮汕工夫茶／ 041
12. 国外茶俗／ 042

第二章 长茶识——亦茶亦嘉木

一 清新淡雅的绿茶／ 046

1. 品质特点／ 046
2. 制茶工艺／ 046
3. 绿茶的分类／ 046
4. 主要产区／ 047
5. 保健功效／ 048
6. 贮藏方法／ 048

二 馥郁芬芳的红茶／ 052

1. 品质特点／ 052
2. 制茶工艺／ 052
3. 红茶的分类／ 053
4. 主要产区／ 054

5. 保健功效	054
6. 贮藏方法	054
三 凛冽醇香的青茶	058
1. 品质特点	058
2. 制茶工艺	058
3. 青茶的分类	059
4. 主要产区	060
5. 保健功效	060
6. 贮藏方法	060
四 纯甜清爽的黑茶	064
1. 品质特点	064
2. 制茶工艺	064
3. 黑茶的分类	065
4. 保健功效	066
5. 选购要点	066
6. 贮藏方法	066
五 金镶玉美的黄茶	070
1. 品质特点	070
2. 制茶工艺	070
3. 黄茶的分类	071
4. 选购要点	071
六 鲜醇高雅的白茶	074
1. 品质特点	074
2. 制茶工艺	074
3. 白茶的分类	075
4. 选购要点	075
七 香气四溢的花茶	078
1. 品质特点	078
2. 制茶工艺	078
3. 花茶的分类	079
4. 主要产区	079
5. 贮藏方法	079
第三章 泼茶香——一壶得真趣	
一 妙器造佳茗	084
1. 细说茶具	084
2. 茶具的搭配细节	089
3. 茶具的选购与使用	091
二 好茶还需配好水	095
1. 泡茶之水的选择	095
2. 水温影响茶	096
3. 水质影响茶	097
4. 水的硬度影响茶	097
5. 茶与水的比例	098
6. 冲泡时间与次数	099
7. 泡茶名泉一览	100
三 冲泡一杯好茶	101
1. 茶叶冲泡的基本程序	101
2. 不同茶具的泡茶方法	102
3. 绿茶的冲泡技巧	106
4. 红茶的冲泡技巧	108
5. 青茶的冲泡技巧	110
6. 黑茶的冲泡技巧	112
7. 黄茶的冲泡技巧	114
8. 白茶的冲泡技巧	114

9. 花茶的冲泡技巧／	115
第四章 知茶味——口齿留香意	
一 学会品茶／	118
1. 喝茶、饮茶与品茶的不同／	118
2. 品茶四要素／	118
3. 品茶的专有名词／	120
4. 不同茶的品鉴方法／	121
5. 男女品茶的不同方法／	125
6. 品茶须知／	126
二 搭配茶点／	128
1. 茶点的起源／	128
2. 茶点的分类／	129
3. 茶点的选配／	130
三 雅室品茗／	141
1. 品茶环境需舒适／	141
2. 营造温馨的家庭茶室／	142
四 吃茶心境／	143
1. 品茶平心，放宽心境／	143
2. 乐观心态，悠然品茶／	143
第五章 懂茶艺——茶入世情间	
一 茶礼仪／	146
1. 泡茶的礼仪／	146
2. 奉茶的礼仪／	147
3. 品茶的礼仪／	148
4. 倒茶的礼仪／	149
5. 做客喝茶的礼仪／	150
二 茶艺鉴赏／	151
1. 茶艺的源流／	151
2. 茶艺的分类／	152
3. 茶艺六要素之美／	154
4. 茶艺仪容／	155
5. 茶艺仪态／	156
6. 茶席设计六要素／	159
7. 少数民族茶艺／	165
· · · · ·	(收起)

[在家泡茶：我的雅致茶生活_下载链接1](#)

标签

茶艺

生活

评论

[在家泡茶：我的雅致茶生活_下载链接1](#)

书评

[在家泡茶：我的雅致茶生活_下载链接1](#)