

深度思考



[深度思考_下载链接1](#)

著者:萧亮

出版者:天地出版社

出版时间:2019-10-1

装帧:平装

isbn:9787545549164

- 为什么经验不靠谱？
- 为什么聪明人反被聪明误？
- 为什么选择越多，越容易选错？

为什么股票涨了，依然不能买？

我们的判断来源于经验和数据统计而得来的信息，我们信任并且依赖媒体和权威，逐渐形成了“浅思考”的思维模式，在分析信息时总会忽视“时间尺度”和大环境的变化，在问题的表面浅尝辄止，从未深入事物的底层逻辑。这样容易被虚假的信息蒙骗，做出错误的判断，给自己造成损失。

人们习以为常的“浅思考”和本书倡导的“深度思考”是一对水火不容的冤家。本书提出了深度思考“六步养成法”——定义、抽离、辨别、筛选、设计和反馈，从一团乱麻中抽丝剥茧，帮助我们深层次理解生活和工作中的各类问题，看透事物的底层逻辑，做出正确的判断，从而实现人生进阶。

萧亮说：“事实上，伟大人物大都是深度思考的大师，但他们用于思考的信息在绝大多数时候和一般人没什么两样，差距就在于思考的工具和路径。”

作者介绍:

萧亮，哈佛大学工商管理学博士，著名人力资源专家，曾任职于美国培训与发展协会（ASTD），长期为谷歌、微软、Facebook、甲骨文等世界级企业提供顾问服务和专业支持，是脑力开发、思维培训领域的学者。著有畅销书《洗脑术》、《给你一个团队，你能怎么管？》、《应变思维》等。

目录: 序言 我们总以为自己在思考

第一章 深度思考的核心思维模式/001

01 定义信息，严格遵循80/20法则/002

02 抽离，清除思考的障碍/007

03 辨别，从似是而非中看到真正的问题/013

04 筛选，我们想要的究竟是什么/018

05 设计，让精准决策毫不费力/027

06 反馈，用结果修正思考的偏差/033

第二章 深度思考养成第一步：定义/039

01 信息，不是一个确定的YES，就是完全的NO/040

02 性质，用n-WHY分析法接近事物的真相/048

03 路径，心智模式的较量/056

第三章 深度思考养成第二步：抽离/069

01 放空，为思考留出“偷懒”时间/070

02 打破，远离复杂的无关线索，从最简单的问题开始/076

03 回归，让“纯粹”的思考聚焦“原始目的”/083

第四章 深度思考养成第三步：辨别/087

01 割裂，去除“理所当然”，拥抱理性/088

02 识别，确认问题的本质是什么/094

03 论证，用对比的方式展开分析/101

04 坚定，不要偏离最初的目标/106

05 掌控，从问题中挖掘机遇/110

第五章 深度思考养成第四步：筛选/113

01 取舍，分开无用的90%与高价值的10%/114

02 勇气，放弃“二者兼得”的奢望/120

03 止损，向沉没成本说再见/125

04 重组，将信息重新组织，赋予其新的意义/132

05 界限，画线才能赢得思考的自由/136

06 清除，删掉影响思维运转的杂念/142

第六章 深度思考养成第五步：设计/151

01 搜集，准备一切必备信息/152
02 归纳，整理逻辑与要点/159
03 导图，用思维导图展开“可视化决策”/166
04 提升，从完善思路，到精准决策/173
05 聚焦，专注并服务于当下/179
第七章 深度思考养成第六步：反馈/185
01 跟踪，永远不要偏离主要目标/186
02 整修，查补执行漏洞，让下一步的思考更完善/193
03 攀登，用不断的小胜，累积成最后的大胜/199
04 归零，紧抓本质，让思考“更少但更好”/204
尾章 培养深度思考的100个方法/209
· · · · · (收起)

[深度思考_下载链接1_](#)

标签

思维方式

思考

自我提升

深度

思想

思维

自我成长

好书，值得一读

评论

目标——明确条件——决策（找出最佳路径），走出浅思考，作者提出了可操作的深度

思考的基本框架，归纳得很好

这本书教我们学会从一团乱麻的琐事中抽丝剥茧，通过深层次理解生活和工作中的各类问题，看透事物的底层逻辑，从而做出正确的判断，实现人生进阶！值得一读

总结在书评。
美式畅销书的写法，每章的界限不明确，用词花里胡哨，不利于读者理解。

挺好的一本书，人在成长的过程中，首先需要学会思考。

总以为“深度思考”是一件高大上的事情，而哈佛大学工商管理学博士告诉你，学会用“定义—抽离—辨别—筛选—设计—反馈”六步走，你也可以成为深度思考的受益者！

启迪思想的好书，训练思考力，凡事学会深度思考，受益匪浅。

深度思考“六步养成法”——定义、抽离、辨别、筛选、设计和反馈，从一团乱麻中抽丝剥茧，帮助我们深层次理解生活和工作中的各类问题，看透事物的底层逻辑，做出正确的判断，从而实现人生进阶。

有价值的内容都在带序号的大小标题中

浅、散、啰嗦，浪费银子。

2020第一本书，适合每隔一段时间拿出来读读，不同的阶段的经历应该有不同的感受。

口水书

深度就是专业，就不是业余和泛泛。有专攻，自然不平常。道理简单，可是需要懂。

为什么我们都懂很多道理却依然过不好这一生？因为你从没有深度思考，你只是看到了那些“道理”，却不去思考，更不会思考，更没有去学如何思考。《深度思考》这本书给我们了一个独特的视角，让我们学会思考，拨开层层迷雾，看到生活的本质。

挺喜欢作者的写作方式，非常可观，受益匪浅

我们总以为自己的思考自己的想法，是深思熟虑的，但是大脑有时会失误，如何让自己的思考，真的有深度，需要科学的指导，深度思考，这是一种“技能”……

同样的步骤，思考的深度不同，最终产生的效果也不尽相同，从这个意义上这本书值得一读

深度思考是现代社会人们非常需要的思考方式，在文化浮躁的时代，深度思考可以让我们更好的锻炼思维 处理事物，吸收知识。
深度思考是一种信息交流的第三极高度，需要不断的坚持和自我勉励。

信息爆炸的时代，面对纷杂的信息，大多数人会本能的选择去先看看舆论是怎么说，然后人云亦云。出现这种状况，人们普遍认为是因为人的惰性，而不愿意去思考，看了这本《深度思考》，我才发现不是人不愿去思考，而是很多时候我们没有找对思考的方法。思考其实是可以培养的，这个说法真不是夸大其词。

锻炼思维模式，不再人云亦云。

多想一步就能更接近事物的本来面目，这本书介绍了很多有用的方法，值得一读

[深度思考_下载链接1](#)

书评

我们在学习、工作或是生活中，如果只顾闷头学而不知思考，虽然付出的比常人多很多，却收获却很少。在身边，总是会遇到这样的人，自己有时候也不觉成为了这样的人，这便是不得其法。“吾日三省吾身”、“学而不思则罔”，这是古人的智慧，听得下去也要做得出来。勤奋固然重要，...

这段时间一直在外地培训，难免会遇到出行不认识路的尴尬。后来意外地发现某种导航类的APP甚是好用，想要去某个地方只要输入名称，轻轻一点该应用便会为你列出步行、汽车、公交、驾车等等多种出行方式所用的路线、时间等详细内容。一时间感觉这玩意甚是强大，简直是厉害的不要不...

有的时候，我们在人生前行的道路上，走着走着，看到途中怡人的风景，就驻足在那里，忘记了心中要到达的远方，或许就变得迷惘了，但对于顶级思考高手，就不会出现这样的情况，因为他们的心中始终有方向。
《深度思考》一书本书提出了深度思考“六步养成法”，分别是定义、抽离、...

消防员们闲着没事干时，就会聚集到一起聊天，久而久之就会形成一致的看法，这些看法在外人看来是非常荒唐可笑的，他们将这种情况称为“消防站效应”。要跳出自己的圈子，多思考一些自己没看过的问题，或者圈外的知识。《非理性繁荣》
人都是懒惰的，懒得去想，人容易情绪化...

当我们被一些问题困扰时，总是有人跑过来告诉我们，应该怎样做，即使同样的一件事情，给出的答案也是千差万别，但最终往往都不是自己需要的答案，他们的答案往往是根据自己的经验总结出来。

互联网信息时代，人们喜欢大量的阅读各种信息，各种社会新闻，文章等等，我们如何能够...

网上有一句很流行的话叫做：“读过很多书，走过很多路，遇见过很多人，可是我们仍旧过不好这一生。”

确实，为了钱和梦，我们不得不在人生的修罗场上厮杀。别人说读书可以明智，我们就拼命地学习；别人说经历丰富可以提高认识，我们就到处游走增加见闻；别人说掌握大量信息才可...

[深度思考_下载链接1](#)