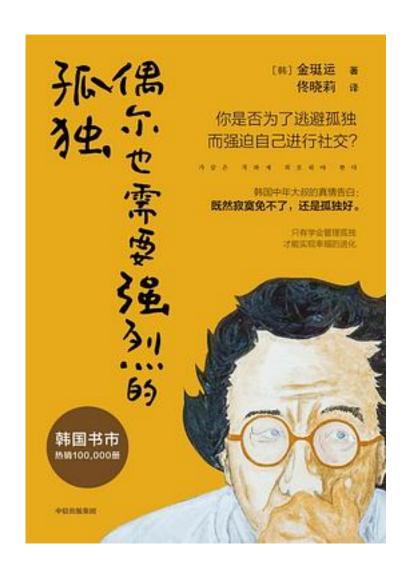
偶尔也需要强烈的孤独



偶尔也需要强烈的孤独 下载链接1

著者:[韩] 金珽运

出版者:中信出版集团

出版时间:2020-1-1

装帧:平装

isbn:9787521711042

本书是从心理学、社会学的角度解读孤独的一本书。

作者金珽运在50岁时辞去大学教授的工作,孤身一人前往日本学习绘画。到了日本他发现,孤独死是这个国家的一种流行现象,很多人脱离家人和朋友,一个人生活,一个人老去,一个人寂寞地迎接死亡,死后很长时间才被发现。

这些人究竟是如何一步步失去人际关系的?又是如何一点点丧失了社会交往的欲望?

这本书囊括了作者在日本4年的留学生活中对人生和艺术的思考。在这4年中,他首先深刻体会了孤独,异国他乡,孤身一人,形单影只,但他也逐渐发现彻底孤独带来的好处:拿到艺术学位,出版了4本书,在报纸上写专栏,画插画,翻译日文书。本书的出版也是他4年孤独的结晶。

于是他开始用艺术思维来辩证看待孤独这件事,也派生出一系列的感悟,涉及夫妻关系、父子关系、中年危机、退休后的精神空虚、终身学习、自我省察等多个方面。书中还 附有多幅作者亲自创作的艺术画作和摄影作品。

编辑推荐

长期占据韩国畅销书榜单,韩国知名文化心理学家的代表作——只有学会管理孤独,才能实现幸福的进化

也许别人看不出来,但你自己清楚,你是否——对现有工作不满却没有勇气做出改变,一有空就到处看别人的朋友圈疯狂点赞,头发越来越少、小腹越来越凸、心事越来越重,一个人在家夜不能寐,担心有一天就这样"孤独死"。

我们每天都过得忙忙碌碌,感觉那样活着才是成功的人生,直到意识到"人是无可奈何的孤独的存在"。

其实,你可以这样生活。

本书教你:只有享受孤独才能不孤独!做15个俯卧撑,便能神清气爽。放慢生活的步调,幸福总是很缓慢。只有摆脱焦虑才算成功的人生,睡得香笑得灿烂才是真正的成功。

这是中年大叔的真情告白,也是文化心理学家的人生智慧。以绘画思维的角度开始的日常观察,渗透个人生活及社会现象,反观东亚及欧洲社会文化,以风趣质朴的语言解锁日常生活的哲学,让自己成为人生主人的文化心理学。

作者介绍:

金珽运

韩国知名文化心理学家,曾任大学的研究所所长,研究许多五花八门的社会问题。

毕业于高丽大学心理系,自德国柏林自由大学心理学系取得硕士和博士学位。作为大学教授活跃在韩国文化界,先后出版了多部畅销书。

2012年,满50岁的新年那天,他带着"从现在开始只做自己想做的事"的计划,离开教职前往日本京都嵯峨艺术大学短期大学部学习日本画,开始投入梦想已久的绘画生活,并埋首于创作活动。2015年毕业,这张毕业证书,是他引以为豪的学位。

《偶尔也需要强烈的孤独》这本书回顾了他在日本生活的4年,是在孤独之下的结晶。2016年作者回到韩国丽水生活,画画,写作,偶尔乘小船去捕鱼。

目录: PART 1. 焦虑就看不见森林

做15个俯卧撑就能解决一切 女人化妆不是为了男人 日历、透视法与心理学 再睡会儿吧,晨报还没送到呢 焦虑就看不见森林 这个秋天,要么庸俗,要么孤独 PART 2. 被别人改变是很痛苦的

一年开始的真正理由 被别人改变是很痛苦的 不能具体化,一切都是假的 买一把可以往后靠的椅子 幸福具有音乐性 尽量多去看看 不要嘲笑"模仿" PART 3. 禁止"禁止"

禁止"禁止" 韩国是"嫉妒型社会" 糟糕的二分法 俄狄浦斯、阿阇世王与洪吉童 啊!日本应该分裂 军队足球、德国足球和韩国足球 你的步调快吗? 你怎么跟爸爸一样! PART 4. 意义是如何产生的?

人类因出生时不成熟而伟大坐上火车后,我们变得不幸晚上对着镜子玩"剪刀石头布"意义是如何产生的?冲水坐便器、手纸和鼠标错把玛姬当鲶鱼活到老学到老幸福总是很缓慢后记

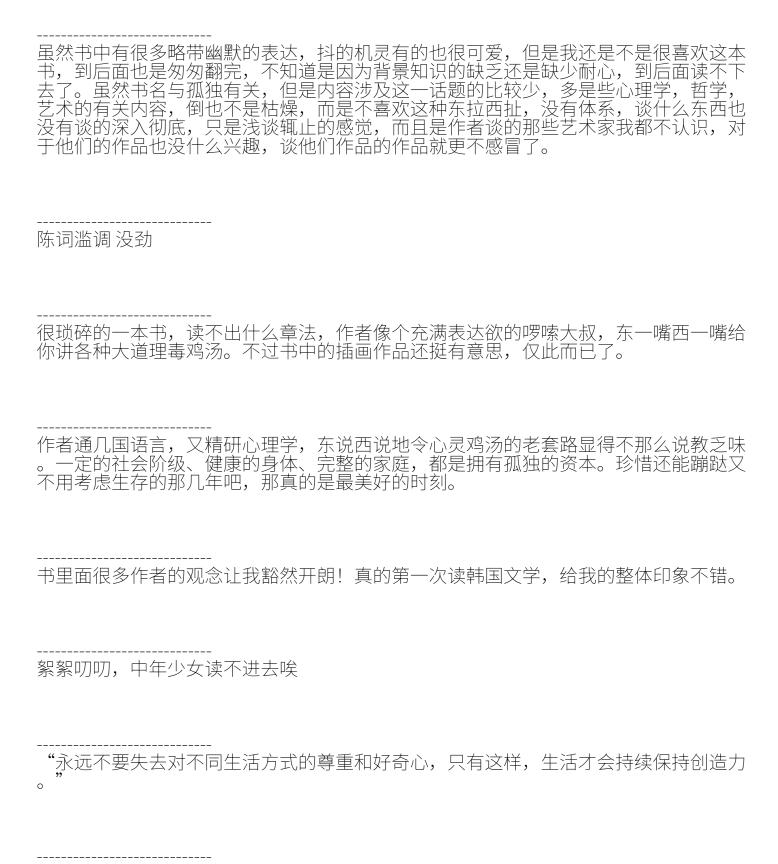
忽然有了养马的需要 ・・・・・・(<u>收起</u>)

偶尔也需要强烈的孤独 下载链接1

标签

韩国文学
心理
散文
心理学
人生
抑郁症推荐
心理学类
评论
毒鸡汤,印象最深的就是建议男女每人最好一辈子结婚三次,哈哈哈
 作者是个知识逗逼,唠嗑应该很好,但写书实在太水了

 喜欢的心理
 和配图。不 画家。
 目每次我都 道理还过不 合适。除了 趣的老头。 主学习热情
 的杂文。
 许多新奇的
 了这本书。 出来,配上 递的恬淡感 这么硬的内



一般般吧,可能本来有些东西对我而言是常识,所以看起来没有那么颠覆性的观念。有的时候更喜欢看有颠覆性观念的書,因為感覺那樣自己會得到更進一步的認識和成長:D本來是衝著書名有「孤獨」種草的。

偶尔也需要强烈的孤独 下载链接1

书评

很多年前,我读到一个作家写下文章说他觉得自己应该不会活过三十岁。当时年轻的我觉得,为了不让自己变成讨厌世故的大人而选用的这种决绝姿态,实在是太帅了。 不过时间过去很多年,当年写下那段文字的作者早就轻轻松松跨过了三十岁的关卡,而 今踏踏实实地过着日常的生活,而我…

偶尔也需要强烈的孤独_下载链接1_