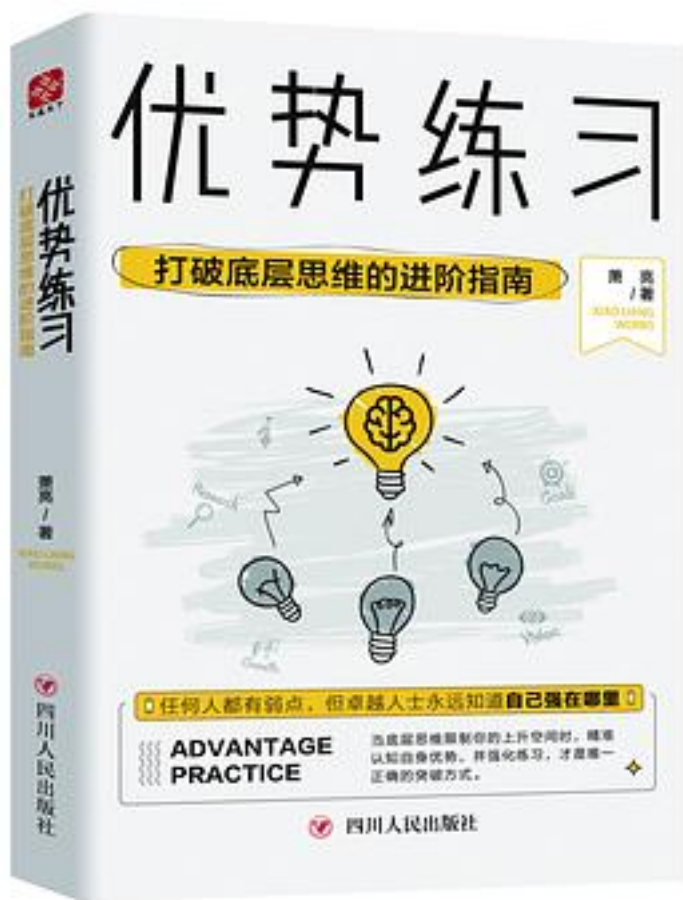


《优势练习：打破底层思维的进阶指南》



[《优势练习：打破底层思维的进阶指南》_下载链接1](#)

著者:萧亮

出版者:四川人民出版社

出版时间:2019-9

装帧:精装

isbn:9787220115851

如果让马云去做软件开发，他有可能比一名资深程序员更专业吗？如果让雷军去做小米售后服务，他有可能比售后服务专员更到位吗？如果让你去做一件自己原本不擅长的事，你有信心做好吗？

现实中，大部分人往往活在劣势思维之中，却对优势投入不足。要想成事，与其花时间和精力治愈短板，不如拼尽全力把自身优势激发到极致。

任何人都有弱点，但卓越人士永远知道自己强在哪里。在自己的优势领域里做任何事，通常效果更好，成就感更强，自信心更强，只有这样的状态，才更容易实现个体跃迁。

作者介绍:

萧亮，人力资源专家，长期从事企业管理咨询及高端培训工作，十几年来与上千名全球各行业的精英有过深入的合作。著有畅销书《应变思维：看穿情势的本质和隐藏的力量》《每一个天才都是孤独地翻山越岭》。

目录:【目录】

第一章 升级认知：强者永远知道自己强在哪里

- 1.定位：先找到自身的优势
- 2.强者永远知道自己强在哪里
- 3.重要的一步：自我价值测试
- 4.多维评估：找到改进的方法
- 5.开放心态：列出全部因素
- 6.另一种优势：自知之明

第二章 调整心态：世界如此复杂，你要内心强大

- 1.为什么心态能够决定命运
- 2.在压力中寻找主观幸福感
- 3.成功的关键：停止抱怨
- 4.欲望控制：做人不能太功利

第三章 独立思考：千万别失去自立自强的能力

- 1.摆脱依赖型人格，才能活出自我
- 2.自立：从被动接受到主动争取
- 3.任何时候都要有自己的思考
- 4.打开心智，优化自己的各种行为

第四章 完善目标：先确定做什么，再明智行动

- 1.为什么你有梦想，却没有目标
- 2.目标管理：如何设定合理的目标
- 3.目标执行：努力克服各种干扰因素
- 4.目标清单：用清单的方式完善目标
- 5.设定小目标：一次只做一件事

第五章 自我规划：在变化太快的时代先人一步

- 1.准备、预案和计划的重要性
- 2.提前准备：多一些准备，少一些慌乱
- 3.及时预案：有效处理突发事件
- 4.制订计划：别让事情脱离自己的掌控
- 5.行动力：所有规划都必须努力实现

第六章 问题管理：看穿事情的本质和隐藏的漏洞

- 1.你一定要有提出问题的能力
- 2.承认问题：摆脱自欺欺人的困境
- 3.转变思维：换一个角度审视问题
- 4.问题的反面：有经验未必是好事

第七章 控制风险：将可能存在的损失降到最低

- 1.风险意识：最严重的情况是什么
- 2.风险判断：如何确保项目的可行性
- 3.风险界定：不要做超出自身能力的事
- 4.如何在风险中发现机遇

第八章 优化人脉：有策略地构建自己的社交网络

- 1.我们为什么需要社交
 - 2.不许下无法兑现的承诺
 - 3.社交的关键：先学会倾听
 - 4.永远不要回避人际矛盾
 - 5.换位思考：从别人的角度看待问题
 - 6.拒绝的艺术：违心的事千万别做
- 附录 打破底线思维的55条应用法则

【样文】
..... ([收起](#))

[《优势练习：打破底层思维的进阶指南》 下载链接1](#)

标签

- 思维
- 自我提升
- 思维方式
- 优势
- 认知
- 自我成长
- 好书，值得一读
- 萧亮

评论

打破8种底层思维，迈向新高度

找到自己擅长的， 把它做好

破除八种底层思维

@诚品书店

很一般，都是一些套话

很好很实用的一本自我提升能力的书。

山不过来，我就过去。思维模式确实重要，但是道理和应用之间通常存在鸿沟，打破思维很重要。

[《优势练习：打破底层思维的进阶指南》_下载链接1](#)

书评

我拿到这本书的第一反应就是看这本书的作者的信息，是什么样的作者有能力可以写出一本被称为可以“指导人打破底层思维进阶指南”的书的。结果没有让我失望。一个资深的专家老手指导起我们来的确是绰绰有余的。我们先一起看一下作者的简介:萧亮，人力资源专家，长期从事企业管理...

隔壁宿舍的小陈把正本的英语字典给背下来了。
除了震惊之外，就剩下佩服，要知道英语字典不是小学生用的那种小的，
而是有着几千页数不清的词的一本字典。
平时我们自习课的时候她也在上自习，但是时间长了，别人拥有了一本被翻烂了的词典
和英语考试的好成绩。 只能用没有努力...

[《优势练习：打破底层思维的进阶指南》_下载链接1](#)