

穷忙，是你不懂梳理人生



[穷忙，是你不懂梳理人生 下载链接1](#)

著者:小川叔

出版者:天地出版社

出版时间:2019-10-1

装帧:平装

isbn:9787545552584

20岁的你，还在憧憬着未来；

25岁的你，职场小白，一无所有；

30岁的你，没车没房，也没有存款；

40岁的你，越忙越穷，遭遇中年危机。

能力没有提升，工资更不可能提升；总是不满足于现状，却又无计可施；自认为拼尽了全力，却依旧看不到未来……每天忙着团团转，却越忙越穷，如何才能走出穷忙的怪圈？

本书写给每一个穷忙、渴望改变的人！在这本书里，小川叔梳理了生活与职场、社交与人脉、演讲与写作、知识与学习等经历和感悟，明确了过去获得的、缺少的，也找到了未来热爱的、珍惜的。他用自己的经历证明了一个自卑、单调的人，能凭借自己的努力和不断反思，变得强大和精彩。他依靠这套方法论，实现了从月薪5000元到年薪百万的人生飞跃。相比较马云、马化腾这些人士，小川叔真诚、接地气的故事更适合你。

“穷忙”之下，没有人是局外人！愿你及时行动，早日打破穷忙怪圈，实现人生进阶！
古典、秋叶、萧秋水推荐阅读！

工作啊工作，生活拮据无乐，两手常见空空。——一个青年的诗

作者介绍:

小川叔

新时代的职场萌叔

房地产开发公司品牌总监

Linkedin中国专栏作家

今日头条专栏作者

WPS职场专栏签约作者

在行职场咨询师

当当2016年度影响力正能量作家

已出版畅销作品：

《扛得住，世界就是你的》

《替这个残酷世界给你的一记温柔耳光》

《努力才配有未来》

微信公众号|新浪微博|知乎|豆瓣

小川叔

目录: | 序 | 清白之年，原点回望

第一章 人生得失：我们走在不断失去的路上
40 岁是一个开始失去的年纪 //002
亲情的边界线 //009
朋友都说我变了 //018
40 岁生日那天，我去参加了奇葩说 //027
有些圈子，放弃也没什么不好 //032
成名，其实是一场修行 //039
赚钱和工作的意义 //048
第二章 职场进阶：找到职场升迁的内在逻辑
我是怎么当上总监的 //054
你干得多，就应该赚得多吗 //070
如何理解老板的思维逻辑 //079
领导力：从沙和尚向唐僧的晋级 //096
职场哪有真小人 //113
什么时候你觉得该辞职了 //122
辞职后的33 天 //134
做总监的这三年，我送你的30 句话 //140
第三章 当众说话：演讲改变的不仅是自信，更多的是思维
对我来说，演讲最初只是出书的赠品 //148
如何准备一场演讲 //162
从“鸡汤狗”到“知识IP”，我用了200 场分享 //173
演讲改变我的不仅仅是自信，更多的是思维 //181
清零自己，在头马学演讲 //188
凭借这个技巧，我获得了头马小组赛冠军 //196
第四章 写作输出：写作带来的第二次人生
写作没那么难，也没那么容易 //206
我乐意做那个开口谈失败的人 //218
出书，才没你想得那么简单 //226
有的成功源于某个机会 //239
第五章 再学习：你的人生，有多少种可能
再学习，不仅仅是镀金 //246
让自己闪亮，别怕这个闪亮 //254
知识网红的心经 //262
我用最笨的方法，结交人脉 //268
200 多小时职场咨询，我总结了这三点 //275
后记：写给未来的某一天 //283
· · · · · · ([收起](#))

[穷忙，是你不懂梳理人生_下载链接1](#)

标签

职场

好书，值得一读

人生梳理

自我管理

自我成长

励志

思维方式

自我提升

评论

打一星可以么？说了一句相反的意见被作者拉黑。另，相当自恋。天天晒自己的大脸，还自称暖？热水捂子么？

智商税读物 豆瓣营销号 买了很多粉 多为僵尸 动态与日记回复没几人 精致利己主义者 擅长谴责弱势群体 彰显人性之恶 翻几页废话连篇 做高中生心灵鸡汤水平不够 做小学生心灵鸡汤又三观不正 只能是魔幻时代的一碗毒水

骗钱的流水账 希望笔者不要觉得日记也可以用来变现 道理确实很接地气 表达水平实在更适合写写软文

书名和里面的文章匹配度差得比较远，当作职场随笔随便看看。书中部分内容有启发，但硬核干货真的太少了。

我一个从不看所谓鸡汤书的人开开心心地摸鱼看完了。小川叔写得很真诚、勇敢、条理清晰，的确是可以帮到人的书。不管对生活的要求如何，对自我的定位如何，每个人终其一生总在寻找自我的价值和意义吧，其实我最喜欢的是小川叔写作中流露的始终不曾停止寻找的韧性。希望20年后能去小川叔的民宿看看，讨杯下午茶喝。

月薪5000到年薪百万，多么能吸引眼球啊，呵
不要浪费时间在太多的鸡汤里面，踏踏实实养活自己，做好自己能做的事情，多陪父母，有些钱买点好吃的更划算

支持小川叔

有的书读完不一定马上就能让你改变生活状态，但是会影响你的思维方式、决策、状态。等你琢磨出来的时候，才发现生活方式已经不一样了。

豆瓣没了，这个作者的生意也没了，难怪喊着要赶人呢。

辣鸡

删留言删的叫一个快哦，孙贼。

写出这种玩意儿的人兼具骗子和sb的属性。

不要让网络暴力发生在每个人的身上，作者的图书，不应该是他的软肋，如果你不为自己的维护发声，那么讨厌它们的人只会更狂妄。

这也算书？

贡献一个一星

没读过，标一个

我一般不参加一星活动，但怕这狗逼顶着几个闪闪发光的光环再骗到没怎么见过世面的年轻人。

垃圾书，垃圾人。赶紧滚吧

社畜必备读物。虽然不一定一步走向人生巅峰吧，少走点弯路是稳了。

你和红棉812一样。过完嘴瘾，拉黑，禁评。我哪句攻击你了，我说的字代表我个人。把我和其他攻击你的人放一起你什么意思。你在要求别人放弃权利，而你自己并不需要，到底谁脑子不正常。本来不想理你的，自己脑子不正常，又来给我回复完就拉黑，1星送给心理阴暗的你。

[穷忙，是你不懂梳理人生 下载链接1](#)

书评

1
从香港到巴黎，总共飞了13小时5分钟，但滑行时间很长，所以呆在飞机上的时间可不只这个长度，不过疲惫的我也懒得计时，终于到下机的时间了，带上行李，踏出舱门。入境、取行李，不过总觉得哪里有点不对劲，仔细一想，糟了，我把小川叔的书给落在飞机上了。我是一上飞机就从...

标题套用了一下苏格拉底他老人家的语录，因为一看到书目首先想到的就是那句“未经

审视的人生不值得过”。收到书的时候其实很扎心，虽然小川叔在扉页上写的是希望书店越来越好，我的实际状况却如封面上加粗加大的两个字：穷，忙。
认识小川叔是在2016年，那时候我正在筹备着开书...

文|天山雪莲
电影《无问西东》里有一句话，“人把自己置身于忙碌之中，有一种麻木的踏实，但丧失了真实。
这句话大概是生活在这个快节奏时代所有人的真实生活写照。每天我们似乎都很忙，早上很早出门，晚上很晚才回来，就算偶尔的早下班回来，也不会早早睡觉，因为忙着玩各种社...

一个普通人的职业生涯中，到底蕴藏着多少个晋升的机会？怎样快速识别并得到这些机会？这是接下来和大家分享的。 作者：井禾山人 文章共3551字 预计阅读时间 6分钟
职场的每个阶段都经历着种种曲折与变化，有的人在变化中变得惶恐、渐渐失去自我，也有的人在变化中活成了一束光...

看了这本书，我有3点感受：①小川叔是一个乐于谈失败的人。
现在市面上的书籍一大堆，作者的身份五花八门，但是无一不用自己光鲜的履历告诉你“我很优秀，听我的没错”。可是这本书却一反常态，以至于我在初读的时候竟有种“这作者这样写自己好么”的惊讶之感。他写自己参加...

#秋叶书友会#13期

看过了很多逻辑性强的书籍，初读小川叔的《穷忙》感觉是一本故事书，讲得都是作者自己的故事，共鸣不多。
再读一遍书，发现其实小川叔所写的映射到了很多人的想法：比如迷茫的大学生，年轻热血的年轻人，抑或是自以为长大的孩子。如果问什么样是我最幸福最满...

#秋叶书友会# 你有没有做到过以前想都不敢想的事？ 我有。

从小到大，我感觉自己就是人群里的那个丑小鸭。
默默的看着身边人在发光发亮，而我却一直是远离聚光灯的那个小透明。
来到陌生城市工作，却始终感觉到迷茫和孤独。
某天在网上闲逛，一则健身房的广告跳出来，让我灵感...

我们的人生不停的忙碌中，有时我们也不知道到底是盲碌，只是想通过让自己忙碌避免自己思考。

小川叔在《穷忙》这本书中通过梳理自己的生活与职场，用一个一个故事帮助我们去思考我们自己的人生。人生得失-我们走在不断失去的路上
用珍惜的心态对待每一件事，接纳所有的遗憾和...

#秋叶书友会#今年已32岁的我，有两个娃，啃老买了房，每月还有房贷，装修的钱也还没有着落，第一次我陷入了深深的思考中。难道我真的比别人差吗？
难道我真的能力不足吗？难道我真的就是受穷的命吗？
一连串的“难道.....”压的我直不起腰来，后来在秋叶大叔的写作训练营里...

#秋叶书友会#13期

不知道你是否跟我有一样的困惑，怎样才能在工作中尽快提升能力，得到领导同事认可，实现升职加薪的梦想？
想要赚更多的钱这个想法一点也不过分，只要是通过自己的努力，通过合法的途径获得的钱财都是值得被认可的，而且也是自己能力的证明。然而命运往往喜欢...

[穷忙，是你不懂梳理人生 下载链接1](#)