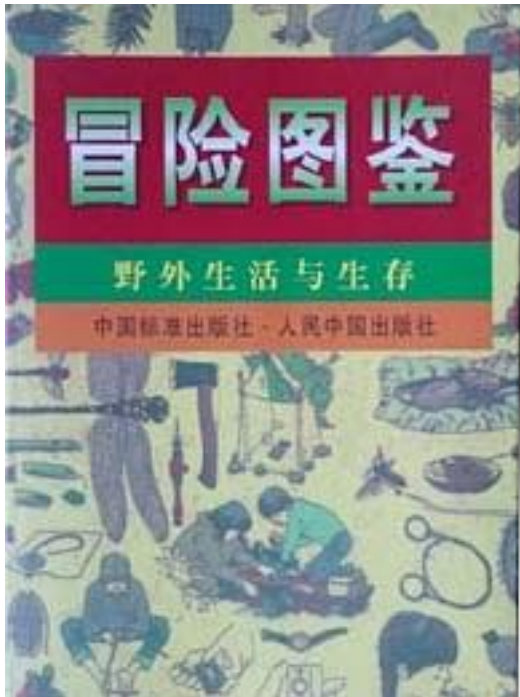


冒险图鉴



[冒险图鉴_下载链接1](#)

著者:[日] 里内蓝 著

出版者:四川人民出版社

出版时间:2019-10

装帧:平装

isbn:9787220115042

畅销日本30年 销量超过百万套，日常生活必备的实用手册

一学就会的野外探险求生指南

◎ 编辑推荐

相比室内，野外更能让人感到自由自在。但野外冒险需要解决很多实际问题和意外情况，例如天气、睡觉、吃饭等问题。本书中介绍了野外生活的必要事项，包含步行、饮食、睡觉、面临危险的应对措施、制作让野外生活更有趣的游玩器具，以及如何与动植物进行安全接触。

只要学会了这些，就可以说完成了99%的准备，剩下的就是带着勇气出发，开启一段趣味十足的野外冒险。

◎ 内容简介

这是一本野外游玩、远足、山林探险的必备指南。书中详尽介绍了外出前需要做的准备，途中可能遇到的问题，一定要掌握的户外知识，意外出现的应对方法，野外常见的动植物等，此外还有一些让探险变得更有趣的建议。

实用可行的内容，轻松简单的语言，清新可爱的原创插图，有了它，山林海滨任你随性穿行。带上这本书，一起走出家门，开启一段趣味十足的野外冒险吧！

作者介绍:

著者

里内蓝，1952 年出生在日本长崎，毕业于神户外国语大学。曾从事 PR 杂志、儿童读物的编辑工作，后作为自由撰稿人，创作烹饪、旅行等方面的图书和面向儿童的科学读物。她的足迹曾遍及北美、南美、东欧等地，近年来特别关注热带地区的野生动植物和饮食生活，曾数次到东南亚旅行。

绘者

松冈达英，1944 年出生于日本新潟县长冈市，毕业于东京设计学院。曾从事设计制作的工作，现在以插画家的身份活跃于业界，其作品主要集中于自然科学类。著有《了不起的自然世界》《森林图鉴》《海边图鉴》《我的机器人大旅行》等。

目录: 出发前
在大自然中生活

步行
旅行，从步行开始
试着制作地图吧
观月
饮食
你也能够成为大厨
走，到野外去吧 行动食物与应急食物
速食的运用
来喝自制的茶吧
睡觉
野外露宿
帐篷的搭法
准备睡袋
野外的厕所
制作游玩器具
用木头或竹子做餐具
用藤蔓做箩筐或花环
用漂流木做东西
用天然的颜料染色
雨天打发时间的方法

- 与动物、植物的接触
- 很方便的观察工具
- 冬天常见的鸟类
- 在雨天走走路吧
- 寻找动物的粪便及觅食痕迹
- 面临危险的应对
- 迷路时
- 遇到灾难时
- 有东西跑进眼睛或耳朵里时
- 海里的危险生物
- 资料
- 月球盈亏表
- 星座名称列表
- 索引
- • • • • ([收起](#))

[冒险图鉴_下载链接1_](#)

标签

- 野外
- 户外
- 旅行
- 日本
- 生活
- 远足
- 后浪
- 游玩

评论

自浅入深，日本人开教程就大有那种白痴也要教会你的劲头（后来慢慢题材深下去才知道我就是那个白痴）。在本书可以学习~从鞋底磨损状况考察自己的重心用力对问题，重心用力不对就很容易脚累。背包的整理方法，早晨蜘蛛网有水滴代表会晴天，猫洗脸代表要下雨，箬叶可以做茶，蒲公英如何做咖啡，户外炉灶搭建，可食用野菜的图谱，吊床绳结怎么搞以及怎么睡吊床不累，原来木贼可以吃，日本厚朴（就是我们说的广玉兰）可以做帽子和游戏飞机，生火，户外取水的几种方式，怎么染个T恤，做草鞋雪套鞋的绑法，捕鱼。几种通知外界的旗语，N多草药图谱如何疗伤种种，所以学会八成就能做个愉快又拉风的森林女巫了。还是打六星。

蛮喜欢图鉴的呈现形式的，户外冒险这个主题也深得我心

富有童趣的儿童户外生存指南，先用漫画的形式讲一个学生团体的露营故事，把露营的各个步骤注意事项讲清楚，继而配图分类讲述探险活动衣食住行方方面面的注意事项。行的层面包括爬山、爬坡的走路方法、甚至连过吊桥和过独木桥的窍门都分开来讲解，相当细致。食的层面纪录了各种可食用的昆虫和可采集的水果蔬菜，烹饪方法讲述了一系列锡纸烹饪的技巧，甚至是野外烤面包的工艺。纵观美好生活图鉴系列丛书，深刻的感受到日本人生活哲学丰富又全面，几乎所有的行为操作都已经被理论化，并且操作流程已经形成范式，对生活的观察细致入微，值得学习的地方太多太多。

很棒很有意思的一本初级野外指南哈哈哈，但是怂恿二土去露营未果！里面有技术也有方法，不过就是眼睛看是看会了，不知道手跟不跟得上。手绘图解看起来更直观，书的开本有点小且厚，所以翻阅起来并不算太舒服，不过做成这么小应该是为了方便携带吧……也推荐喜欢这类书的你去看《单挑荒野》！看德爷光腚无任何工具挑战野外生存！

超级喜欢。

想要到野外去探险吗？可是野外露营需要购置什么东西？如何读懂天气的变化？一本野外游玩、远足、山林探险的必备指南——《冒险图鉴》，全部告诉你！7个章节、500项内容、3000幅插画全面解析旅途的各个环节，只要学会了这些，就可以说完成了99%的准备，剩下的就是带着勇气出发，开启一段趣味十足的冒险啦！（´ω`）*

低级傻瓜式教程。日本人编写这种书的原因在于，户外活动历史上最带有乌龙性质的遇难事件就发生在日本。事件中遇难者砍掉几十棵树拼出SOS求救信号，就是忘记给救援人员标示自己的宿营地所在/后来的去向。

简直是野外生存的百科全书。从出发前的准备到在野外的生活，观察星座、辨别方向，识别各种有毒植物，还有急救自救的方法，而野外的观察部分非常有趣，如何观察一棵树，如何观察各种动物，详细绘制了各种动物足迹，动手制作各种工具，有意思的是制作一种叫无跟软皮的莫卡辛鞋的图解。除此，如何用艾草、车前草泡茶，或者用蒲公英根制作蒲公英咖啡，这野外生活有点太惬意了。读完想马上动身野外探险！

这本野外生活指南可真是太棒了，写得太详细了，哈哈哈哈，从野外旅行准备到途中遇见的各种状况、怎么跟野外动植物相处等各种事项都分别一一列举说明，就连出发前怎么系鞋带都用了两页纸来详细地说明，真是事无巨细啊后面植物、鸟类的插图简直像是博物学的书籍一样了，真的用心了

这本书真的太太太好看太精彩了，推荐所有人看。大概在20年前在学校的图书馆看到过这本书，不是这版，但今天拿到书非常清楚的记得“如何寻找扎营地”、“如何打接绳结”、“如何做回旋镖”、“如何判断动物脚印”这几个章节的相关图文，但是后来去老图书馆再找，实在是找不到当时看的书，找了十几年了。只记得一样是泛黄的封面。当时看的爱不释手，带到学校去早读课的时候看，别人背书我把课本架着埋头看，后来还被老师没收了，不过庆幸还给我了。包括后来看《鲁滨逊漂流记》，现在的玩户外越野探险各种运动探寻极限，或多或少都受到这本书当时的影响。感谢昨天友邻在广播分享这本书。

很全面的介绍户外探险和求生知识的书，介绍的知识很有用，比如如何装包、如何根据云的形态判断天气变化等～

好爱这本 真的是冒险用 有很多户外生活有用的tip也囊括了地理做标本等等知识 对于喜欢户外生活的人跃跃欲试的想露营爬山探索去

如果想要尝试野外冒险，这本书可以解决很多实际问题。

挺有意思的，很多知识，当然也有很多这辈子都用不上的。

详细地记载了野营的各个注意事项，印象最深的是通过云，远方的山，青蛙的鸣叫预测天气。真羡慕岛国的孩子有野营的传统（《麻辣鲜师、《爱捉弄人的高木同学》里都有野营的情节）。一个没有尝试过野营的老男孩飘过。

最近后浪再版了。我读的是十几年前的旧版。实在是太喜欢这本了，一遍遍地翻，幻想自己去露营。结果这么多年过去了还是没有露营过一次_(:3」 ∠)_

给小朋友读倒是挺好

生存指南谈不上，应该叫野外露营小妙招大全~总会有那么一个让你睁大眼睛感慨一下，还可以这样！出门在外，有勇无谋最可怕

太喜欢了，有朝一日也想体验一下

儿童野外生存指南，漫画加解析，比许多所谓美国海军陆战队的教程写的还通俗易懂效率高！

[冒险图鉴_下载链接1_](#)

书评

非常精彩实用的图书，书是按照行动顺序来讲的，可分准备、行进、住行、应急几个部分，从联络同行者，任务分工，筹备物资，一直到野营娱乐和处理伤员，井井有条。基本上四季雨雪晴天，一日游到一周左右的野营均适用。每页文字说明之后都有至少一页的图，简明详细，涵盖各个细节...

这本书么，我翻来覆去的看了好几遍了。那是在图书馆里。这本书刚出版的时候，30块钱，对孩子来说算是很多了。我根本没钱买。可是这本书呢，它吸引着我站在图书馆里

看了它一遍又一遍。尽管到现在已经好些年了，里面的内容其实都忘得差不多了，可是里面所说的，在荒野里怎么制作...

我们小时候在大野地也最多晚到天黑，后来20年的小孩没见过野地，都盖了房子。以后，等房子车子都有了，估计孩子们就可以去露营了。

1. 真实的冒险故事
96年我还在上小学，那时候路上车子少，我和几个同学就自觉组团，每天走路上学。从我家到学校大约1.3公里，大人们知道的是，只要沿着大路一直走就能到达学校，但他们不知道的是，附近还有一条更难走的小路。我家后面有一条小臭河，每到夏天，黑色的河水高...

世界十大冒险运动为徒手攀岩，蹦极，低空跳伞，高空飞越，高速赛车，潜水，登山，野外生存，速降滑雪，忍饥耐寒。你尝试过哪一种？可能有人尝试过蹦极，有人尝试过潜水，也可能有人尝试过野外生存，至今我没听过有一个人尝试过这十大冒险运动，可能是我孤陋寡闻。挑战者很多，...

还记得上小学时学的那篇名为《要是你在野外迷了路》那篇文章吗？课文中教了我们几个如何利用自然现象辨别方向的方法，例如观察天上的北斗七星，看树上叶子的稀疏...这些方法现在想想都是很有用的。不过当时作为一个小孩，很容易产生诸多的联想。总担心若是通过课本上教的方法...

“到武功山大老远地去爬山，住的客栈不露营?那有什么劲！”
当我朋友对他远足回来的朋友惊叹时，朋友的朋友一脸欲哭无泪的表情，那架势仿佛“你去试试！”。
我那朋友确实是个冒险家，平时最爱叨叨些什么——怎么测雷电相隔人多远啦，怎么看天辨方位啦，遇到蚊子钻耳朵里怎么办...

让野外探险不再危险——读《冒险图鉴》 滁人也

《冒险图鉴》是后浪出版公司推出的美好生活图鉴系列中的一本。除了该书外，还有《生活图鉴》《料理图鉴》《园艺图鉴》《游戏图鉴》《手工图鉴》《自然图鉴》《饲养栽培图鉴》等几本。《冒险图鉴》，是一本“一学就会的野外探险求...

Blue编辑

随着我们生活水平的提高，物质条件的不断丰富，现在的我们与五六十年代的父辈们相比我们已经不用成天为了一顿饭的生计发愁。我们现在的生活质量相比过去已经得到了极大的提升和改善。交通的便利使得我们出行变得越来越方便，旅游，自驾游，野外探险等已经成为越来越多...

[冒险图鉴_下载链接1_](#)