

讓人變有錢的36個微習慣



[讓人變有錢的36個微習慣_下载链接1](#)

著者:山下誠司

出版者:三采文化股份有限公司

出版时间:2019-10-4

装帧:平装

isbn:9789576582240

★ 2019年1月號《日經TREND》1000名商業人士和職人票選2018年必讀商管書第3名

專科畢業生到展店240間店的經營者，從年收50萬到千萬，其實很簡單！

不花錢、不用高學歷、不用天賦，36個簡單到不可能失敗的方法

「你可以忽視不重要的99%，但對於關鍵的1%，就要無限堅持。」——山下誠司

23歲陷入極貧的作者，曾經3天沒吃飯，水電、瓦斯也被停。

8年後成為日本最大連鎖美容院EARTH的社長，年收上億日幣。

就是靠36個微習慣，無痛養出富體質。

從極貧到極富，因為窮過，他最了解錢和習慣養成很重要！

累積二十多年工作經驗，他開始懂得與錢、人、時間好好相處。

◎你可以在這本書中學到的8件事：

- 學會觀察隱藏細部的天使與惡魔
- 有目的意識的使用寶貴時間
- 除了早起，還能「超早起」
- 建立強大的心智與自信
- 克服時間不夠用的老問題
- 促進團隊效益，保持良性競爭
- 懂得規劃10年後的人生
- 學會不逃避、不藉口、不怪罪

作者介绍:

山下誠司

EARTH HOLDINGS公司董事

Sanctuary公司代表董事

經營旗下擁有240間連鎖店的日本最大級美髮沙龍「EARTH」的EARTH HOLDINGS董事。

（工作人員3,000人，年營業額180億圓。）成立其中70間連鎖店，同時也兼任Sanctuary公司的代表董事。Sanctuary公司在關東、甲信越、東海、北陸、北海道、福岡展店，已拓展出30間連鎖店。（工作人員900人，年營業額50億圓）

1976年生，靜岡人，高中畢業後赴東京。

19歲時，從年薪180萬圓的美容師做起。

24歲時，當上EARTH銀座店的店長。

25歲時，一個月的個人業績超過500萬圓。

26歲時，成立Sanctuary公司，在競爭激烈的銀座成為加盟主。

27歲時，以東海地方為濫觴，著手於全國各地總部的設立，在關東、甲信越、東海、北陸、北海道、福岡等十區（都道府縣16個行政區），成立了14間總部。

30歲時，Sanctuary公司首度培植出新一代的經營者。其下有子公司、孫公司、曾孫公司、曾曾孫公司，橫跨了五個世代，共培育出38名經營者。

培育出四名擁有法拉利的經營者。

31歲時，成立EARTH HOLDINGS公司，就任為董事，年薪超過一億圓。

24到39歲的15年間，一年365天全年無休地工作。

40歲起邁向財務自由。

愛車是法拉利488 Spider。

興趣是工作。

目录: 前言 你可以忽視不重要的99%，但對於關鍵的1%，就要無限堅持

懂得觀察細節才會成功

隱藏在細節裡的本質

有目的性的目標才值得花時間

熱愛你的工作

把時間像錢一樣存起來

早起的好處比金錢更巨大

想得到什麼，就要先懂得吃虧

不只早起，還要超早起

只做自己覺得酷的事

不做違背自我美學的事

第1章 基本習慣

01工作速度比質更重要，用飛的最好

02只要按按計算機，錢就會開始喜歡你

03開會、演講、讀書會，一定要坐最前面

04住在離公司30分鐘內的地方

05做好服裝儀容、打招呼、待人應對，八成的問題都能解決

06提早兩小時上班，基本中的基本

07早起能提高年收的六個理由

08自然早起的三個訣竅

第2章 工作習慣

09全力以赴才能感動人心

10超效率法的四大原則

11先決定期限，再決定工作量，才有高品質

12輸得起的人，才能得到無比的信賴

13凡事不用自己來，放心交給別人做吧！

14用高兩等的高度完成工作

15列舉對方相同數量的優缺點，才有好的人際關係

16 三人一組的團隊最有力

17 十年計畫數據化
第3章 生活習慣
18有錢人不抽菸
19吃飯時不選名店，要選老饕店
20沮喪時間，最長不超過三分鐘
21想提高年收，從每天量體重開始
22不搭商務車廂或頭等艙
23會珍惜金錢的人，是真的窮過的人
第4章 學習習慣
24高兩等的人約你時，當然說我去
25每月三本的閱讀量
26突破現有收入的思考法
27學習當個經營者
28會賺錢的人，要懂得傾聽和稱讚
29把拜託轉換成發誓，就能把想法轉換成行動
30溝通的三三法則
第5章 人生習慣
31堅持那不能退讓的1%
32不逃避、不藉口、不怪罪
33擇偶的三大重點
34隨時想像有人正在盯著你的一舉一動
35一度之差決定不同人生
36有物欲才有上進心
後記
參考文獻、參考資料與引用
．．．．．[\(收起\)](#)

[讓人變有錢的36個微習慣_下载链接1](#)

标签

习惯

效率

山下誠司

商业

[日本]

177.2

评论

听书名是不是感觉有点偏成功学，的确，这是成功学的实践版。作者将自己的成功经历浓缩成这36个习惯，分有基本习惯，工作习惯，学习习惯，生活习惯和人生习惯，并非只是论述这些习惯怎么做，更是融入了很多自己的和他人的故事，也让内容更加真实，这就是一个普通青年奋斗所养成的习惯。之前读过关于微习惯的书，微习惯也就是那些很微小，花时间比较少的，比较容易坚持的习惯，长期坚持每天做一点之后，会产生巨大的能量。印象比较深的就是安排工作的优先顺序是期限、工作量，最后质量，我自己往往只顾着质量，而忽略了期限，工作量也是只有一点点，以后可以改进一下了。

[讓人變有錢的36個微習慣_下载链接1](#)

书评

本书第一版与2018年8月发行。现在是2019年2月，日本各大书店的展示柜台上都摆着这本书。可见这本书有多火。如果你没读过这个本书单单是听别人介绍作者，你大概会认为作者像马云一样传奇。一个高中毕业后从专门学校出来的理发师，31岁就年收入过1亿日元，这样的经历真的可以拍...

[讓人變有錢的36個微習慣_下载链接1](#)