

# 和企鹅一起做体操



[和企鹅一起做体操\\_下载链接1](#)

著者:[日] 斋藤慎

出版者:后浪 | 花山文艺出版社

出版时间:2019-12

装帧:对裱卡书

isbn:9787551147750

日本超人气低幼互动绘本

抓住运动敏感期，让孩子跟着企鹅一起做运动！

配有乐谱和视频，动静结合，让孩子认识身体部位，锻炼身体协调性。

◆ 编辑推荐

☆ 日本超人气低幼互动绘本，深受孩子、家长和幼儿园老师的喜爱

这是一本风靡日本幼儿园和家庭的亲子互动绘本。日本新书上架三个月，就创下了三万册的销售记录。

☆

将可爱的企鹅和体操活动巧妙融合，抓住孩子的大肌肉发育敏感期，锻炼身体同时促进智力发育

0-3岁是大肌肉发育的关键时期。这个时期孩子的特点是喜欢扶、站、努力行走、奔跑、跳跃等。在这个时期，多和孩子进行亲子运动，让孩子在做体操和游戏的过程中锻炼身体部位的协调性，孩子的大肢体动作会变得更加灵活，同时也能有效促进智力的发育。

本书巧妙地将可爱的企鹅形象和体操活动融合在一起，看绘本同时，还可以跟着萌萌的企鹅学体操，感受动起来的乐趣，增加肢体的灵活性。

☆ 配有乐谱及体操视频，更加形象生动，清晰易学

本书配以乐谱及体操视频，不论在家里还是在幼儿园，父母或是幼儿园老师都可以轻松地和孩子们一起做企鹅体操，锻炼身体、愉悦心智、增进情感交流。

☆ 一边做体操，一边认识身体部位，增加身体的协调性

书中有两只企鹅。左边的小企鹅是黑脚企鹅，右边的企鹅是王企鹅。它们俩会带领孩子一起做体操，帮助孩子认识头、脖子、胳膊、脚、肚子等部位。孩子在游戏中可以逐渐学会协调身体的各个部位，培养运动能力，让身体变得更加灵活。

## ◆ 内容简介

“企鹅体操开始啦！吸气，呼气，脖子向上伸，脖子缩回来，把头低下，贴向肚子。”

我们经常会在水族馆或者动物园看到企鹅，它们独特的动作，伸缩的姿态，就好像正在做体操一样。这是一本一边读，一边身体会不由自主地动起来的绘本。小朋友们和企鹅一起做体操吧！

本书语言生动、插图活泼可爱，配以音乐和视频，让小朋友在做操的过程中，认识自己的身体部位。本书深受日本幼儿园小朋友、老师和家长们的喜爱。

## ◆ 读者推荐

在保育园实习的时候，我看到保育士用这个绘本教1岁到2岁的小朋友做体操。当时我就觉得这个绘本好棒呀！

前一阵，我开始真正地和孩子接触，当时想自己应该怎么做呢？一下子就想起了实习的时候看到的这本书。我用这本书和孩子们一起做体操，虽然是第一次，但是孩子们都非常开心。我自己读这本书的时候也非常喜欢。

—— 日本亚马逊读者

女儿1岁2个月。最近，她有了自己的想法。女儿会拿出这本书反复让我读给她听。她会和书里的企鹅一起扭动身体。虽然还不会跳，但是说到“跳”的时候我把她举起来，她就会非常开心。

作者介绍:

斋藤 慎，1981年出生于日本东京都，毕业于武藏野美术大学造型学系日本画专业。擅长描绘动植物，近几年的作品也会使用泥土、草木等自然材料的色彩作画。平日除了喜欢逛动物园，还喜欢制作冲绳的传统工艺“红型染”。绘本作品有《长鼻子可以做什么呢？》《开花了、开花了》等。

目录:

[和企鹅一起做体操\\_下载链接1](#)

标签

绘本

运动敏感期

肢体协调

童书

趣味

课间操

身体

认知

评论

可爱极了，做了一个小视频！

-----  
日本超人气低幼互动绘本。抓住运动敏感期，让孩子跟着企鹅一起做运动！配有乐谱和视频，动静结合，让孩子认识身体部位，锻炼身体协调性。

-----  
萌萌哒亲子互动绘本。

-----  
可可爱爱

-----  
上架了吗，想看～

-----  
让小朋友一看就懂的小清新绘本，萌萌哒企鹅小可爱们是很好的体操老师哦～

-----  
[和企鹅一起做体操\\_下载链接1](#)

## 书评

之前令一岁半航航爱不释手的绘本是《蹦》，小小一本书，已经因为带他读的次数太多，快被我们翻散架了，因此我一直在寻找同类型的绘本。  
功夫不负有心人，我终于找到了一本精彩的互动绘本《和企鹅一起做体操》，它到家的第一天就成功吸引了两个孩子的目光。 绘本的封面是温暖、 ...

-----  
[和企鹅一起做体操\\_下载链接1](#)