

创造人生的伙伴

伙 的 创 造 人 生

人生路上早知道，未来肯定帮上忙
〔日〕松浦弥太郎 著

少了伙伴的支持，就如同少了翅膀的鸟儿，再怎么振翅都无法翱翔。我希望可以让你学会创造伙伴的正确方法，因为伙伴是你迈向成功高飞不可或缺的关键。

——松浦弥太郎

敦煌文艺出版社

伴

生活美学大师松浦弥太郎
献给人生的一堂课
献给全新的自己一份人生道场

[创造人生的伙伴 下载链接1](#)

著者:[日] 松浦弥太郎/著

出版者:敦煌文艺出版社

出版时间:2019-9

装帧:平装

isbn:9787546817811

本书是松浦弥太郎辞职后进入新的人生后总结的人生感悟。松浦弥太郎说：“工作成功

和人生幸福的关键就是，让周遭的一切都变成伙伴！我们必须有值得依靠的伙伴，才能鼓起勇气往前跨出一步，而那些伙伴会在人生各局面，化为影子或阳光成为你的力量。

他所说的伙伴既包括外在伙伴，也包括内在伙伴。外在伙伴即家人、朋友、同事、客户、熟人、网友、敌人等，内在伙伴即健康、礼节、时间、金钱、生活方式和习惯、知识和经验、工具、信息等。

本书的作者松浦弥太郎就是要教你如何寻找、发现、创造内在与外在的伙伴。不用担心，你肯定会有伙伴。

【编辑推荐】

成功人士或一帆风顺的人，或许正是因为有伙伴从内外给予帮助，他们的人生才会获得保障。

这不仅仅指的是外在伙伴，同时也包括我们极为重要的内在特质，它们也是我们不可或缺的“伙伴”。

★生活美学大师、超级畅销书《100个基本》作者松浦弥太郎

松浦弥太郎是风靡日本的生活美学大师，数百万日本年轻人受其影响。他的作品引入中国后，受到中国年轻人的热烈追捧。他在书中看似简单的人生哲学里蕴含了不简单的生活智慧。

★工作成功和人生幸福的关键就是，有“伙伴”在内外支撑你！

正因为人们偶尔的软弱不坚强，必须有值得依靠的伙伴，才能鼓起勇气往前跨出一步。漫长的人生该如何度过，解决这个问题的关键，就是你的“伙伴”。外在伙伴包括家人、朋友、甚至敌人等，内在伙伴包括健康、生活方式和知识等。每个人都肯定有伙伴，他（它）们会在人生各局面，化为影子或阳光成为你的力量。

★人生路上早知道，未来肯定帮上忙

这本书写于松浦弥太郎踏上新的人生跑道后，他如年轻人一般踏入了陌生的领域。此时，作者静思老一辈传授的许多成功经验，再次突破瓶颈。松浦弥太郎也想尽可能地将这些经验传达给他最重视的年轻朋友们，希望年轻朋友们能借以突破瓶颈。

作者介绍：

松浦弥太郎

畅销书作者，著名出版人，生活美学家。

现任“生活之基本”网站主理人；2015年4月，加入COOKPAD株式会社；2017年起，担任美味健康株式会社的董事。

1965年出生于东京，18岁远赴美国，受美国书店文化影响，返回日本后，在东京赤坂开设了旧杂志专卖店“m&co.book sellers”，2000年又开设了使用货车装运书籍销售的移动书店，2002年创办了个性古书店“COW BOOKS”。曾担任《生活手帖》总编辑。

著有《100个基本》《最糟也最棒的书店》《不能不去爱的两件事》《正直》等作品。

译者

林信帆，辅仁大学跨文化研究所翻译学硕士班中日组毕业，现为专职译者，译有《委托单投资法，开盘10分钟就赚钱》《精准阅读》《满手现金的店长财务管理实务》等书。

目录: 第一章 如何发现真正的自己

实现梦想需要什么

除了“外在伙伴”外，你还有“内在伙伴”

善于合作，不要孤立自己

你有哪些内在伙伴呢

如何创造人生的伙伴

幸福就在你四周

去思考让自己感到开心的事情

让开心的事情成为自己的规则

想理解他人应该先认识自己

回想自己的经历，仔细观察自己

找出自己无论如何都想要的东西

以全新的态度工作

信念会是自己的招牌

要学会帮自己“吆喝”

用“无限坦诚”的态度看待一切

像对待马拉松长跑一样对待人生

如何找出自己的长处

第二章 让自己拥有的东西变成最棒的伙伴

健康就是有朝气

穿着打扮象征了对对方的尊敬程度

鞋子要保养看不见的地方

养成打招呼和写感谢信的习惯

机会往往不在正式场合

培养“当事人意识”

生活要有节奏感

三餐时间都管理不了，如何管理人生

提升假日时间的价值

不喜欢金钱，金钱也不会喜欢你

适当的“浪费”等同于“投资”

所有事物相互都是有关系的

帮助他人等于帮助自己

学到的知识要去实践才有价值

把惯用的道具放在身边

信息要亲自确认

一本书就是一个人

永远不要停止思考答案

放轻松，亲切就会油然而生

古怪也挺有趣的

第三章 在人际关系中创造伙伴

就算99%是为自己，那1%也要为他人保留

建立人际关系的关键是信用与信赖

信赖和信用是日积月累产生的

不能因为是家人就忽视他们

家庭料理就是花钱也吃不到的东西

朋友：不要等到需要才联络

你先主动敞开心扉，别人才会信任你
长辈是一本需要主动翻阅的书
对交付工作的人，决不能让他们吃亏
努力维持办公环境清洁
不要怕人脉被抢走，尽量将人与人联系起来
对看不见的网友要“主动发信息”
真正的全球化是融入
敌人的评价一般最中肯
持续做自己该做的事
事物有好坏，不要总盯着一面看
要有第一次即是最后一次的危机感
持续思考怎么协助周围的人
运气也是一种实力
绝处必有逢生的机会
最后，“船到桥头自然直”是幸福的诀窍
· · · · · (收起)

[创造人生的伙伴](#) [下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

励志

松浦弥太郎

人生

值得一读

伙伴

轻阅读

职场

评论

将“坦诚、亲切、笑容、今天也彬彬有礼”当作自己的信念。让人变得漂亮的秘诀是发型。接受礼物的当天就要写感谢信。古过度的节俭禁欲会累积压力。“船到桥头自然直”是幸福的诀窍。

骨子里还是日本人的思维。适用普罗大众。没想到评分会这么高。

感觉没什么新的东西

人活着就是会不停改变。诚实凝视自己会成为人生一个很好的契机。希望有一天你能笑着说自己“大器晚成”，然后接纳自己的姿态。届时如果能举出许多“感到开心的事物”，感动就会在你心中大量沉积。因为幸福就是这么一回事。-----松浦弥太郎

3.5。对时间的节奏设计把握，善于灵活解决他人小困扰，认识到自己无法从头到尾冲刺，对待敌人的态度，用“是否是值得牺牲重要事物而去换取”的眼光审视物件，体察自己的内在伙伴，无欲则刚但也失去人性柔软……好了，最近的松浦弥太郎阅读时间暂告一段吧

废话太多，不知道怎么得到的高分，跟原则比起来差之千里

内在伙伴就是自我，发现自我，认识自我，作者用发现内在伙伴的方式来实现。对待外在伙伴要humble，要付出，要将最好的一面展示出来。

看似心灵鸡汤，细心品味，可以悟出许多浅显易懂的人生道理。

《创造人生的伙伴》松浦弥太郎
一生当中，不换管是工作还是生活，想要一帆风顺或是达成目标，不可或缺的就是“正

确的伙伴”。这里的伙伴一词不单单指人际关系，还包含自己的习惯、思维方式等个人内在的力量。去思考让自己感到开心的事情；回想自己的经历，仔细观察自己，找出自己无论如何都想要的东西，拥有自己的信念，这些都可以在独处时好好思考一番。其中的有些准则也是可以在生活及工作中参照的。他的书看起来都是简洁、干净，属于轻阅读一类，看起来不会有太大负担。有机会挺想去看看他创办的书店“COW BOOKS”。

“通过学习，会知道现在的自己该学习什么”，正是抱着这样的态度读完了这本书。
(不过最理想的还是自己主动明确地意识到
“一个内心空空如也的人，是没办法和其他人产生联系的。” (我记住啦

做不到完美 尽量做到尽善尽美

很多人一直抱怨没有伯乐，其实伯乐一直都在，就是我们要怎么样成为千里马才是首要任务。想成为一个更加优秀的人，所以买了这本书看了，还在学习中。

每章依旧是概括的大标题及对标题的阐述，从“内在伙伴”“外在伙伴”去介绍怎么发现自己人生的“伙伴”。书里提到作者对人对事对物的看法，及内在的态度，是我们贴近理想生活的一些方法，如果能“知行合一”友好的对待一切，也会得到好的回应。最后提到的运气和感恩一切，让我不禁回忆之前自己的感受：享受好运带来的恩惠也没有时常感恩，对待不幸也不要显得过于宣扬，质量守恒会让一切回归天平的中心。

人的一生中会有许多的伙伴 有的是我们朋友有的是我们的家人然而还有我们自己
对完这本书会获取很多的正能量

漫漫人生路，有了不同的伙伴，这一路走来才能更加的坚定和从容。

创造伙伴，从发现自我开始。是一本读起来非常轻松的书，读来对缓解焦虑有一定作用。作者有很多有意思的观点，适合引起思考。作者提到的，很多创造伙伴的方式，是从生活中的小细节出发的；也许把这些小细节做好，生活真的能往理想的方向发展。

一直都喜欢松浦先生的书，松浦老师说过，读一本书就像跟一位作者交流

有值得依靠的伙伴，才能鼓起勇气往前跨出一步，而那些伙伴会在人生各局面，化为影子或阳光成为你的力量

帮助别人就是帮助自己。

把一切变成伙伴，事半功倍。

[创造人生的伙伴](#) [下载链接1](#)

书评

很不错的一本书，本书是松浦弥太郎辞职后进入新的人生后总结的人生感悟。松浦弥太郎说：

“工作成功和人生幸福的关键就是，让周遭的一切都变成伙伴！我们必须有值得依靠的伙伴，才能鼓起勇气往前跨出一步，而那些伙伴会在人生各局面，化为影子或阳光成为你的力量。”他所说的...

刚刚拿到松浦弥太郎的新书《创造人生的伙伴》，迫切地想做下来翻翻看之前也读过他的几本书，人生轨迹和各种生活哲理还是对现代都市人有这共鸣和启发的创造人生伙伴，怎么做让所有事物主动变成伙伴，要先思考别人对你做什么会让你感到高兴。换位思考很重要。首先让自己拥有的...

“独木不成林”，不管是想工作成功或人生幸福，关键之处在于“伙伴”的外支撑！人的一生会有很多的伙伴，事业上的，生活上的，但不管哪种他们都是我们所要依靠的，在你软弱不坚强的时候，需要伙伴来扶你一下、往前推你一下。每个人都肯定有伙伴，只有有了伙伴，我们在事业上才...

书中很多观点会有去结合一些小故事，很有启发性，推荐阅读。
很满意，早就想买这类书，在市场上有这种标新立异的观点的书几乎没有啊，买到宝了。
。善于寻找伙伴，才能有更美好的人生，加油吧。
什么事情会让自己感到幸福那？我会不时的翻阅这本书并动脑思考。
创造人生伙伴，怎...

工作成功和人生幸福的关键就是，有“伙伴”在内外支撑你！
正因为人们偶尔的软弱不坚强，必须有值得依靠的伙伴，才能鼓起勇气往前跨出一步。
漫长的人生该如何度过，解决这个问题的关键，就是你的“伙伴”。外在伙伴包括家人、朋友、甚至敌人等，内在伙伴包括健康、生活方式和知...

再怎么有实力、有资金、有才能的人，少了伙伴的支持，就如同少了翅膀的鸟儿，再怎么振翅都无法遨游天际。
最可怕的事情不是收入差距，而是知识、信息和认知的差距。
所有工作的目的，都是为了“帮助有困扰的人”。
不易入手的东西，里头多半有相当大的学问，可让人获得巨大价值...

我刚看完了，看了书中的见解，决定改变一下自己，也对工作和生活有了一种全新认识，也介绍给身边的朋友看了。很多事情都是只要想办法就会做到，主动出击，主动寻找，将会有不一样的收获。机会往往不在正式场合，培养自己的优秀品质很重要。你想要什么就先主动给予对方一这是人...

很满意，早就想买这类书，在市场上有这种标新立异的观点的书几乎没有啊，买到宝了。
。善于寻找伙伴，才能有更美好的人生，加油吧。
什么事情会让自己感到幸福那？我会不时的翻阅这本书并动脑思考。
创造人生伙伴，怎么做让所有事物主动变成伙伴，要先思考别人对你做什么会让你感...

[创造人生的伙伴 下载链接1](#)