

爸媽的一句話,影響孩子一輩子



[爸媽的一句話,影響孩子一輩子 下载链接1](#)

著者:吳娟瑜

出版者:華文精典

出版時間:2014-1-22

裝幀:平裝

isbn:9789868995925

★吳娟瑜老師教養妙招：

優點大轟炸、讚美日記、不著痕跡的教養方式、讓孩子把負面情緒清乾淨．．．只要善加運用，就能讓親子關係更和諧。

「家庭越是以子女為中心，孩子就更變本加厲地以自我為中心；當孩子越難以滿足或討好，養育工作就成為一件吃力的事。」——美國親職專家約翰．洛斯門

了解孩子行為背後的動機，調整自己的說話方式，你能成為他們傾訴的第一人選。

「行為動機」牽動了一個人的「行為表現」，是孩子潛藏在心裡的真正原因。

以孩子的「行為動機」來分類，可以分為：

一、好奇動機

二、討愛動機

三、挑戰動機

四、無助動機

有的父母看不懂孩子的行為動機，可能是因為父母太忙碌，或是父母不夠專業，要看出行為動機的捷徑，有：

一、朝向專業學習

二、和孩子一起反省

三、和孩子的同學做朋友

四、從人性的出發點去理解

爸媽在孩子的心目中，扮演著極為重要的角色，無心的一句話，都可能對孩子造成終生的影響。

自己改變了，孩子也會跟著改變，想讓孩子成長，就先讓自己成長吧！

作者介绍:

吳娟瑜

美國印第安那坡里斯大學應用社會學碩士，現為國際演說家、作家、泰山文化基金會董事。

華人頂尖的國際演說家，經常受邀至美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、日本、馬來西亞、新加坡、大陸等地，海內外演說已超過5000場，同時也是廣播、電視節目的顧問和專家來賓，並有專欄遍及各大報紙與雜誌。

在親子溝通方面，更是眾所周知的專家，多年來協助成千上萬的家庭解決無數個親子教養問題，是最具人氣、最令人信服的教養專家。

她的專欄作品遍及《中國時報》、《自由時報》、《培訓月刊》等，暢銷作品有《吳娟瑜這樣教三代教養》、《沒有教不好的孩子》、《吳娟瑜的親子成長學》、《親子溝通的藝術》、《吳娟瑜的溝通管理學》、《吳娟瑜的婚姻管理學》…等二十餘本，亦曾出版有聲書「身心靈整合的藝術」、「親子溝通的藝術」等。

部落格：wuchuananyu.blogspot.com

目录: 序——成功的父母在錯誤中學習

Chapter1 親子關係重新定位

• 孩子心中的第一人選

- 你的家庭序位對了嗎？
- 父母的一句話，會影響孩子一輩子的自我認知
- 你被童年「制約」了嗎？
- 給孩子一片成長的天空
- 家庭成長的圖形思考

Chapter2 了解孩子的行為動機

- 看出孩子的行為動機
- 孩子無理取鬧是有原因的
- 孩子身體的情緒祕密
- 從不同家庭成員的角度看問題
- 「重組家庭」需要更多的包容及溝通
- 不著痕跡的教養方式
- 信任，讓孩子做的更好

Chapter3 和孩子建立遊戲規則

- 要懂得跟孩子說「NO」
- 「以善制暴」才是長遠之計
- 讓孩子把負面情緒清乾淨
- 教孩子學會「建設性表達」
- 讓孩子清楚對話時的遊戲規則
- 引導孩子適當回應
- 孩子不經意的欺騙
- 學會讚美別人
- 經常性鼓勵和選擇性讚美
- 孩子的「不公平」待遇
- 跟孩子訂好遊戲規則

Chapter4 面對孩子的棘手問題

- 如果孩子是「火燒屁股症候群」
- 如果孩子有「社交恐懼症」
- 如果孩子有「互相依賴症」
- 如果孩子經常失眠
- 如果孩子得憂鬱症
- 如果孩子有躁鬱症
- 如果孩子有過動行為
- 如果孩子有自殺前兆
- 如果孩子沈迷網路
- 如果孩子不重視健康

Chapter5 導正孩子的人際問題

- 如果孩子害怕被遺棄
- 如果孩子的個性孤僻
- 如果孩子不敢表達
- 如果孩子突然沉默不語
- 如果孩子多愁善感
- 如果孩子不懂事
- 如果孩子喜歡取笑別人
- 如果孩子失去自信
- 如果孩子愛唱反調
- 如果孩子有偷竊行為
- 如果孩子經常出口成「髒」
- 如果孩子談戀愛了
- 如果孩子對性產生好奇
- 如果孩子和網友約會
- 如果孩子是同性戀

Chapter6 當個和孩子一起成長的好爸爸

- 爸爸恐懼症

- 爸爸的成長空間
- 孩子是父母最好的師父
- 不要當情緒勒索的爸爸
- 情緒障礙的爸爸快回頭
- 爸爸的真情告白
- [\(收起\)](#)

[爸媽的一句話,影響孩子一輩子_下载链接1_](#)

标签

親子

生活

父母

方法论

成长

思维

心理学

心理

评论

[爸媽的一句話,影響孩子一輩子_下载链接1_](#)

[爸媽的一句話,影響孩子一輩子_下载链接1](#)