

主食芯片



[主食芯片_下载链接1](#)

著者:鸿涛

出版者:中国商业出版社

出版时间:

装帧:平装

isbn:9787520809030

自然界没有任何一种天然单一主食是适合人长期食用的，而依托主食芯片的3D打印技术下的复合主食才适合精准营养的需要。

精准营养主食的好处在于，它在理解你胃部需要的同时，真对你身体亟须解决的问题，做出最合理的膳食营养方案，通过高科技的处理方式，在几分钟之内帮你在食材营养库中做出甄选，让你将上百种食材的精华一饮而尽。

作者介绍:

医生，企业家，医疗信息科技产业化资深专家，领创成功多家医药软件及设备企业，著有《创客蓝海》《移动互联网时代的健康医疗模式转型与创新，掘金千亿医疗产业链》等

目录:

[主食芯片_下载链接1](#)

标签

脑-肠-微生物轴

精准营养

科技

智能消化机器人

自查

健康

养生

评论

太散，没有系统性。随着人们的富足，对生活精细化的要求将会越来越多的。

精准营养必然是未来的趋势，关于配方营养的讨论很多，很少有人讨论主食营养，这本书从脑、肠、微生物的角度以分子结构解读主食的营养成分，深入剖析营养成分的人体价值和文化意义，深入浅出大道无形，不可多得的专业科普书籍。

饮食的研究，可谓覆盖到众多知识领域，而一个地区的饮食习惯，更是这个地区的经济，人文，社会发展的种种映射

废话

[主食芯片_下载链接1](#)

书评

《主食芯片——食物的未来是精准营养》这本书主要讲述了主食芯片对食物未来发展的影响，先是具体介绍主食芯片这项新兴科技，接着提出为什么要运用主食芯片，主食芯片的价值与意义何在，最后展望主食芯片的未来。内容环环相扣，引人深思。针对本书的具体内容，本人将从以下几个...

自然界没有任何一种天然单一主食是适合人长期食用的，而依托主食芯片的3D打印技术下的复合主食才适合精准营养的需要。主食芯片，是人脑对食物选择的程序系统，也就是说，人的大脑是如何形成对食物有好恶之分的。通俗地讲，就是一种固定的进食习惯，即：为什么会无缘无故地喜欢...

[主食芯片_下载链接1](#)