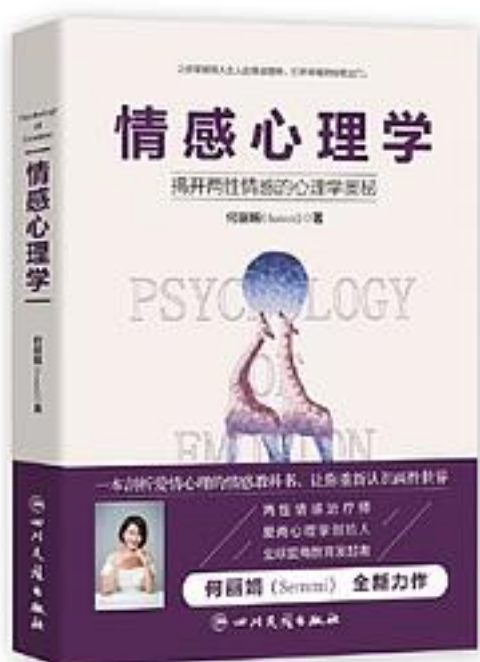


情感心理学



[情感心理学 下载链接1](#)

著者:何丽娟

出版者:四川民族出版社

出版时间:2019-12

装帧:平装

isbn:9787540986100

本书主要讲述了情感生活中的心理学知识。它讲解了生活中常见的九种两性关系模式，对男性和女性心中不同的理想爱情进行了详细分析。然后针对常见的情感问题，分别从语言交流、肢体行为、性格、情感筹码等方面提供了合理建议。能够有效地帮助男女双方解决误会和矛盾，提升感情契合度，从而拥有美满幸福的生活。

作者介绍:

何丽娟

(Semmi)，两性情感治疗师，爱商心理学创始人，全球爱商教育发起者。创办IFOR咨询，自主研发了HLWP性格测试系统和婚姻体检测评系统。

作者多年来致力于两性关系的科学研究，积累了丰富的相关知识和经验，帮助人们深入了解男女内心的情感世界。她以构建和谐的两性关系和家庭，让更多人实现幸福人生为目标而不懈努力着。

目录: 第一章 爱情的诞生

- 一、科学与爱
- 二、性别与爱
- 三、两性关系的九种模式
- 四、男人比女人先爱上
- 五、女人比男人先忘记

第二章 男人心中的理想爱情

- 一、男人喜欢哪种相貌的女人
- 二、男人喜欢哪种装扮的女人
- 三、男人喜欢哪种行事风格的女人
- 四、男人心中理想的恋爱模式

第三章 女人心中的理想爱情

- 一、女人喜欢哪种相貌的男人
- 二、女人喜欢哪种装扮的男人
- 三、女人心中理想的恋爱模式

第四章 用身体谈恋爱

- 一、眼神恋爱法
- 二、肢体接触恋爱法
- 三、头发丝恋爱
- 四、指尖恋爱法

第五章 用嘴巴谈恋爱

- 一、情话卡
- 二、梦卡
- 三、撩心语言框架
- 四、记忆卡
- 五、哭卡
- 六、笑卡
- 七、轻松卡

第六章 用性格谈恋爱

- 一、“HLWP”是什么
- 二、性格决定爱与被爱的能力
- 三、“HLWP”型恋爱人格
- 四、恋爱人格匹配

第七章 情感筹码

- 一、外在形象筹码
- 二、性格筹码
- 三、学历筹码
- 四、爱商力筹码
- 五、帽子筹码

第八章 男人与女人
一、男人想要的女人
二、女人想要的男人
三、失恋的女人
四、幸福的女人
五、爱的吸引力

第九章 不分手的情感
一、男人的六根肋根
二、女人的五颗樱桃
三、我们的天堂岛
四、爱的资产

她们说

• • • • • ([收起](#))

[情感心理学_下载链接1](#)

标签

情感心理

评论

书里的圆润的点出男女之间的一些问题。但是究其根本，最重要的还是认识自我认识你的伴侣，在此基础上迎合对方并让自己快乐。

客观地分析了感情中男人和女人的不同诉求，讲述了两个人的相处之道，感情世界是需要通过不断学习来完善的，先爱自己后爱他人。

有用东西不多，很多问题没有到本质。

[情感心理学_下载链接1](#)

书评

[情感心理学 下载链接1](#)