

我在太空的一年



[我在太空的一年_下载链接1](#)

著者: [美] 斯科特 · 凯利

出版者:中信出版集团

出版时间:2019-12

装帧:

isbn:9787521712100

长期太空飞行有哪些艰难挑战？

宇宙辐射会对人体产生怎样不可逆转的影响？

面临与太空垃圾相撞的灾难性风险，宇航员该怎么办？

与所爱之人相隔千里，远离地球的安逸生活，究竟是为了什么？

这本书的作者斯科特 ·

凯利是一个在太空中生活了近一年的人，是NASA火星计划中颇具野心的任务之一——双胞胎实验计划的参与者，他曾在国际空间站连续生活340天。

斯科特和他的双胞胎哥哥、NASA宇航员马克共同参与了双胞胎实验计划，斯科特在太空生活，马克则留在地球。通过对比他们两人的身体变化，科学家希望能更进一步地了解太空生活对人体的影响。

这本书真实地记录了斯科特4次非凡的太空之旅，以及他从一个默默无闻的少年成长为航天英雄的传奇历程。斯科特将带我们探索神秘的世界尽头，展现宇航员在太空中的生活：宇航员将看到什么样的景观，将面对怎样的风险，会有怎样的复杂情绪，又该如何适应这个未知的世界。在斯科特的个人故事中，我们看到了人类创造力和意志力的力量，以及银河系数不胜数的壮美奇迹。

作者介绍:

斯科特 · 凯利

战斗机飞行员、工程师、NASA宇航员。

作为经历了4次太空飞行的航天老手，斯科特曾3次率队在国际空间站工作，并参与了为期近一年的国际空间站任务。在这次任务中，他创造了人类在太空中连续工作时长的新纪录。

斯科特在太空中停留了340天，绕地球飞行2.3亿公里，拍摄太空照片713张，完成了400多项实验。他在社交网络上的关注人数突破百万，时任美国总统奥巴马更是多次在推特上与他互动。斯科特堪称美国航天史上的代表性宇航员。

玛格丽特 · 拉扎勒斯 · 迪安

田纳西大学副教授，现居诺克斯维尔。

目录: 译序

引言

第1章 再见了，亲爱的家人

第2章 《太空英雄》引发的梦

第3章 离开地球

第4章 第一次真正接触海军

第5章 国际空间站：有史以来最昂贵的人造物体

第6章 “菜鸟”天上飞

第7章 每天都有新状况

第8章 在航空母舰上安全着陆

第9章 直面死亡

第10章 喜迎新同伴

第11章 我与NASA的邂逅

第12章 初上太空的那天

第13章 第一次在空间站当指挥官

第14章 能活下去就是奇迹

第15章 漫步太空

第16章 意外

第17章 完全被驯化的太空生物

第18章 疲劳孤单的新年

第19章 我要回地球了

第20章 就像坐上云霄飞车后发生车祸

后记 我在地球上的生活

致谢

• • • • • [\(收起\)](#)

[我在太空的一年_下载链接1](#)

标签

- 太空
- 传记
- 科普
- 国际空间站
- NASA
- 纪实
- 天文
- 美国

评论

「我明白，登上一艘可能会杀死我的飞船，既是对死亡的抗拒，也是冒险，但这让我觉得自己比以往任何时候都更有活力。

我明白，草闻起来很香，风的感觉令人惊讶，而雨是个奇迹。
我知道，从太空中看，地球就像一片混乱和冲突的旋涡，环境退化令人心碎。
但我懂得，我们的星球非常美，拥有它，我们很幸运。」
——可以说是我的年度最爱的了，Scott Kelly很逗

从写作技巧方面无可挑剔，但总的来讲有些流水账。美国人真是厉害啊！路漫漫其修远兮，中国航天加油！

太好看了！作为一个幽默的宇航员，他调侃NASA真是太逗了，那些乱七八糟的宇航员习惯。

作者也算是知名的宇航员网红了，这本书非常现代地介绍了要成为一位宇航员需要什么，宇航员的日常生活，以及他们要应对的各种看似简单但是很复杂的任务。非常具备可读性。

没有鸡汤，都是写实，一个得过前列腺癌的宇航员，如此有梦想，令人觉得需要点追求，值得二刷

宇航员自述

有人说真正的男子渴求着不同的两件事：危险和游戏。没有冒险精神的人或者不够tough是不会把脑袋别裤裆上，随时可能“噶屁”的在太空和一帮“准敌国人”生活1年的！能感觉到作者也在不断的超越自己的极限的拼劲，而且还很谦虚：这样的勇士，这样的独立特行，还带着“平庸”的化妆舞会面具怕刺激我们普通人，很难得了。我们平常人就守着自己一亩三分地，也就老婆孩子热炕头当成就了，做大事惜身，做不出啥需要勇气的探险事业，这也是为什么我们大部分生活如此boring的原因之一

都说如果从宇宙中看一眼地球，整个世界观都会改变。宇航员这个职业，想想都觉得很梦幻啊。看了以后觉得真是了不起，又要冒着生命危险又辛苦，可不是一般人能干的活。

很好看，宇航员写在空间站工作生活一年的经历，中间穿插着自己的人生故事，更像传记。几个国家合作，单独的舱段在太空中完成拼接，作者是美国宇航员，免不了对俄罗斯的同事有几句调侃，但是总体是很友善的。马老板的SpaceX在里面很刷存在感哈哈，而且在太空中也是严格的做五休二诶，不当社畜真是太好了。宇宙工作的部分很满足我的好奇心，作者的人生经历让我肃然起敬，前面写小时候淘气啊，认识到自己想当宇航员之后，开始各种努力，最后得偿所愿，这些就都还好。书的后半段云淡风轻的提到自己曾经检查出癌症，然后做了手术又上飞船了，真厉害啊，心态无敌。好喜欢看他写跟女朋友通话发邮件，互相关心和鼓励，唯一吵架那次，第二天他拍了一张地球的照片发给她，写着，给你拍的，虽然我不在你身边，但是希望你我知道我在想你。太甜了吧。

2020年已读第20本。文笔诙谐，软糯。回答了我心中的一些疑问，比如：宇航员怎么上厕所？粪便如何处理？但没有回答我的一些问题：有生理需要怎么解决？女宇航员是标配吗？整体看来写得可以，就是逻辑有点混乱，编辑真不够负责，还是因为我生活在标准制度空间里太久了，所以容不得颠三倒四的叙述风格？

蛮有趣的一本书。介绍了成为一名宇航员需要的能力素质，以及在太空的生活。

我用了整整一年的时间，尽量不要让自己渴望回家，现在我故意让自己想家。这种感觉很奇怪。

宇航员是ins红人实名羡慕，我们的青少年什么时候能把科学家宇航员教授当做偶像…空间探索能够促进材料学、医学等多种科技发展，长期的航空经历也不仅仅是看起来的那么cool，高浓度二氧化碳、失重等都对宇航员身体造成了很大伤害。致敬。

追梦的历程，直至巅峰的荣耀与艰辛，最终回归日常的重力和平淡，如此循环往复，连接到火星……

昨晚上推特找到了作者的账号，准备抽时间把他在太空这一年发的推细细看一遍。

缺乏深度

稍微有点冗长

3.5

一段神奇的体验。

真的是超厉害啊！（内容可太长了

[我在太空的一年 下载链接1](#)

书评

《我在太空的一年》的作者是美国著名的宇航员斯科特·凯利(Scott Kelly)，这位在美国也算是家喻户晓，很多时候打开NASA TV，就会出现他的脸。这是因为斯科特执行过不少太空任务，有着20年的航天从业经历，曾经4次往返空间站。在最后一次“上天”的时候，他在国际空间站里待了34...

我以前很怕坐过山车，也并没有那么喜欢重力加速度，曾经去了号称欧洲最大的过山车——蓝色旋风，然后一不小心被朋友们裹挟排进队里，然后经历了“噩梦般”的十几分钟。当我读这本书的时候，发现人要在7倍马赫数的速度下乘着飞行器升空快速加速的时候简直无法想象。作者是名宇航...

太空中的一年，一生的探索。这本书对于太空迷来说，真的是必读。这是一本Scott Kelly的自传，他是美国最家喻户晓的宇航员。他四次进入太空，曾经是在太空连续生

活时间最长的美国宇航员，尤其是他参与了One-Year-Mission，在国际空间站生活了342天。通过Scott的讲述，我们了解...

[我在太空的一年 下载链接1](#)