

破局 超越同龄人的思考与行动指南



[破局 超越同龄人的思考与行动指南 下载链接1](#)

著者:哈叔

出版者:人民邮电出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787115521392

【编辑推荐】

十点读书、思想聚焦 重磅推荐

百万粉丝职场公众号“哈叔的职场微课堂”运营者 全新力作

左右一个人上限的，往往不是能力，不是天赋，也不是机遇，而是做人做事的格局

【媒体推荐】

大刘：年轻就要在奋斗的路上挥霍，哈叔的这本书给失败者以激励，给坠落者的灵魂以重生。

Bellah Yu.

：哈叔，一位很有温度的作者，用他身边的例子给我启发，伴我成长；以后的日子，我们依旧一路同行！

擎宇：哈叔的文章陪伴我度过了很多个迷茫的日子，帮助我走出了人生的阴霾。

小高：书中内容通俗易懂，接地气，有干货，也带点汤，迷茫的时候看一看，总能让自己找到正确的方向。很荣幸能遇见你！

程真：说到底，情商的最高境界是真实的善良。哈叔的文章令我受益良多，心旷神怡！

伊小言：哈叔的文字，总有一股无形的力量，平静而有力！职场就是一场打怪升级的游戏，读他的文字，就像在游戏中觅得一款好装备！无论是职场小白，还是职场老江湖，只要阅读这本书，创造一个新的格局，打开一个新的视角，助力更好的升级通关！

【内容介绍】

人与人之间的差距，从表面上看是智商、情商和运气的差距，但实际上是格局的距。放大格局是获得成功的重要前提，对人一生的发展至关重要。要想看到更大的世界，就要努力放大、突破自己的格局。

本书是微信公众号“哈叔的职场微课堂”的运营者哈叔基于自己、身边人和读者的真实经历、所感所悟，为职场年轻人创作的一本励志读物。作者从思维、视界、做事、处世、沟通和管理六个角度出发，指导读者树立格局意识，培养总揽全局的能力。书中众多真实、鲜活的案例点出了“格局决定人生”这一真谛，给出了打破困局、创造美好人生的诚恳建议。

本书适合所有正在逐梦的人尤其是处于迷茫期，迫切希望工作和生活能有起色的年轻人阅读。

作者介绍:

哈叔，若客文化自媒体公司联合创始人，曾供职于网络媒体平台，后转战自媒体，运营“哈叔的职场微课堂”等多个微信公众号。

所创公众号文章笔触细腻，接地气，平易中显哲理，妙趣中见智慧，治愈了很多在迷茫中奋斗的年轻人。

所创公众号中的多篇文章阅读量超过百万，而且常被十点读书、思想聚焦等知名自媒体转载，全网阅读量累积破亿。曾出版《决定你成功的不是情商，是逆商》。

目录: 目录:

第一章 打破思维枷锁，提高认知层次//1 思维破局：

认知水平低，是一个人最致命的短板 // 3

挣钱其实没那么难，关键是方式要对 // 8

真正废掉一个人的，从来都不是一份稳定的工作 // 15

别让所谓的“富人思维”毁了你 // 21

年轻人，务实一点没什么不好 // 27

放下面子，才能真正活得体面 // 32

比勤奋更重要的，是懂得运用复利思维 // 38
第二章 远见决定未来，眼界决定世界//45 视界破局：
真正有远见的人，会做好这三点 // 47
对舒适区的态度体现了一个人的层次 // 53
自律的程度决定了你人生的高度 // 57
能扛事也是了不起的才华 // 62
比失业更可怕的是圈养后的放逐 // 67
世界上没有永远的饭碗 // 72
对自己越狠，获得的奖励越多 // 76
不纠缠过去，不畏惧将来 // 81
第三章 做正确的事，正确地做事//87 做事破局：
把工作当成修行，你就能超越大多数人 // 89
靠谱的人，通常具有三个特质 // 94
真正优秀的人，都是修补窗子的高手 // 99
执行力拉开人与人之间的差距 // 103
有时候选择大于努力，做对的事很重要 // 108
职场中，决定薪资的三条铁律 // 113
格局决定结局，庸者的三句口头禅 // 117
受益一生的十个好习惯，请努力养成 // 121
第四章 追寻人生意义，探秘生命价值//127 处世破局：
人活着，真正的价值是什么 // 129
见过世面的人，到底有多厉害 // 134
三十岁了，那又怎么样 // 139
人生最怕的四个字：我本可以 // 143
真正厉害的人，都已经戒掉了玻璃心 // 148
想过好的人生，就要学会适时地清零 // 154
人生如戏，导演必须是我们自己 // 158
第五章 有效沟通，更容易打开局面//163 沟通破局：
稳定情绪是成年人的必修课 // 165
不随意评价别人，是一种修养 // 170
与领导、同事、下属说话的正确方式 // 175
高情商说话，最核心的秘诀是善良 // 182
不动声色地夸奖别人的四大技巧 // 186
如何不得罪人地拒绝别人 // 192
第六章 一个人走得快，一群人走得远//199 管理破局：
格局小的管理者，往往结局并不好 // 201
优秀管理者必备的五大特质 // 206
好的公司都在富养员工 // 211
聪明的管理者会让员工做自己擅长的事 // 215
最好的管理是管理者以身作则 // 219
有能耐并不意味着有领导能力 // 222
格局决定结局，拒绝没有格局的人生 // 226
· · · · · · [\(收起\)](#)

[破局 超越同龄人的思考与行动指南_下载链接1](#)

标签

格局

励志

自我成长

职场

情商

逆商

思维认知

文学

评论

2020年的第886本 东拼西凑的，作者你可真好意思啊！

以为是方法论，却原来还是鸡汤文。

道理还是那些道理，网文集合贴

1.挣钱没那么难，关键是入对行，跟对人，做对事。2.不要羞于背靠大树。3.一个人的底气、勇气和格局往往建立在一定的经济基础之上的。4.稳定的工作从来就不是洪水猛兽，真正阻碍成长的是固化思维和低认知水平。5.富人思维是复利思维，懂得把钱当资源用，大胆设想，小心求证。6.务实并不是俗气，而是成熟，明白什么是担当和责任。7.运气是强者的谦辞，弱者的遮羞布。8.面子事小，成长事大。9.想过普通的生活，就会遇到普通的挫折；想过更好的生活，就一定遇到更强的伤害。世界很公平，想要最好，就一定会给你最痛。10.靠谱，说起来简单，落下去复杂，听起来像感觉，做起来是原则，总结三件事即：凡事有交代，件件有着落，事事有回音。

2B图书，适合幻梦中的coward，浪费我7min时间，还好，就7min中看完了。。。

看看目录即可，无需浪费时间，从未见过如此爱说教的作者。

20年第五本书。。。知识密度不大，但书还是不错的。。。作者比较擅长体悟生活。。

格局！！！！

鸡汤混合体，可翻可不翻系列

内容东拼西凑，观点毫无新意。

很多时候，你做出了改变，勇敢地向前迈出一步，结果就会好起来，前路虽然看起来凶险，但实际上往往没有那么可怕。
真正可怕的是畏首畏尾，是看不到希望的死守和等待。
世界上哪有容易做的工作？格局小的人总会放大委屈，自怨自艾；而格局大的人则咽下委屈，负重前行。决定你上限的往往不是你的能力，而是你做人做事的格局。

高中生作文

主要讲的还是职场，与我预期的内容不是很一致

感觉我也能写

很浅显的讲了怎么工作赚钱，还是写写公众号不用写书了

带来重新审视自己的机会，有则改之，无则加勉。突破现状的唯一办法就是不断前进。
。

鸡汤 情商 也还可以听点东西

地铁上四十多分钟翻了一遍……一言难尽。话说的倒是没错，但是真没什么用……

标题不错。单纯说行文模式，故事+金句结论+扩展描述+名人名言陈词。这么个模式或者说鸡汤文章为什么鼓动性那么强？个人觉得是因为鸡汤文有明确的读者群体，即那些通过读书找到真理从而解决生活中的问题的人。不得不说，这个是我国特色，在漫长而又竞争激烈的应试教育里，培养出了大量务实的读书人，随后在职场和现世人生里碰壁后第一时间找书读（本能啊！）自然被鸡汤文拿下。我自己也一样，曾经幼稚的被燃起过不少次激情，不过那样的激情一周内准灭。没有真的改变命运的大彻大悟，读这些东西都没有用，感觉还挺上头。容易误事。焦虑到处都是，有用的道理其实并没有太多。

你说的很对，但貌似适合没经历或阅历少的人读。虽然很多思维方式很辩证，但现实情况更加复杂！

[破局 超越同龄人的思考与行动指南_下载链接1](#)

书评

“人与人之间的差距，从表面上看是智商、情商和运气的差距。但实际上是格局的差距。”这话不无道理，从身边的人看不论是做大小生意的人，还是对自己人生有计划、想法的人，都需要有格局观。说到人的格局问题，这总是与每个自己息息相关。一般你能在一个人身上看到他的“格局” ...

常有人说：“为什么自己懂得很多道理，却依然过得不幸福？”

概括起来主要有两个原因。

第一个原因是，“懂得道理”和“过得不好”两者之间没有必然的联系。

要想拥有美好的人生，就要努力奋斗，这个道理大家都知道。但是，到底能不能做到，又能做到什么程度，这才是关键。这...

每每看职场类书籍，都逃不过以下几步：一、告诉你什么重要。二、告诉你它为什么重要。三、在工作中把“重要”贯穿始终。四、最后的鼓励。我想每个打开职场类书籍的人，想知道的都是how，而不是what和why，但是很多作者就偏偏喜欢用书名来吸引眼球，讲的是我们都懂的道理，却不...

微信读书推荐的三分钟翻完就再也不想动系列~

公众号鸡汤文风格，全程喊口号+各种案例。各种道理都讲了，然后用这个道理去实现另一个道理，从口号到口号，既无深刻的理论，也无详细解释，更无实用方法。

格局这东西，还是多看书、多看经典吧，想靠讲格局的鸡汤书来提升格局本身...

被朋友推荐，两天四小时看完。

里面有句话真的很喜欢：大胆设想，小心求证。跟我的性格算是很契合了。

有关学习，自律，健康，复利这几个板块，我深有感触。在未读到这本书之前，我确实是因为考虑到几十年后的未来，才决定在当下做出行动的。

每一天进步一点点，一年下来就是很...

前段时间，“妈宝”这个话题为人们津津乐道。妈宝，就是被父母宠坏了的儿、女，或者完全没有自主思想的“孩子”。这个“孩子”也许已经30多、40多岁了，即便他们已经成家立业，但是思想上还没有断奶；即便不是“妈宝”，不过人云亦云、随波逐流的人也不在少数。那么，能够拥有...

看领英官方微博推过这本书，就拿来一看。不得不感慨格局真是个好词，什么都能往里面装。

本书唯一有价值的我觉得就在于如何和领导沟通上。然而这部分其实也有专门的书籍比如麦肯锡系列去讲述。

其余部分就像是近十来年的鸡汤和管理哲学故事大锅菜。其中的主菜就是格局，无论什...

差点错过哈叔的好书《破局》了，以为是一本普通的鸡汤书，这几年不太爱煲鸡汤了，没想到哈叔也是不爱煲鸡汤的，哈叔是很实用主义的，打造了这样一本“超越同龄人的思考与行动指南”，内容很深刻呢，特别能让人清醒和思考起来的。它真的是一本特别值得读的书，其思想意义和影响...

人的一生会遇到很多分岔路口，不知道何去何从，作何选择，也会遇到很多挫折，于茫茫人海中看着他人的意气风发，对比自己的平庸落魄，心头难免有些微微作痛。为什么总是在举棋不定中错失风口的红利期？为什么脾气总是一触即发？为什么忙忙碌碌却得不到理想的结果？为什么经常感...

吃不穷，穿不穷，算计不到一世穷。一个人的穷最核心的是认知的局限。如果能提高认知，使自己摆脱穷的状态呢，相信《破局》能给我们带来启发。媒体的发达，让我们对这个世界不是太清醒了，而是更迷糊了，那么多炫富人似乎不费吹灰之力就能获得自己想要的，但是绝大多数仍然在温...

[破局 超越同龄人的思考与行动指南_下载链接1](#)