

从土地到餐桌的变革



[从土地到餐桌的变革_下载链接1](#)

著者:石嫣

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2019-11

装帧:

isbn:9787108067142

十年前，农学博士石嫣来到美国农场当起了实习生。半年的务农生活改变了她的人生轨迹。回国后的石嫣先后参与了北京小毛驴市民农园和分享收获农场的创建，成为一名“新农人”。十年来，石嫣和一群有志于改变中国农业现状的青年一道，在田间地头和互联网之间架构起一座桥梁，传播和践行生态农业。他们是新时代的“新农人”。

本书呈现了石嫣在美国务农的经历，以及她对于有机农业、有机食物、农民与消费者之间的关系、人与土地的关系等问题的观察和思考。

作者介绍:

石嫣

分享收获农场掌柜的，国际社区支持农业联盟（URGENCI）联席主席，中国人民大学农业与农村发展学院博士，清华大学人文与社会科学学院博士后，国家发改委公众营养与发展中心全国健康家庭联盟健康传播大使，全国农业职业教育指导委员会委员。2016年她被世界经济论坛选为“世界青年领袖”（Young Global Leaders），2017年被团中央、农业部评为“第十届全国农村青年致富带头人标兵”，2017年被FOOD TANK评选为全球40岁以下影响食物系统的20人，2019年被全国妇联评选为“巾帼建功标兵”。她是国内第一位公费去美国务农的学生，分享收获农场、小毛驴市民农园、北京有机农夫市集创始人之一，中国社区支持农业和可持续农业的重要推动者。发表过数十篇有关可持续食物系统的论文及文章，并翻译了《四千年农夫：中国、朝鲜、日本的永续农业》、《分享收获：社区支持农业指导手册》《慢是美好的：慢钱的魅力》三部著作。

目录: 推荐序 生态农业与环保农村 1
自序一 我的“洋插队”生活 7
自序二 我在中国当农民 13
申请农场被拒 1
初到地升农场 4
我的动物伙伴们 9
最难熬的第一周 15
泥胶鞋乐队 22
春天，新生 28
什么是社区支持农业？ 37
厨艺交响曲 56
第一次配送蔬菜 62
有机农场之旅 65
困惑一：有机食品是否更安全？ 75
困惑二：什么样的产品叫有机食品？ 78
困惑三：有机食品的价格贵吗？ 83
困惑四：有机农业能养活人类吗？ 86
地球安息日庆典 88
月亮石农场的女人聚会 90
小岛探险 97
这就是生活 101
卡门和他的400英亩有机农场 107
与城市经理的对话 112
三场可怕的暴风雨 114
吉拉德和他的奶牛 119
让我们离土地更近一点 122
美国报纸对我的报道 127

逛美国的农夫市集	131
以好价格从好人那里买好东西	139
难忘的26岁生日	147
艺术家的农场	153
你好！哈洛！	159
当尼克和琼的“孩子”	168
玉米王国	175
和爱玛的同居生活	179
“上吊”的火鸡	185
你会成为素食主义者吗？	189
我的食品本地化系统之梦	195
坐火车游纽约	198
后记	209
致谢	212
参考文献	213
· · · · · (收起)	

[从土地到餐桌的变革](#) [下载链接1](#)

标签

石嫣

有机农业

城镇转型

可持续

农业

再版

乡村

三农

评论

本书最差的部分是封底上的汪涵推荐。

大都会周边有机农业，其实也不必被如此的名称唬住，作者所介绍的在美“实习”研究的经历，即可看到有机农业也需要市场，而且其定价也往往不菲。内地的农民要施肥增产，是为了获得更多的经济收益，污染再所难免，跟早期工业发展一样。

石嫣这本《从土地到餐桌的变革》详细记录了她在美国地升农场实习的经历和心理变化，让读者有一种身临其境的感觉，读完以后似乎自己也拥有了一段这样奇妙的生命旅程。不禁让我想起《冰与火之歌》里的一句话“读书人的生命有一千次，不读书的人只有一次生命。”

我这样自诩一懂两爱的三农人才曾经也对“开倒车”式的有机农业有过相当大的偏见，但现在看来至少在生活方式上也不失为很有可取之处。期待有机会参观学习一下。

[从土地到餐桌的变革 下载链接1](#)

书评

[从土地到餐桌的变革 下载链接1](#)