

# 现在，变现你的优势



[现在，变现你的优势 下载链接1](#)

著者:[日] 本田健 著 时代华语 出品

出版者:北京时代华文书局

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787569932973

为什么那么努力，依旧过得那么费劲？  
为什么时间投入了那么多，依旧看不到成绩？  
付出和收入不成正比？因为你忽略了自己凭本能就可以做好的事，而那才是你的优势。  
那些学起来很快、迫不及待想做、做起来很容易、做完之后还能给自己带来满足感的事，才是更值得我们投入精力的事。发现优势并发挥到极致，在擅长的领域里深度开垦，才能不断精进，永远保持自我的核心竞争力。

本书作者、畅销书作家、财富导师本田健通过多年观察并结合自身经验，提出了“套装化优势”概念，通过写、说、商品化、贩卖、传播、教授、组合、生产、提供服务9个步骤，引导读者发现自己的优势，并进一步将优势变现。

惯性会让我们做逻辑正确的事，  
然而做擅长的事，才是加速成功的正确逻辑。

作者介绍:

本田健

亚洲人气作家、亚洲知名营销及财经专家、日本畅销书榜上的历史性人物，被誉为财富传道师。

他的作品在全球热销700万册。每20个日本人中，就有一位是他的读者。

他是日本演讲费用最高的讲师。他曾以“财富管理”“超级财商课”为主题，在日本、韩国甚至美国开展过200余场规模在1000人以上的演讲。

目录: 目录

序言 01

第一章 喜欢的事，就要拿来当饭吃！

从迎接早晨的方式看人生 002

无法做热爱之事的6个理由 007

一直做自己喜欢的事，百害而无一益 012

想想你和你的工作投缘吗？ 018

“对失败的恐惧”阻碍着你享受快乐人生 020

学校里的考试经验，是人们恐惧失败的原因？ 021

做喜欢的事，也能好好赚钱 022

你现在的生活方式是怎么养成的？ 025

谁在决定你的人生？ 031

你可以自由选择生活方式 032

第二章

为什么做自己喜欢的事，人生就会发生巨变？

越是身处竞争激烈的时代，越要用力去热爱 036

这6个信号，正是你转变人生的好时机 037

热爱给人生带来的5个好处 043

从7个方面了解你的热爱 047

“热爱”的假象 051

何时才能遇见“最爱”？ 052

消除“我不能做喜欢的事”的束缚 054

把喜欢的事当饭吃，你不需要的东西 055

去热爱，不需要“勇气” 059

把喜欢的事当饭吃，你需要“好奇心” 061

第三章 如何找到自己喜欢的事

热爱早已融入你的血液 064

强化内在接收器 067

你在做的事情，绝不是白费功夫 068

怎样才能找到自己热爱之事 070

诚心所愿，终得相见 074

抓住不可思议的偶然 076

才能的原型是什么？ 077  
每个人都有不止一个原型 079  
扩大自己的才能原型 080  
回想起孩童时的自己 083  
毕生事业 084  
从家族的脉络中寻找 086  
找到热爱之事后，人生就会改写 087  
寻找才能之路，并非一帆风顺 089  
第四章  
怎样才能乘风破浪，抵达热爱的彼岸  
过上热爱的生活需要多久 096  
如何跨越过渡期 097  
当兴趣变成工作——职业与业余的差别 102  
把“喜欢的事”战略性地转移到人生中 104  
如何面对自己的情绪 111  
做喜欢的事会产生情绪 113  
为什么做喜欢的事，也会心碎？ 120  
心碎，发现自我才能的契机 121  
化恐惧为热情的方法 122  
不做自己喜欢的，就一辈子不会注意到的事 124  
明辨赌博与风险的差异 126  
如何一边工作一边做自己喜欢的事？ 127  
实现愿望的机制 129  
不拼命也能实现梦想的时刻 132  
创造不可思议的命运 134  
梦想早已根植于心 136  
实现梦想的时机 137  
善用你的最佳导航系统 140  
导航系统不会预告的事 142  
第五章 拜师学艺实现梦想  
人生导师的重要性 146  
来自导师的馈赠 148  
理想人生导师的6个要点 150  
助你找到理想导师的6个步骤 157  
导师传授的6个内容 162  
升级导师的必要性 167  
意念导师 169  
第六章 如何兼顾金钱与喜欢的事？  
是否要跨越兴趣的范畴 172  
做喜欢的事却赚不到钱的人，有什么特征 173  
把才能变为财富的7个阶段 179  
决定你想要过的人生 184  
绕的路越远，完成毕生事业的可能性越高 187  
做喜欢的事，财富会随之而来吗？ 190  
靠做热爱之事获得财富的必需品 191  
动机形成过程与灵感 194  
以热爱为工作会获得的5个回报 195  
总之，快去做喜欢的事吧！ 199  
结束语 201  
· · · · · (收起)

[现在，变现你的优势 下载链接1](#)

## 标签

自我提升

优势

变现

2020

能力

财商

设计

稻盛和夫

## 评论

很可爱又详细的一本小书！

-----  
知易行难

-----  
一般吧，被题目吸引，一直想寻求毕生事业，但总体读来没有什么新的感悟。

-----  
把自己喜爱的事情做成事业

-----  
我有个秘密想告诉你们，那就是……你早就知道自己喜欢什么啦！

-----  
对我挺有帮助的。虽然看完也没记住什么，但感觉第二天做事的干劲儿更足了！我觉得  
励志及帮助理清思路的作用更多些吧！

-----  
还蛮喜欢的，记得有句话就是:从现在开始，每天多花一点点时间在喜欢的事情上面吧

-----  
我可以评负分吗？

-----  
和发现你的优势一字之差

-----  
一本轻松的小书，没有太多让人眼前一亮的东西……

-----  
没有什么实际的点

-----  
感觉是一本很鸡汤的书，看似有道理，看完就忘，啥用没有

-----  
開頭醍醐灌頂，後面就是反反覆復的雞湯

-----  
评分还可以。但自己读起来觉得理论不深入，实操性也不强。可能看过相关书籍，自我  
感觉书籍没什么内容。

-----  
很一般

-----  
书名吸引而来，对比曾经认可过的“不要以喜好选事业不然会没有爱好的”这种观点，通过本书并没有使我改变认知，而且另外感觉最多10页PPT的东西都能写成书，是不是出版的门槛越来越低了。

-----  
唔…对我没什么启发，也许对别人是本好书吧，稍微有点浅显，没什么干货

-----  
作者和我所想一样，快速阅读

-----  
说得都有道理，比较浅显

-----  
引发深思。不要看一份工作好还是不好，而是看它与你合不合适。  
没有技能，一件事重复做多少年都不会有任何成长，只是原地踏步。

-----  
[现在，变现你的优势\\_下载链接1](#)

## 书评

靠做热爱之事获得财富的必需品 ①建立应援体系  
拥有一个支持自己所作所为的体系是很重要的。  
普通人所拥有的支持者人数，恐怕只有几个人，最多也就是十来人左右。  
但若想要独立门户并获得成功，至少也需要100人左右的应援团。他们会在博客上为你宣传或在现实中介绍客人来光顾。...

-----  
[现在，变现你的优势\\_下载链接1](#)