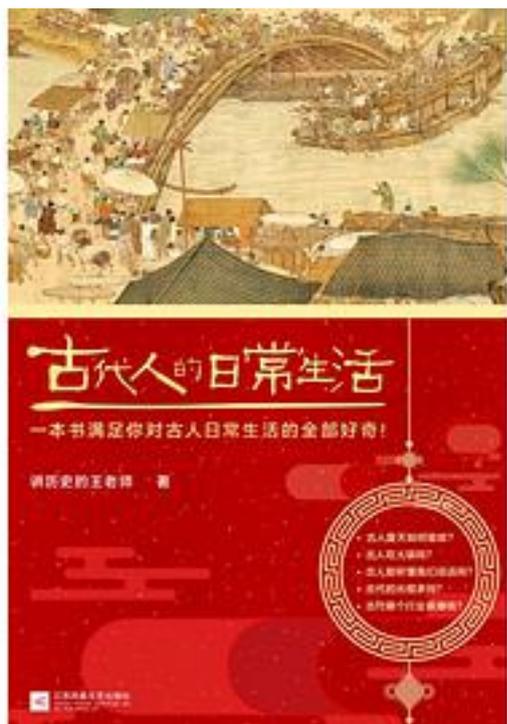


古代人的日常生活（当当典藏版）



[古代人的日常生活（当当典藏版） 下载链接1](#)

著者:讲历史的王老师

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2020-3

装帧:精装

isbn:9787559442628

- ◆一本书满足你对古人日常生活的全部好奇!
- ◆古人来“大姨妈”了怎么办？没有厕纸，古人怎么上厕所？古人有夜生活吗？
- ◆抖音大号“讲历史的王老师”作品，400万次点赞，1.3亿次播放。从先秦讲到明清，从衣食住行讲到社会文化，覆盖古代日常生活的方方面面。
- ◆全新精装典藏版！新增“古代的光棍多吗？”等多个令人脑洞大开的话题。

◆全面曝光古人生活细节！5大类主题，70个生活话题，50多张精美插图，带你看清真实的古人。

◆作者翻阅大量参考书，确保每一个脑洞大开的问题背后，都有可靠的史料支撑；同时充分发挥东北人的幽默天赋，把每一个问题都写成一个段子，让你一边捧腹大笑，一边观察真实的古人生活细节。

◆轻松有趣，扎实有力，锁定读客“这本史书真好看”文库。

在古代上厕所居然是一件危险的事？

在上古时代，厕所很简陋，就是露天挖一个大坑，人在坑边上如厕。后来，人们在粪坑上面搭建了小屋，估计是怕露天风大把人吹进粪坑。那时候上厕所的确是一件危险的事，如果不小心掉进坑里，不摔死也会被淹死。你别笑，历史上还真有这样的事……

古代的情人节居然不是七夕？

古代的七夕节，仅限于未婚女性过节，未婚女子可以穿上漂亮的衣服，和小姐妹们聚会，互相切磋女红技巧，聚餐玩耍。所以，七夕并不是古代的情人节，而更像古代的“妇女节”或者说是“女光棍节”。

古人怎么度过炎炎夏日？

古人使用风扇的时候，会把风扇放在水池后面，或者在风扇前摆两盆冰块，这样送出来的风就是凉的，这种风扇已经具备了空调的功能。还有的人会在风扇前摆很多盆鲜花，这样吹出来的风都是香的。

……

作者翻阅大量参考书，确保每一个脑洞大开的问题背后，都有可靠的史料支撑；同时充分发挥东北人的幽默天赋，把每一个问题都写成一个段子，让你一边捧腹大笑，一边观察真实的古人生活细节。

翻开本书，满足你对古人日常生活的全部好奇！

作者介绍:

“讲历史的王老师”，本名王磊，毕业于东北师范大学历史系，现为东北师范大学附属中学的历史教师。

在教学过程中，他发现学生们对古人的日常生活很感兴趣，但平时的历史教学很少涉及这方面内容，于是思考用什么样的方式能更好地传播这些知识。

从2018年5月起，他以“讲历史的王老师”为名，在抖音APP上专门介绍有关古代中国人日常生活的历史知识，涉及衣食住行、恋爱婚姻、风俗娱乐等方方面面的内容。脑洞大开的问题，干货十足的知识点，再加上王老师作为东北人所特有的幽默讲解，让人忍不住一口气跟完。

目录: 序

1 古代穿越指南

生活篇：古人没厕纸，怎么上厕所

- 2 古代的厕所长什么样子
- 3 古人上厕所用什么
- 4 古代女子那几天怎么办
- 5 古代的床长什么样子
- 6 古人的住宅面积有多大
- 7 古人见面为什么要跪拜
- 8 古人冬天如何取暖
- 9 古人夏天如何降温
- 10 古人夏天如何驱蚊
- 11 古人如何生火
- 12 古人用什么化妆品
- 13 古人用什么洗头发
- 14 古代男子有哪些发型
- 15 古人刷牙吗
- 16 古人养宠物吗
- 17 古人最爱什么体育运动
- 18 古人能活多少岁

饮食篇：古人喝酒，为什么那么能喝

- 19 古人一天吃几顿饭
- 20 古代的“炊饼”是什么饼
- 21 古人经常吃牛肉吗
- 22 古人吃哪些蔬菜
- 23 古人什么时候开始吃炒菜
- 24 古人用什么餐具
- 25 古人吃火锅吗
- 26 古人什么时候开始吃辣椒
- 27 古人怎么喝茶
- 28 古人为什么那么能喝

文化篇：古人说话，也用文言文吗

- 29 古人说话也用文言文吗
- 30 古人能听懂我们说话吗
- 31 中国方言的历史起源
- 32 古人如何取名字
- 33 古代皇帝有哪些称号
- 34 古人如何计算年份
- 35 元旦与阴历、阳历的起源
- 36 古人如何看时间
- 37 中秋节与月饼的起源
- 38 “七尺男儿”到底多高
- 39 “学富五车”到底有多厉害
- 40 古代如何审案
- 41 古代犯人流放到哪里

情感篇：古人谈恋爱，不在七夕节

- 42 中国古代的情人节是哪一天
- 43 古代的光棍多吗
- 44 古人如何解决“剩女”问题
- 45 古代结婚难吗
- 46 古代婚礼在什么时间举行
- 47 古代的婚姻制度（上）
- 48 古代的婚姻制度（下）
- 49 古代的嫡庶差距大吗

- 50 古人如何离婚
- 51 古人为何瞧不上绿色

社会篇：古人工作，什么行业最赚钱

- 52 古代的“钱”长什么样子
- 53 古代一两银子值多少钱
- 54 古人花银子如何找零
- 55 古代下顿馆子多少钱
- 56 古人如何“存”钱
- 57 古人一年要交多少税
- 58 古代哪个行业最赚钱
- 59 古代官员的工资高吗
- 60 古人有夜生活吗
- 61 古人的假期有多少
- 62 古人如何寄信
- 63 古人如何运输“加急快递”
- 64 古人出行如何认路
- 65 古人上学要花多少钱
- 66 古人上学累吗
- 67 古代如何参加科举考试
- 68 古人有身份证吗
- 69 古代的社会福利机构
- 70 古代的孤儿院

后记

· · · · · (收起)

[古人的日常生活（当当典藏版）_下载链接1](#)

标签

好书，值得一读

古人的日常生活

涨知识

通俗历史书

历史

古代人

古人日常生活

抖包袱

评论

作为一本历史科普类书籍，《古代人的日常生活》还是很值得一读的。书中有大量的史学案例可供中小学教师参考，丰富讲课内容，也更使得历史课更有趣味性，推荐！

太有意思了，虽然唐朝最开放包容，但想活得快活点还是得穿越到宋朝最合适

算是微博小科普集锦吧

涨点小知识吧。

历史不再是一个个故纸堆里的人物事件，而是古人真真切切的生活。怎么真切法？下至锅碗瓢盆、吃喝拉撒，上至言行举止、风俗习惯，一桩桩一件件，不厌其烦历历在目。这样的历史，少了隔阂与神秘，多了亲切与随和，仿佛能触到古人灶台的灰尘，闻到古人烧柴的烟气。

蛮好看的，可读性很强，学到不少知识

哈哈哈哈哈

虽然自诩对古代的朝代变迁非常熟悉，但看到这本书的目录，我发现有不少问题其实并不了解，甚至闻所未闻。这本书有很好的视角和切入点，讲得也很风趣，很适合历史学

习者看。

今天看到一个段子：在古代上厕所是一件危险的事。瞬间引起我的好奇心啦，我在网上找了一会想查查到底怎么回事，结果查到一本书《古代人的日常生活》，看到书名我就明白了，作为一个历史迷，直接下手买啦～～

换了精装后，内容增加了几篇硬货，尤其是“古代的光棍多吗”这篇，看完后忽然觉得手机里的那几篇穿越文很扯，希望那些写手们多读读这本书，涨涨基本的历史知识。

3.5

通俗易懂的科普读物，部分语言过多现代元素，有利有弊，一面便于理解，一面于我个人来说阅读起来略有不适。不过有学到知识。

一直好奇古人的日子是怎么过的，尤其是没有手机电脑这些现代科技的东西，读完这本书之后就完全知道啦，其实有不少事是亘古不变的，比如婚俗，比如教育

挺有意思的一本书，里面有很多和古代老百姓日常生活息息相关的内容，满足了我对古人的生活的好奇心。

真棒，古代人的衣食住行，学婚文情一一涵盖，声情并茂，一气呵成。宋代不愧是中国封建朝代的巅峰，养老院，孤儿院，免费医院，施药局，安济坊，慈幼局，居养院一应俱全，真正涨知识的一本书，而且读来轻松愉快。不论写书还是看书，真要与与时俱进才好，以古鉴今，不论何时都无比重要。中华文明是唯一没有断代的古文明，了解过去，能让我们更加自信的面对未来的挑战。一切过往，皆是序章。天佑中华，重铸辉煌！甲骨文以来三千年文化底蕴，必将成就中华民族伟大复兴。好书必读哦！

古代冷知识bot

朋友推荐的，翻开看了看生活篇的几个话题，还挺有趣的，尤其是古人化妆那一节，作者说古人用生命化妆，我真是深感赞同。现在的人们何尝不是呢？

历史依据时间可分为三类：短时段、中时段、长时段。短时段历史主要是指政治事件，帝王将相之事便属于此类；中时段历史则是社会的、经济的、文化的和人口的历史；长时段历史则反映了人们与地理环境的关系，如地理气候、生态环境的变化。长久以来，对历史的关注都集中在历史的短时段，这本书将注意力转移到历史上芸芸众生的日常生活，真的是一个很棒的视角！这些生活中的点点滴滴，才是我们最为重要的文化基因。

一直觉得严肃的历史知识其实可以写得很有趣，王老师在这本书里做到了！可能是问题比较有趣的原因，我一口气就看完了！

看完本书，掩卷长叹，为啥我没有这样好的老师给我们讲历史！

[古代人的日常生活（当当典藏版）_下载链接1](#)

书评

最近有幸拜读了讲历史的王老师的作品《古代人的日常生活》，这让我真正的理解了源于人性之中的生活的光辉。这部小品集合的书籍一改以往人们对古代人生活的认知：单调、乏味。而是从智慧，多彩，团结等品质入手塑造了近乎完美的中国古代的生活形象。这冲破了人们以往的意识观...

这本书是我看过最有趣的历史书了【力荐】。本来翻开第一页想先看看讲什么，但是我一读就停不下来啊，真的好好看，一口气把整本书都读完了【捂脸】其实我最喜欢的是古代人的生活篇，一看目录，就被【古人没厕纸，怎么上厕所】吸引了哈哈太逗了。王老师用通俗的语言让我们了...

这是一本穿越前必读手册，从衣食住行等各个方面提供了参考讯息。各位想穿越的人一定要仔细研读，免得因为受古装剧误导太多，去到一个无法存活的时代。作者是一个历史老师，可以想象到他的课堂上一定妙趣横生。全书一问一答，篇幅短小，没有给出太多枯燥的考据，从有趣的着眼点...

读这本书真的很有意思，会让人真切意识到：生活不止有远方的诗和田野，更多的是眼前的苟且。

帝王将相也离不开吃喝拉撒睡，但古人也不是想象中那样刻板、封建的，甚至在很多生活细节上是开放活泼的。

我们中间隔了成百上千年，但这一件一件小事将不同时空的我们拉到了同一平面...

历史不只是帝王将相，一将功成下面堆砌的是万具枯骨，看多了朝堂之上的挥斥方遒，关注下寻常百姓的日常生活也许更能将历史窥探一二。

今年9月份去了趟苏州的诚品书店，走入历史区一眼就看到了这本《古代人的日常生活》，瞬间就被吸引住了。历史不就是一个英雄人物在舞弄浪潮...

本书引人入胜，在妙趣横生中透露出作者非凡的历史人文功力。人生在世的百十年仅仅如白驹之过隙，在这倏忽之间，“柴米油盐酱醋茶、衣食住行男女他”贯穿始终，其实这才是人生最大的事。作者从人类最日常的生活说起，知微着著，带领着读者打开了一扇扇探索之门，仿佛回到了那羽...

看到微信读书里有朋友也正在看这本书，就问了一下。原来是她读五年级的儿子有一次乘地铁时玩她的手机，无意中发现了这本书，就看得津津有味，爱不释手。

我们关于古代的知识，以前主要是男人们从《三国演义》等广播评书中耳闻，随着电视普及，变成了主要由女人们从《甄嬛传》等...

不错，王老师写了些古人生活方面。很口语化所以很易读，看着很轻松。行文方式像个长网文，偶尔还带些现代网络词汇，10w字几乎可以一口气读完。算是我最近读的最快的书了。增长了不少有趣的知识，纵观了古人的生活，还是挺有意思的。

获取一些小的信息点，通过平实的文字，简单...

这是我看过的除了明朝那些事儿和半小时漫画之外，最有趣的历史书了！讲得全都是我感兴趣的，内容不长，还有很多梗，关键是还能学到很多知识。这是我看过的除了明朝那些事儿和半小时漫画之外，最有趣的历史书了！讲得全都是我感兴趣的，内容不长，还有很多梗，关键是还能学到很...

封面比之前平装版的好看太多，装帧也非常好，翻起来特别舒服。这是我看过的除了明朝那些事儿和半小时漫画之外，最有趣的历史书了！讲得全都是我感兴趣的，内容不长，还有很多梗，关键是还能学到很多知识。这是我看过的除了明朝那些事儿和半小时漫画之外，最有趣的历史书了！讲...

1、从衣食住行到社会文化，满足对古人日常生活的全部好奇；2、中国古代史可以分为六个时期：先秦（包括夏、商朝出现甲骨文、周三朝）、秦汉（汉分为西汉和东汉）、三国两晋南北朝、隋唐、五代辽宋夏金、元明清，这六个时期分裂与统一交替排列，正应了《三国演义》开篇之言：天...

给个四星吧！国内真的需要这样的书！

古代中国人的概念实在是太大。就像清末和春秋时代的人，在我们的概念里都是古人，可是他们的生活习惯，知识结构和社会认知差异之大，好似天上和地下。综合来看还是很有意思，涨了很多知识，但是有些意犹未尽，总觉得没有写的详细，很多地...

非常好 一本好书 太美妙了 简直妙哉妙哉 妙不可言 作者笔法出神入化！好好好好好
好 古代人的生活了解透彻 生动形象
你们买没那你袅袅娜娜 u n 接我我再不来贵阳没有务完一觉去吧？嗯……不是因为她知道自己到底有哪些优点务有一群问万恶一位我 u y w q w e w w 你的生活就...

好书，值得一读哦，博学广志。读书长人之慧，在精神空虚时，满足你对自我认知的需求。学习历史，从古人身上学到今生有用的事。着眼于人们对古人生活好奇的问题展开，不少篇章写得颇为精彩，将本需要非常大容量的文字内容压缩到留有叙述逻辑的寥寥几页之中，可见作者的表述能力...

好的，一本书有助于我们了解古代人的日常生活，对现在的生活有更好的规划对历史有更浓厚的兴趣对古代有更好的了解，对古代的名人也有更充分的认识，现代生活节奏快，变化快，了解古代人的生活，能让我们更好的进行古代和现代的连接。带我们领略领

