

# 好的沟通就是好的教育



[好的沟通就是好的教育\\_下载链接1](#)

著者:画云博士

出版者:上海社会科学院出版社|青豆书坊

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787552029406

亲子关系是一个生命影响另一个生命的过程。我们细数原生家庭带给自己的创伤，发誓不再像自己的父母那样误导、错待自己的孩子，然而在黔驴技穷时，照样重复老一辈的做法。尽管人类科技迅猛发展，然而做父母还在延续着两千年前的方式。为人父母，我们要在不同的方面先丰富自己，提高自己的素质，才能用我们丰富的人生去滋养孩子的人生！

作者介绍:

## 【画云博士】

中国科学院化学博士，曾是中科院最年轻的副研究员之一；美国得克萨斯大学计算机科学硕士，曾担任美国多家高科技跨国公司高级工程师。

因女儿的教育问题，她开始广泛研究心理学、大脑神经学、亲子沟通等与育儿有关的专业知识，不仅自己从亲子困境中解脱出来，还成为一名家庭教育、亲子沟通的专家。近20年来，她为中美两国父母提供亲子问题咨询，创建了“演说与领导力”青少年夏令营，与新东方、外研社等国内多家知名机构联手举办英语演说与领导力夏令营。

曾担任中央电视台《学会沟通》访谈嘉宾，“希望之星”英语风采大赛全国预选赛评委，“外研杯”全国中小学生英语技能大赛总决赛评委和演说嘉宾，美国第三大演说与辩论赛评委，美国南卫理公会大学“思考与沟通”课程主讲。

目录: 序言 为人父母

自序 自修妈妈学位

再版序 我没有耽误我的女儿!

第一章 总有办法让孩子更配合

妙龄女儿要染白发

开给女儿的一剂后悔药

和孩子先讲“情”，再讲“理”

“懒孩子”终于爱锻炼了

“控制”也是沟通的艺术

请转个够，笑个够

在桌子底下，还是回到椅子上?

请心疼我的嗓子

“捕捉”美，会变美

第二章 引导孩子发现更优秀的自己

孩子“听话”就好吗?

怎样让孩子爱吃饭?

让她们比还是让她们不同?

老师说你很棒

强调“淘气鬼”的优点

捣蛋男孩变绅士

压力下，考核的是自信

如何面对强大对手

让潜意识给你自信

迷失的高考学子重获自信

请“问题孩子”出谋划策

从“白眼到微笑”看人际沟通

人际沟通的“根”——我际关系

洋腔帮的故事

爱因斯坦的“光环”效应

说服妈妈掏腰包

学会欣赏自己，感恩自己

第三章 用成长型思维去倾听和理解孩子

这叫“拿”，不叫“偷”

说吧，妈妈不发火

儿子夸我长大了，女儿谢我不生气

妈妈，请别让我撒谎

在意小鸭子的埃玛

你帮我就是小瞧我

且慢，给孩子时间把话说完

用心，不带偏见地听孩子讲

教学生倾听的三部曲

第四章 教孩子学会解决无可避免的冲突

别人骂儿子的时候，我让他这样应对

女儿“教育”了我

别人无礼时，仍选择尊重

谢谢你当众宣布与我断交

请吼了老师的儿子吃饭

“装相”，装出自信来  
说“不”也双赢  
沟通是人生的必修课  
宽容让母女走出精神监狱  
正面思维，转“危”为“机”  
牛人不牛了  
让孩子帮我拿主意  
“我”语言还是“你”语言  
自尊自信，收获双赢  
温和面对朋友的反常行为

第五章 那些孩子教会我的事  
争吵时，一句话扭转局面  
女儿骂我“蠢”  
女儿要独立，还要我独立  
有的时候，“输”就是赢  
还有一种更为高尚的荣誉  
女儿犯愁，我偷着乐  
正在表演，乐器出了问题  
第六章 培养高情商、高责任感的孩子  
打翻的是盘子，收获的是责任  
女儿忘记带作业  
向你“嫉妒”的人学习  
平息怒火，庆祝出错  
鼓励学生“出错”  
表达善意，也需技巧  
与自己竞争，与对手牵手  
“变脸”带来的自信  
“三明治”点评，别人既欢喜又感激

第七章 他山之石——美国的实用主义教育  
美国学校人人有机会做领导  
常规有序的火灾演习  
8岁女儿的自然环保观念  
数学是浪漫的  
我给美国老师上示范课  
插上想象的翅膀  
最有成效的学习方法  
做“专业人”的作业  
后记1 加强亲子关系的思路与祝福  
后记2 上苍的特别礼物  
致谢  
• • • • • ([收起](#))

[好的沟通就是好的教育\\_下载链接1](#)

标签

育儿

父母修养

成长

家庭教育

沟通

方法

教育

个人修养

## 评论

在家庭教育中，沟通问题真是重中之重了。回想自己的成长经历，很多次和父母的矛盾因为没有得到及时正确的沟通，以至于越累计越严重，对双方的损耗都很大。这本书中提到的亲子冲突基本上可以涵盖家庭教育中常见的问题，作者的分享非常真诚，描述案例的时候生动、有画面感，讲解分析思路的时候清晰、有条理。书中关于“我际”关系的观点，不仅适用于亲子教育，也能帮助我们在其他人际交往中变得更加从容自信。

---

一位美籍华裔教育专家的育儿手记，画云博士中西融通的教育理念和方法，《好妈妈胜过好老师》作者尹建莉鼎力推荐。好的沟通让每一次冲突都成为教育机会，改变自己，改变教育方法，让孩子更独立自主、内心强大！

---

《我把美国教育方法带回国》的再版（书名改，内容基本没变），尹建莉老师推荐，内容和观念都很有借鉴意义的一本书

---

[好的沟通就是好的教育\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[好的沟通就是好的教育\\_下载链接1](#)