

侣行十年



[侣行十年_下载链接1](#)

著者:张昕宇 梁红

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2020-1

装帧:精装

isbn:9787559442130

编辑推荐：

- ★ 自然极端之境：两极、大洋、火山、雨林、沙漠……
- 人间凶危之地：核泄漏遗址、食人族部落、激战国度、毒枭大本营……
- 70亿人口的地球，在此之前，没有人这样侣行过
- ★

给战火中的巴基斯坦孩子一个风筝，给为正义而战的战士、缉毒警察一点支援，给被炸毁的巴米扬大佛一次光影还原，给炮弹下的乌尔古城建一份数据模型，给濒临灭绝的山地大猩猩一份守护，给面临淹没的所罗门群岛一个海底家园……

之前，想和在乎的人一起见识世界；现在，想尽我们所能，改变世界一点点：



从“两个人的侣行”到“我们的侣行”：一路走来，我们收获了沉甸甸的记忆，也与许多支持我们的朋友隔空相识、线下见面。“侣行”的队伍越来越壮大，即将开启的南极之旅就是我们和一百多位小伙伴的相约同行。感谢这十年，让我们能够相遇；下一个十年，我们路上相约！

内容简介：

2008年地震，志愿入川救援的张昕宇在汶川灾区目睹了太多生离死别，深感人生的无常和人的渺小、无力，开始思考“人活一辈子是活什么？”。经过与女友梁红商量，两人决定“换个活法”，定下“十年之约”：去看看这个世界。经过几年准备，两人于2012年正式开始侣行。这些年来，他们去了200个国家和地区，遇到、结识了很多很多人，经历、见证了无数事。

最开始，张昕宇和梁红只是想去看看这个世界，完成两个人的梦想；后来，走得越远，见得越多，他们越觉得：应该为这个世界做点什么，也确实尽己所能去做了。

如今，“十年之约”期满。张昕宇和梁红从沉甸甸的回忆中精选了侣行十年的160个难忘场景、近300张经典照片，作为这十年的见证和纪念。读者朋友可以在这本书中跟随张昕宇、梁红一起见证这个世界的十年变迁，品味这场别样的人生盛宴。

作者介绍：

作者简介：

张昕宇、梁红，旅行家、极具世界影响力的环球探险家、共青团中央“青春励志人物”、中央电视台“中国户外年度人物”。

青梅竹马的两人曾携手创业。至今，两人的足迹遍布200个国家和地区，获得全球超过2千家媒体的报道。两人主创的“侣行”系列节目，播放量超30亿，受到上亿中国年轻人的喜爱。

2012年 成为第一对在世界寒极奥伊米亚康露营的中国情侣

张昕宇成为第一个绳降进入马鲁姆火山的中国人

2013年 张昕宇成为第一个完成玛雅圣井洞潜的中国人

2014年 成为第一对驾驶帆船抵达南极、完成极地婚礼的中国情侣

2015年 使用建筑投影仪还原被炸毁的巴米扬大佛，获央视《新闻联播》报道

2017年 成为第一对驾驶国产飞机完成环球飞行的中国夫妇

目录: 目录:

01 启程 1-60

末日未来，不等意外，
我们推开了另外一个世界的大门。
02 沧海一粟 61-112
两万海里远航。我们经历了一场风雨，
梦想的彼岸升起了彩虹。
03 五彩世界 113-148
这个陌生世界，每天都在给予我们新鲜
惊喜、感动，以及震惊。
04 战火掠影 149-220
闯入熟悉又陌生的世界，我们想用脚步丈量世界，
在战火里打捞光明。
05 云上的日子 221-266
最初的梦想，最难的征途，
也是最笃定的信念。
06 给地球的礼物 267-303
十年时光，数十万里长路，终此一生，
我们想为世界留下点儿什么。
• • • • • ([收起](#))

[侣行十年_下载链接1_](#)

标签

侣行

旅行

极限旅行

社会学

因为喜欢书，所以想看看！

侣行摄影集

中国文学

认识世界

评论

13年第一次看他们的节目。他们的旅行不是文艺青年所谓的在路上，也不是热血青年所谓的华丽冒险。而是用几年时间做好充足准备，夯实强大的知识储备和探险技能，做好预防和备案的“科学”探险。当然，和探险一样动人的，还有他们儿时的青梅竹马、青年的白手起家、中年的相依相伴。只有他们才配得上“人生伴侣”四个字

2014年开始关注，帆船航海去南极那一季看了很多遍，

赶上深圳首发签售，满满的记忆和感动，第二个十年，我们共同守护！

地图对我们来说是纸上的一幅图案，对他们俩来说，那是用双脚亲自丈量过的真实存在。谢谢你们，让我们看到世界的多元。

一集没落，每一张照片的故事基本都记得

视频节目没的说，看书的过程中，也是对视频的回顾。不过就书本身的质量而言比较一般，看视频就够啦。

我们很多人没有机会像他俩这样全世界去体验，这本书多多少少能了解一些他们体验到的东西，让自己的人生多多少少丰富了一些。和相爱的人一起做有趣的事。如果花掉心思，把书里面对应的视频资料做成二维码，那就更棒了，有点可惜。

2020年4月20-21日读，2020-101。

【生，是为了不惜一切去做自己想做的事情；死，是当你真的为此付出的时候，死亦无所谓了。
历史的记忆里，索马里是一个富有强烈的民族感情的国度，索马里土著热情、有礼貌，

重视社交礼仪，喜欢待客，尊重受过高等教育的人。
可惜，这一优良的民族传统滥觞，在战乱的冲击之下，已经消失殆尽。我们很难再看到这些代表原汁原味的索马里文化的的东西了，取而代之的，是冰冷的枪口、敌视的眼神、潜伏着的未知危机。
攀岩或者岩降，最怕两件事：绳子断了，通信断了。绳子断了马上死，通信断了等会儿死。】

经历传奇写得一般

晚上梦见在去索马里的飞机上遭遇枪击，我从飞机上滑了下去，被当地人拽着衣服推销烟，我冷漠拒绝，重新被拉回飞机，坐稳，并给机长指挥几点钟方向有人瞄准我们，最后下飞机向机长表示感谢，并说了句英语。How are you? 哈哈哈哈哈

文中这对夫妻的十年之约5年准备5年，行走这个过程中，考国际驾照，学帆船，学潜水，学飞行研究气象软件，了解核辐射知识，翻阅海洋和火山资料所有的一切努力在他们尝试中和挑战中实现了自己的极限。
生活由一个个故事一幅幅画面组成，在这些画面里都有我们美好的回忆，和我们重新认识这个世界的机会。
我佩服他们的勇气，执着于梦想的能力。他们的成功也在告诉我们勇于去探索，学习，让自己有能力实现自己的梦想

世界这么大 我也想去看看 看看这个世界的新鲜 惊喜 震撼和感动。越是看到这个世界的多元，就越觉得自己太过狭隘。

要和最爱的人一起，努力完成他们的十分之一。人生这样过才不是遗憾啊。

是之前出版的《侣行》的摄影集。和你爱的爱人一起去看风景很多人能做到，和同一个爱人看十年风景能做到的没几个。

在商场陪小朋友玩，意外发现一家【言几又】书店，坐在地上跟着这本书环球旅行，双脚到不了的地方，就留给眼睛和心灵吧！

文中这对夫妻的十年之约5年准备5年，行走这个过程中，考国际驾照，学帆船，学潜水，学飞行研究气象软件，了解核辐射知识，翻阅海洋和火山资料所有的一切努力在他们尝试中和挑战中实现了自己的极限。
生活由一个个故事一幅幅画面组成，在这些画面里都有我们美好的回忆，和我们重新认识这个世界的机会。
我佩服他们的勇气，执着于梦想的能力。他们的成功也在告诉我们勇于去探索，学习，让自己有能力实现自己的梦想。

虽然很感人，但是图片凑书我。。。

侣行十年的图片集。对于侣行的粉丝来说很有意义，算是一次很好的回顾。
但如果对侣行不太了解的话，这本书像流水账一样的简单。

高中时读的，开启了想要探索这个世界的大门。

[侣行十年_下载链接1_](#)

书评

“我们不是出生在一个和平的年代，而是幸运的出生在一个和平的国家”
可能是在中国太安逸了，在每天为了一点鸡毛蒜皮闷闷不乐时，却不曾想同一片天空下的那么多人，仅仅是睁开眼睛看到自己又可以多活一天就很开心。
“北极求婚，南极结婚”这对夫妇做了很多开创性的事情，进火...

[侣行十年_下载链接1_](#)