

# 拥抱时间的人



[拥抱时间的人\\_下载链接1](#)

著者:莉萨·吉诺瓦Lisa Genova

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787550034099

这是一部关于亲情和人生的感人力作，讲述了普通的一家人在困境中努力活着的故事，展现了生命的顽强与乐观，也是献给我们每个人的勇气之书。被旧金山纪事报称为又一部洞察人性的经典作品，一经出版便登上《纽约时报》畅销书榜，并被《图书馆学刊》誉为年度最佳选书。

乔·奥布莱恩一直是位受人尊敬的警察，但年过不惑的他开始变得思维混乱，有时会无端发脾气，并且会不自觉地做一些奇怪的舞蹈动作。他以为这是工作压力所导致的，直到后来才发现，一切都变得不可控制，甚至连他的四个孩子都受到了不可避免的影响。面对未知的命运，奥布莱恩一家人该何去何从？他们能否承受这一切？他们又该如何度过接下来的时间？

如果说生命中的每一秒都是一场冒险，那奥布莱恩家各个都是乐于冒险的人，在面对艰难的过程中他们紧紧牵着彼此的手，因为爱，他们无所畏惧。

\*\*\*\*\*

★媲美《追风筝的人》，和《无声告白》一起被誉为年度最佳选书。有人深爱你，会给你力量，而深爱着别人，会给你勇气。奥斯卡获奖影片《依然爱丽丝》原著作者全新温情力作。

★治愈千万读者的现象级畅销书，席卷各大榜单，版权横扫欧美30多个国家。被《图书馆学刊》誉为年度最佳选书。

★一部关于亲情和人生的史诗巨作，献给我们每个人的勇气之书。有人深爱你，会给你力量，而深爱着别人，会给你勇气。

★畅销美国、英国、德国、法国、意大利、葡萄牙、丹麦、芬兰、挪威、瑞典、冰岛、波兰、加拿大、土耳其、以色列、巴西、澳大利亚、希腊等30国！

★生命中那些无比艰难的时刻，都是时间为你搭建的人生风景。

作者介绍:

莉萨·吉诺瓦是《纽约时报》现象级畅销书作家，哈佛大学神经科学博士，她的处女作小说《STILL ALICE》（《依然爱丽丝》）一经推出便成为当年的出版奇迹。同名电影由朱丽安·摩尔出演，并一举拿下包括第87届奥斯卡最佳女主角在内的30多项大奖。她的作品被翻译成超过36种语言，畅销百万册。

新作《拥抱时间的人》被《旧金山纪事报》称为又一部洞察人性的经典作品，一经出版便登上纽约时报畅销书榜，并被《图书馆学刊》誉为年度最佳选书。

目录:

[拥抱时间的人\\_下载链接1](#)

标签

亲情

生命

小说

外国文学

勇气

好书，值得一读

很喜欢！

活着

## 评论

花了两天，一口气读完的小说。记得公众号推荐的时候，被主要内容吸引了，当时在疫情期间，找不到书源。就把这几张图片存了下来。这是本很适合在这个特殊时期看的书，一家人被“舞蹈症”困扰着。但是每个人面对这个遗传性的绝症有不一样的态度。感觉自己跟里面的凯蒂有点像，总会想到很多没有发生的事，让自己偶尔处在焦虑当中。也许，应该学学梅根，积极，做自己想做的，不要想太多吧。最后，一直在文中重复的那句话“你要活在当下”。结尾，没有告诉任何人，另外两个孩子检查结果是什么，他们一家的命运结局。因为，生活还在继续。

---

生命中那些无比艰难的时刻，都是时间为你搭建的人生风景。看完这本书，突然觉得自己生活中遇到的那些难题根本都算不了什么，只要还活着，就一定会有好事发生。

---

苦中作乐是生存的智慧。无论境遇如何，生活总会继续。

---

开始我以为作者写这个病是为讲这些人的故事，后来发现作者其实写这些人是为了讲这个病。对于我来说，看小说是为了看故事，不是为了看病，所以我觉得写得很无趣。故事讲述得磨叽，刻画比较苍白。不断重复角色的几个特点但是还是一点立体感也没有，因为全书把注意力都集中在舞蹈症，基因，DNA这些上面。只能说是医学博士写了个科普故事，这样的故事也许有人觉得学到知识了，但是对于我这种只想看点故事的人来说，我觉得没啥意思。

作者把人物塑造的都很细腻，节奏的处理也很好，很喜欢最后开放式的结局。

不错~~

这本书让我第一次真正地感受到生命的意义，活着其实并不容易，希望大家认真对待每一天。

没有的人生是容易的，每个人都在用力的活着，面对未知的命运，我们每个人都很渺小，但我们依然能够尽力将爱传给身边的人，让爱支持我们走的更远。

生命中那些无比艰难的时刻，都是时间为你搭建的人生风景。

一部关于亲情和人生的史诗巨作，献给我们每个人的勇气之书。有人深爱你，会给你力量，而深爱着别人，会给你勇气。

爱让我呼吸，乔为了给孩子们做榜样，最让我感动。

无论经历什么，都需勇往直前，只有害怕仍去做，才是勇敢

也许，生活中的所有不幸都是在告诉我们：要学会珍惜。

-----  
这本真的挺好看的，讲的生命和亲情。描写很细腻也很容易让人代入。

-----  
久病床前无孝子，如果是你，你会选择什么，这本书让我坚定了自己的答案

-----  
以“亨廷顿舞蹈症”为背景，通过乔一家几代人面对此病的故事，让我们感受生命中爱、勇敢与希望，无论面对什么，都不言放弃！

-----  
这本书真的让我很感动，活在这个世界上的我们都太不容易了，而有的人是活着就已经很不容易了。珍惜时间，好好生活，热爱活着的每一天，每一分钟都记得要过自己想过的生活。

-----  
每次呼吸都有风险，而爱是我们呼吸的理由

-----  
世界上所有人都不容易

-----  
看完了，留在脑海里的，慢慢的勾起童年时的模糊的记忆，一种似曾相识的情节，浓缩了的人生精华，不管世事变化沧桑，如何跌宕。支配人的是精神，是不屈的意志。

-----  
[拥抱时间的人\\_下载链接1](#)

## 书评

43岁的警察乔·奥布莱恩原本的生活波澜不惊，有四个孩子。平时挑起家庭的大部分重担老婆罗茜虽然偶尔会抱怨他晚归，但更多的时候还是会为丈夫担心，盼望着他能平安归来。她就心怀感激。但这样的生活在一次检查之后发生了逆转——乔知道自己患上了

亨廷顿舞蹈症！患上这种病，意...

生活在于不止息，可挣扎、痛苦、不幸等，演绎出各有各的人生状态，在读过这篇文章后，我感受到一家人的顽强、努力与乐观，就像我们常说的一句话：“万物都有缝隙，那是阳光照射进来的地方。”这是告诉我们每个人要有向上的生活勇气，人生除了死亡这件事，其他一切都是擦伤。 ...

咱们中国有句俗语“久病床前无孝子”，虽然有些诛心，但这的确是对人性的一个严酷的考验！如果是你，你会怎么抉择？阅读之初，我也问过自己，但是我没有答案，在阅读了《拥抱时间的人》，我自己还是没有有一个具体的答案，但是却让我有了一个方向，爱可以包容一切！在《拥抱时间...

这个故事发生在美国波士顿查尔斯镇，男主人公乔·奥布莱恩拥有一个温馨的家庭，妻子罗茜与他高中时相恋，毕业时有了第一个孩子吉杰，婚后夫妻恩爱，五年内共生了四个孩子，现在孩子们都已长大，过着衣食无忧的日子。他的家庭也很简单：  
乔：警察，是个受人尊敬的中年大叔 罗茜...

[拥抱时间的人\\_下载链接1](#)