

心智力



[心智力_下载链接1](#)

著者:[德] 博多·舍费尔

出版者:现代出版社

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787514383126

《财务自由之路》（全球销量1000万册）作者博多·舍费尔新作！

唤醒心智，带来动量，让你梦想成真！每个人都能变得富有！

一本深度思考、终身精进的自我励志书。

4年半实现财务自由的博多·舍费尔，讲述了从破产者到亿万富翁的亲身经历，将自己的理财知识和成功的秘密传播给更多的人。

我们成功的路上，有三大挑战和绊脚石——放弃的诱惑、忧虑和恐惧、悬而未决的问题。博多·舍费尔成功地跨越了这些障碍，过上了远远超越梦想的生活。他在书中为你带来两大礼物——促进心智进阶的黄金法则和开拓真正潜力的有效方法，让你学会坚持不懈，学会正确地处理忧虑和恐惧，解决问题，成为所向披靡的人，过上不为金钱发愁的快乐生活！

作者介绍:

博多·舍费尔（Bodo Schäfer）

德国投资家、企业家、演说家以及畅销书作家。

金钱教练，被誉为“欧洲巴菲特”。

1960年出生于德国科隆，从小目睹贫穷给人们带来的种种痛苦，16岁只身赴美闯荡，26岁陷入财务危机，凭着坚强的意志和正确的投资理念，在30岁成功摆脱债务，达到财务自由。

博多·舍费尔决心将自己获得金钱的秘密与成功致富的理论传播给大众。他在世界各地举办讲座并著书立说。其著作《财务自由之路》全球销售量逾1000万册，被译成30多种语言，2017年在中国出版，迅速成为投资理财类现象级畅销图书。

目录: ◎◎前言

◎◎让我向你介绍一个年轻人

第一部分 赢家坚持到底

▼赢家坚持到底 / 003

真想放弃的人绝不会直言放弃 / 004

我的故事 / 006

关于坚持与放弃，教练告诉我的四点认知 / 007

逃避问题是行不通的 / 023

逃避是一门古老的技能 / 026

为什么有人会选择放弃 / 027

我们如何训练毅力 / 031

▼动量 / 035

不存在的尝试一说 / 037

一半的力气还不够 / 037

以成果为导向的工作会阻碍动量的建立 / 038

不要等待完美的策略 / 039

你想在哪方面发展动量 / 039

动量始于自律 / 040

一旦事情进入正轨 / 041

▼宏观和微观 / 045

最后的助力 / 045

◆关于坚持的30 条金句◆ / 049
第二部分 这样应对恐惧和忧虑
▼我们这样应对恐惧和忧虑 / 059
▼与恐惧和忧虑相处 / 065
我们的潜意识 / 069
◆应对恐惧与忧虑的20 条金句◆ / 103
第三部分 将问题转化为金子
▼如何将问题转化为金子 / 111
问题引发的问题 / 118
说唱歌手 “50 美分” / 119
生活无好坏 / 121
消极怪圈 / 125
美国首任总统 / 126
拳击运动员 / 129
布丽塔·斯特芬 / 130
▼富人可以更好地解决问题 / 135
富人和穷人如何处理问题 / 137
赢家对待问题的态度 / 140
▼你拥有掌握生命的力量 / 143
六个进阶为问题解决者的实用步骤 / 144
许多问题总是以相似的形态反复出现 / 145
丘吉尔的一生 / 147
▼我们越不过的那些教训 / 151
“婴儿潮” / 152
问题会随着各个阶段增加 / 152
一些可能遇到的阶段 / 154
发动机 / 156
着眼大局 / 160
▼最后，更深层次的维度 / 162
▼我对你的祝愿 / 167
◆将问题转化为金子的20 条金句◆ / 168
◎◎现在继续做什么 / 173
第一则故事：我的讲座的诞生 / 174
第二则故事：第一本书 / 175
第三则故事：第一场DVD 讲座 / 175
第四则故事：我的毕生事业 / 176
财务自由真的可能吗 / 177
· · · · · (收起)

[心智力_下载链接1](#)

标签

心智术

励志

财务自由

理财

成功

现代出版社

思维方法

2020年阅读

评论

跟赢家法则有20%的内容重复。
总共180页其中有10几页的插图还有很多空白页，总之信息量偏少，但是依然值得阅读

博多舍费尔，《小狗钱钱》作者，也是我每年都会重读的《财务自由之路》作者。因为这个原因，所以对这本书抱着挺高的期望。
书中描述了成就杰出的三个原则：永不放弃、对抗忧虑和恐惧、将问题变成金子。但是远远没有《财务自由之路》灌的鸡汤香。
一定程度的“鸡汤”，是绝对必要的，这本书，推荐给正处于人生低谷的朋友们。谁不是一边闹着要放弃，一边连滚带爬的前进呢？

坚持最重要 去面对问题 去解决问题

我是知道了尝试了这么多方法，屡屡失败的原因，我是管中窥豹，可见一斑，作者是思维逻辑缜密，看事情的角度很不一样，能发现问题并解决问题，是我该学习的地方。

[心智力_下载链接1](#)

书评

[心智力_下载链接1](#)