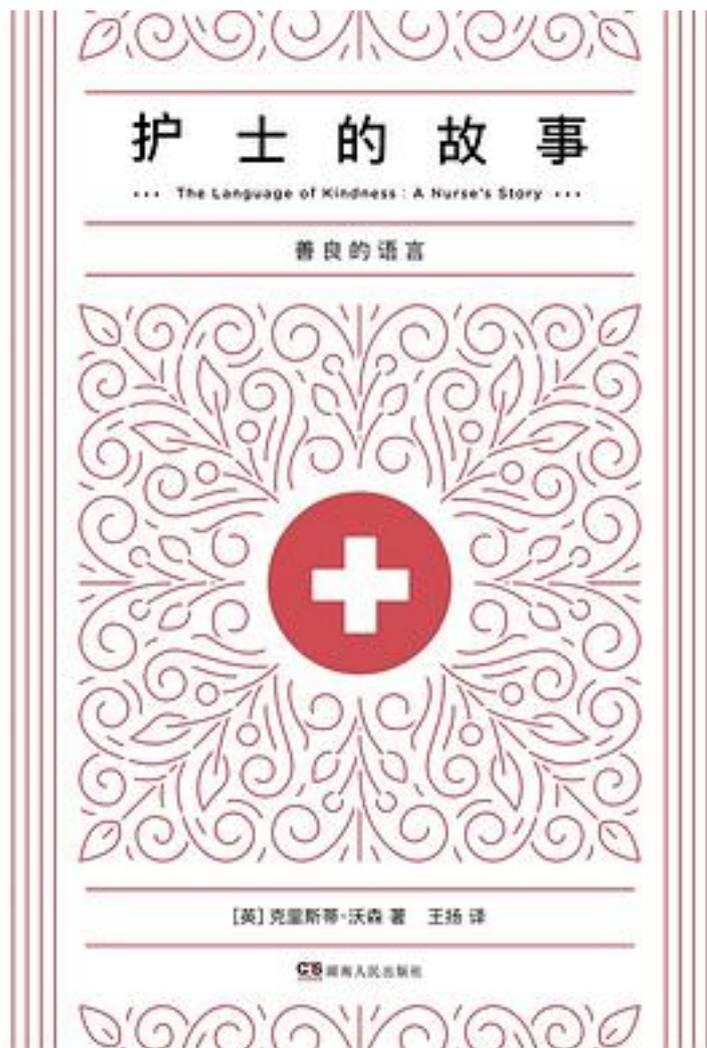


# 护士的故事



[护士的故事\\_下载链接1](#)

著者:[英] 克里斯蒂·沃森

出版者:浦睿文化·湖南人民出版社

出版时间:2020-4

装帧:平装

isbn:9787556123896





王扬，辽宁大连人。译者、书评人、自由撰稿人。主要译作有《故园风雨后》《了不起的作家：怀特的故事》《看不见的客人》等。

目录: 作者手记

序 值得悬命一生之事

1 静脉之树 001

2 你能想象到的一切都是真实的

3 世界的起源

4 呱呱坠地后

5 生存之战

6 我左肋下的某处

7 生活处处惊奇

8 小事大爱

9 人之骨

10 于是我们奋力前行

11 日暮之时

12 死亡总有两种

13 孩子的身体逐渐温热

致谢

• • • • • ([收起](#))

[护士的故事 下载链接1](#)

## 标签

医学

纪实

护理

医疗

救护

文化

克里斯蒂·沃森

随笔

## 评论

很喜欢作者的风格，感谢译者翻译了这么棒的书。里面包含了各种类型的护理故事，以及对人性、社会、护理学、生命存在与死亡的深度探讨。噢，最重要的是，作者那颗一直炙热而又善良的心

很真实的护理记录，真实、琐碎，充满个人情绪的表达，以及对这些出于本能而引发的害怕、恐惧、压抑作出的玩笑式的消解。照顾人的人不是坚强的神，ta跟那些被照顾者拥有同样的、作为人的脆弱

我们是不是早已忘了“善良”的意味了？这本书讲的是我们经历伤病如何存活下来，而那些帮助我们存活下来的人，那些护士，又是怎样工作和生活的。

过年印，春节快乐！

读到最后泪流不止。“我不知道在未来，情况是否会更加糟糕。医生和护士对待患者的态度是否会越来越恶劣。我也不知道我们是不是戴上了玫瑰色的眼镜，来看待昔日的护理时光。我想知道我们的社会是不是正在经历集体性的同情疲劳。……我希望我们可以回到善良之中，如果它真的存在过。而倘若人类从来都不曾善良，我希望我们可以像琼斯太太一样咆哮，怒斥光明的消逝。”

这个时候，读这本书，真的是泪目。尊重医护人员，不是白衣天使，每一位都是活生生的人。

护士这职业是值得一生悬命的。书里面的护理故事更像是作者在书里和护士导师苏提到的护理反馈和反思日记。作者一开始并没有想过要成为一名护理护士，而是她母亲去社区工作学习护理培训，使她对护理也产生了兴趣。书中很多的护理故事都非常平实和日常。这些都显现了她作为护士的逐渐专业和作为普通人的共情同情和感同身受。翻译非常流畅，内容真切平常又不平凡。蛮推荐一读的~（书中的儿科护理部分尤为让人动容，很多小朋友远比大家来得坚强）

-----  
见过太多生死的人，温柔就有了铠甲，平静地送走曾经日夜照顾过的那些人，敬畏死亡，敬畏生命。

-----  
好几次看到流泪…“与其说是这个行业在排斥和歧视男性，倒不如说它一直被视为最低级的（女性）职业。因此，即便能够去除性别标签，护理行当也依旧被人低看。”男护士很快就会晋升到管理层，薪资待遇也更为优厚，又见到熟悉的玻璃扶梯效应。性别之外，护士不正常的工作压力与私有化下缩水的公共开支乃至住房、就业、收入问题都紧密相连。

-----  
【柒书坊好书榜】2020033

在过去的2019年中打交道最多的职业就是医生和护士，尤其是亲眼目睹了护士在病房里的精心护理以及深夜在走廊里依旧匆匆忙碌，作为患者家属内心充满感激。在2020开年的这场疫情中，没有人是旁观者，我们更加感恩于医护人员的勇敢、尽责。而这本书则是护士本人视角下的成长故事，作者从小爱读书爱思考，得益于此，作者用生动的语言展示出了她二十年护士生涯的成长与哲思，她努力提高技能，同情怜悯患者，她也曾尖叫害怕，也曾遭遇挫折，正是这些细节使“护士”这一形象不再标签化，同时也更加伟大。

-----  
像是读了一本护士写的长长的护理日记，这一个又一个的病例无不告诉着我们健康的重要性，作者善良的笔触描绘了一个沉重的护理世界，在那个世界中有令人恶心害怕的患病场面，也有悉心照料的温暖情景。

-----  
炙热和善良。

-----  
一个护士的工作中的私人情感记忆。文笔不怎么样，内容琐碎不成型。1/2放弃。

-----  
3.5

-----  
读完后更了解医护人员。在这场突如其来的疫情爆发时看，让我更加的佩服这些冲在第

一线的医护人员，她们可爱又可敬。盼这群可爱的人都平安回家，以后能少些医患纠纷。

-----  
【柒书坊好书榜】在疫情时期读到这样一本书，实在应景。作者在序言中说，护理工作的真谛在于哲学、心理学、艺术、伦理以及政治。我们都会人生的某些时刻受到照护，我们每个人都是护士。作者讲述了自己身为护士经历的故事，真实、细碎、温情，不仅有共情和善良，也有紧张与害怕。护士和患者的互动是双向的，他们不见得比患者更勇敢坚强，他们也有脆弱的一面，只是护理工作让他们建立起对悲伤的免疫力。作者将护理的核心总结为：尊严、支持、关怀、温柔和尊重。写得真好。

-----  
《护士的故事》：每一个职业背后都会有不为人知的故事，纪录生活中的真实事件，远比我们臆想的要诚恳。

-----  
读过之后，才懂得：痛苦，甚至痛觉，都可以通过善良减轻

-----  
【柒书坊好书榜】拒绝成为网红的网红医生张文宏说过：不要只对医生歌颂，医护是一体的，护理姐妹们也很辛苦！在这样的时期读这样一本书确实应景。但说到护士，除了一下子想到原来租房楼里面时常碰到的高颜值美女护士外，也就是大名鼎鼎的南丁格尔了，这大概在一定程度上赋予了这项职业的一种神圣性。可是多少父母愿意让孩子去学护工呢？还是要打一个问号。作者在十七岁的时候，就确定了这一志趣，让人感到敬佩又有一丢丢羡慕。不是很喜欢作者的行文，她确实提出了一些护士行业遇到的一些问题和社会和政府应该给与的一些扶持。比如就像疫情刚爆发时网上流出的一些医护人员的崩溃视频，我也一度非常关心对她们的心理干预。没有大心脏，怎么当护士呢？但过于理性，很可能不是一个好护士。不过更现实的问题是：为什么要选择当护士呢？  
评分：★★★★

-----  
写了很多，还是值得一看。更值得护理行业的人看看。

-----  
[护士的故事 下载链接1](#)

书评

2014年底，我女儿出生，就在她出生后第二天，我父亲从老家打来电话，哭着说：“是食道癌啊！”事情巧合得像虚构的。

从那时起，我跑医院就特别多，父亲的手术以及术后复查，婴儿的不可避免的一次次感冒（通常还是夜里），岳母生病，母亲生病，我自己也生了两次不大不小的病。反...

---

（本文首发于“网易蜗牛读书”。本书在“蜗牛读书”已上架，欢迎阅读。）

新年已至，然而一场突如其来的疫情，打乱了很多人的计划。这段时间，除了疫情本身的进展，工作在第一线的医护人员的故事也格外让我们牵挂。如果把疫情比作一场阻击战，他们便是捍卫普通人生命安全的英雄...

---

新京报·文化客厅在疫期特别策划了一系列线上活动，将邀请编辑、学者等嘉宾组建微信社群，在线上用语音的形式继续给各位读者分享智识盛宴。或许，他们未必都能为疫情提供良策；但也许可以让我们安顿下来重新考量，我们周围那些习以为常的人或事务。在这场新冠肺炎疫情中，在一...

---

随着一批又一批医护人员驰援湖北，病患救治率明显提高。

同时也传来近3000名医护人员被感染的消息，令人揪心。

疫情凶猛，她们逆行而上，牺牲了陪家人的时间，牺牲了健康，甚至付出了生命。

我们歌颂她们，心疼她们，不应只停留在捐款捐物资的层面，更应该关注她们的日常工作、...

---

假若没有这次疫情，也许我就不会遇到这本书，这本书让我重新思考生命，重新思考死亡，也让我重新认识护士这个职业，喜欢作者在工作中产生的一系列思考，作者“认为一个优秀护士的必要品质是本性善良，但这里的“善良”，实际上和我们一开始以为的概念相去甚远。”就如医生和患...

---

鲁迅先生说：真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。

在我心目中，医生和护士是这和平年代里真的猛士。

如果没有这次新冠肺炎疫情阻击战，让医护人员走上了直面死亡的战场，在你我的日常生活中，医患关系仍是吵吵闹闹各执一词，隔三岔五出现的伤医事件也只是刺痛...

---

[护士的故事\\_下载链接1](#)