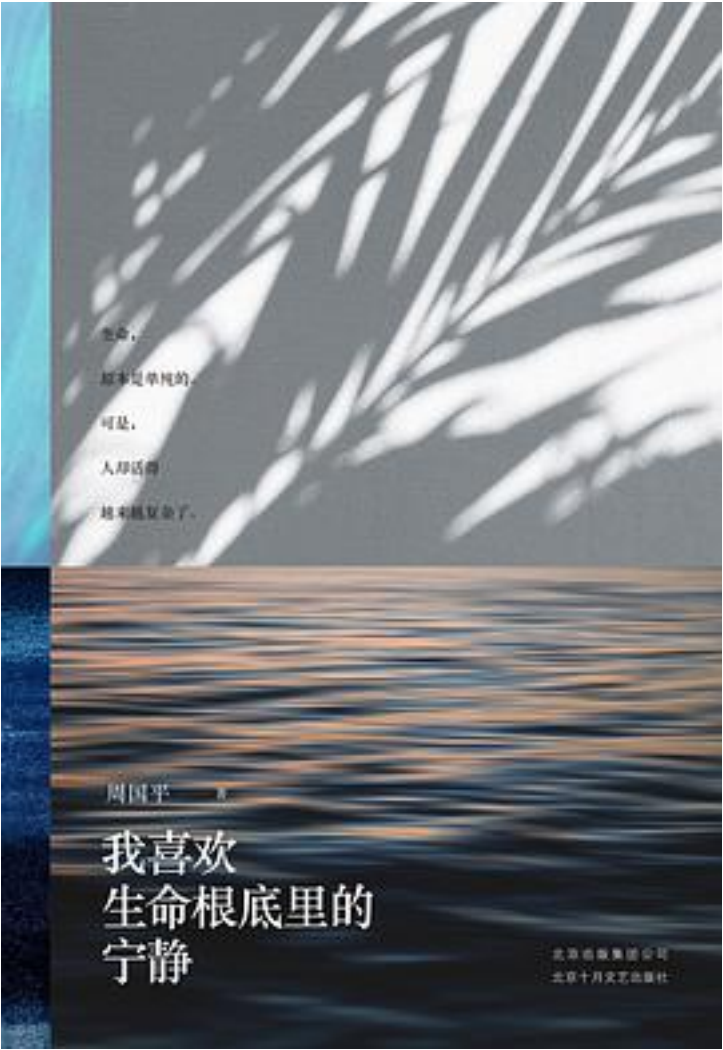


# 我喜欢生命根底里的宁静



[我喜欢生命根底里的宁静\\_下载链接1](#)

著者:周国平

出版者:北京十月文艺出版社

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787530219997

本书是哲学家、散文作家周国平的散文精选集。全书分为九辑，除了对自我与价值、欲望与超脱、爱与孤独、苦难与幸福等经典人生问题的探究。更在《伤痛三记》《生命考卷》中，用细腻、动人的笔触描写了史铁生、邓正来、于娟等友人不被世俗与肉身束缚的生命意志，令人感慨动容。周国平用既关切又超脱的眼光，在观人观己的过程中，以诚实的笔触，写下自己对人性、对生命的觉悟。告诉我们，人只有回归内在平静，才能活出生命的高品质和真境界。

作者介绍:

周国平，当代学者、作家。1945年生于上海。1967年毕业于北京大学哲学系，1981年毕业于中国社会科学院哲学系，现为中国社会科学院哲学研究所研究员。著有学术专著《尼采：在世纪的转折点上》《尼采与形而上学》，散文集《爱与孤独》《灵魂只能独行》《只有一个人生》《何以滋养灵魂》等，纪实作品《妞妞：一个父亲的札记》《岁月与性情：我的心灵自传》《宝贝，宝贝》等。译著有《悲剧的诞生》《偶像的黄昏或怎样用锤子从事哲学思考》等。

目录: 第一辑 我更愿意是我自己  
第二辑 让生命回归单纯  
第三辑 价值观的力量  
第四辑 内在的觉醒  
第五辑 把心静下来  
第六辑 爱在人间  
第七辑 伤痛三记  
第八辑 生命考卷  
第九辑 思想万花筒  
· · · · · (收起)

[我喜欢生命根底里的宁静\\_下载链接1](#)

标签

周国平

散文

文学

中国

## 评论

很喜欢。愿生命从容。叔本华说：欲望不满足就痛苦，满足就无聊，人生如同钟摆在痛苦和无聊之间摆动。

---

小短篇合集，心静的时候看看不错。

---

这本书整体做得都很有周老师的气质，最近周老师在抖音上也人气不低，这倒是我没想到的。

---

对生命和生活、爱情亲情友情、死亡认识的哲学短文，合适的枕边读物。周国平的文字里透露着他不争不抢的秉性，专注于对灵魂和生命的妥善安放和真实满足，能够安静的过完一生。

---

[我喜欢生命根底里的宁静\\_下载链接1](#)

## 书评

封面上有这样一段话 “生命，原本是单纯的。可是，人却活得越来越复杂了。” 可不可以倒过来，我这样想着。 “社会变得越来越复杂了，人却活得单纯起来。” 读首语时一个“却”字道遍了无奈与叹息，可若能坦然面对现实的复杂，人是不是能活成单纯的个体，从淤泥中抽身？这个问...

---

[我喜欢生命根底里的宁静\\_下载链接1](#)