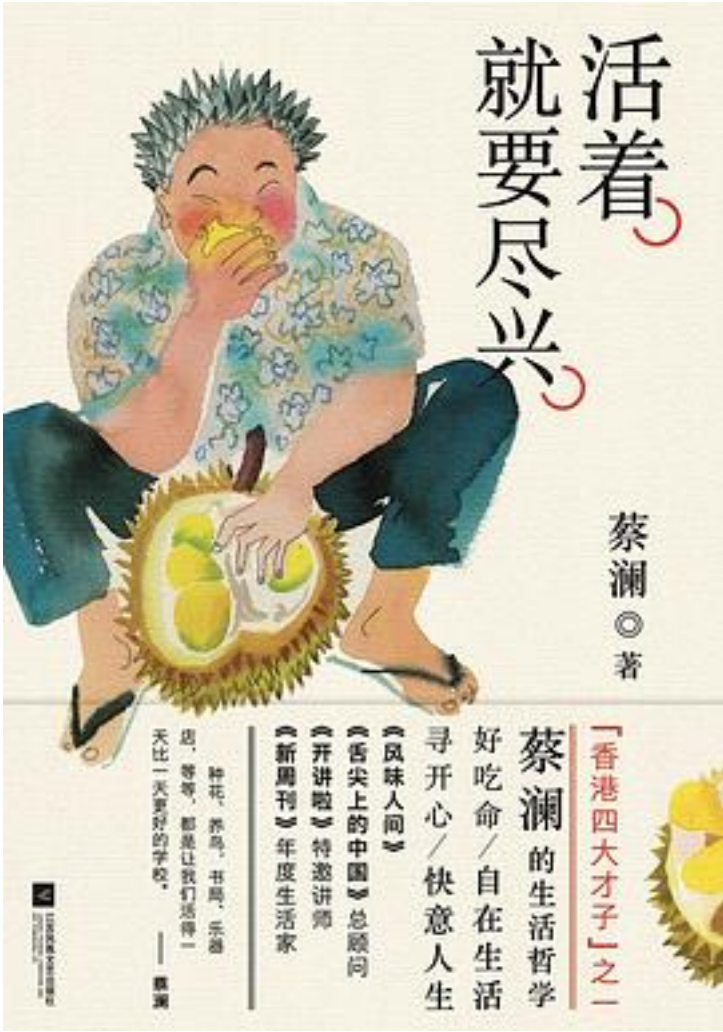


# 活着，就要尽兴



[活着，就要尽兴 下载链接1](#)

著者:蔡澜

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2020-3

装帧:平装

isbn:9787559445230

《活着，就要尽兴》是香港“四大才子”之一的蔡澜全新随笔集，说美食，谈美人，寻

味世界，快意人生。蔡澜的人生哲学就是做自己喜欢的事，便是幸福。要烦恼，也要等明天再烦恼。蔡澜是一个真正潇洒的人，字里行间充满了豁达的人生智慧，被无数人奉为人生典范。

作者介绍:

蔡澜，1941年生于新加坡，祖籍广东潮州，现居中国香港。知名作家、生活家、美食家、电影人、主持人。《舌尖上的中国》《风味人间》的总顾问。最近在微博上怼网友，金句频出，被网友赞为“宝藏爷爷”。

目录: 第一章 不做大师

和查先生吃饭 ○〇二

黄霑再婚记 ○〇四

谁来跟我干杯 ○〇七

万荷堂堂主 ○〇八

不做大师 ○一一

拜访蔡志忠 ○一二

烧鹅先生 ○一三

悼张彻 ○一六

拼命三郎成龙 ○二二

洪金宝餐厅 ○二七

纪念胡金铨 ○二九

和周润发谈摄影 ○三二

方太的滋味人生 ○三五

郑佩佩印象 ○三六

第二章 女人花

两位长眠了的淑女 ○四〇

最美王妃 ○四三

不脱衣的尤物 ○四四

琉璃 ○四五

新井一二三 ○四八

微笑的小红 ○五〇

谈我喜欢的女演员 ○五三

对韩国女人的迷恋 ○五六

昨夜梦魂中 ○五九

沟女绝技 ○六一

嫁个有钱人 ○六二

受伤的女人 ○六三

第三章 寻开心

教养 ○六八

摘花 ○六九

笼子 ○七〇

创意派 ○七一

又谈花 ○七二

快乐 ○七四

乐观 ○七五

我的的士经验 ○七六

没用 ○七八

土产 ○七九

宇宙飞船 ○八一

同好 ○八二

苏先生 ○八三

清心 ○八四  
领带的乐趣 ○八五  
高跟鞋 ○八八  
兰味莲 ○八九  
筷子 ○九〇  
核桃夹子 ○九一  
冠军牌牙刷 ○九二  
追踪漱口杯 ○九三  
蚝壳 ○九四  
手杖的收藏 ○九五  
刀枪的兴趣 ○九八  
水 ○九九  
委屈 一〇二  
报复 一〇三  
生意经 一〇四  
关于健康 一〇七  
拔牙乐 一一〇  
人生友人 一一一  
命 一一二  
我的针灸经验 一一三  
不药而愈 一一六  
答复“私信” 一一八  
交稿催人老 一二一  
万箭穿心 一二二  
视死如归 一二三  
丰子恺漫画全集 一二六  
笑看往生 一二七  
儿子 一二九  
借口 一三〇  
沟坏了 一三一  
好学 一三二  
寻开心 一三四  
爱情和婚姻 一三五  
定义 一三六  
才子 一三七  
第四章 食神传奇  
妮格拉的噬嚼 一四〇  
爱吃的女人 一四三  
陈茵茵菜谱 一四五  
大食姑婆 一四六  
什么东西都吃的人 一四九  
大辣辣 一五二  
鲩鱼粥和机关枪 一五四  
乌龟公阿寿 一五七  
邹胖子水饺 一六〇  
锅贴 一六一  
大胃王 一六二  
老友记 一六五  
糖斋 一六六  
入厨乐 一六七  
潮菜天下 一六八  
食桌 一七一  
到会记 一七二  
基础菜 一七五

方荣记 一七六  
死后邀请书 一七七  
师伯过招 一七八  
当食家的条件 一七九  
感谢 一八二  
好吃命 一八三  
第五章 好吃命  
吃的讲义 一八六  
吃些什么？ 一八九  
无法取代的荣誉 一九二  
求精 一九四  
共勉 一九七  
烹调学校 一九八  
比较 一九九  
团年饭 二〇〇  
死前必食 二〇二  
开间什么餐厅？ 二〇四  
开一家福建餐厅 二〇七  
经营越南餐厅 二一〇  
谈吃 二一三  
口味 二一四  
潮州鱼生 二一五  
办桌菜 二一六  
福建薄饼 二一九  
蔡家蛋粥 二二〇  
问老僧 二二一  
龙井鸡 二二二  
火腿蒸蚕豆 二二三  
蛤和鲂 二二四  
试吃《随园食单》 二二五  
小插曲 二二六  
海女餐 二二七  
土人餐 二二八  
泰皇宫餐厅 二二九  
法式田鸡腿 二三〇  
完美的意粉 二三一  
伊比利亚火腿 二三二  
帕尔玛火腿的诱惑 二三五  
大蒜情人 二三八  
茄汁 二三九  
蘑菇菇菰 二四一  
神秘的豆蔻 二四四  
豆芽颂 二四六  
面线颂 二四八  
罐头颂 二四九  
啤酒颂 二五〇  
醉龙液 二五一  
下酒 二五三  
仿古威士忌 二五四  
寒夜饮品 二五五  
茶道 二五六  
饮食节目问答 二五七  
可否食素？ 二六〇

• • • • • ([收起](#))

[活着，就要尽兴\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

文学

好书，值得一读

名家

2020-文学-随笔

随笔

读书

未知

2.散文随笔

## 评论

蔡澜在微博上怼网友一个月了吧，哈哈，书里一定更精彩。

-----  
年轻奋斗时太累了，可以一读！

-----  
短篇随笔合集，意趣阑珊。大约是生活背景和文化差异。

-----  
书里写到食神传奇，每个人都有一个传奇的故事，读起来好玩，有时候又很感动，大概是蔡氏幽默，鸡汤都藏在笑话里。

-----  
这是一本有趣、有料、有味道的书！

-----  
书里说如何选到一条合适的领带呢，走进店里，看到鹤立鸡群的，就是那个了。果然是与众不同，哈哈，想起了蔡澜五颜六色、花里胡哨的领带。

-----  
蔡先生从不喜欢讲什么大道理，这本书也一样，只是给你讲了一些故事，和他为人的方式，至于你要怎么生活，悉听尊便。

-----  
蔡澜先生真是一个十足幽默的人，看了这本书，心情大好。

-----  
每一篇都很简短、随意，但却又是精心为读者写作的。比如提到，有一位出租车司机，说自己一天都有运气，蔡澜不信，结果刚下车，他又接到了一位客人。就是这种烟火气，让人读完，倍感亲切。

-----  
活着，就要尽兴，很有哲理，值得一读

-----  
确实是一本非常不错的作品，很多精彩内容令人回味，反思，愿我们懂得感恩感谢，和热爱。

-----  
蔡澜先生所有的书都要买来翻一翻，这本书颜值相当高了，内文鲜艳的橙红色，尤其符合蔡先生热辣的性格，印刷质量也好，推荐。

-----  
书里有一篇叫《大辣辣》，说要开一个辣的冒油的店，里面全世界著名的辣菜都齐全。店里还有一道秘制招牌辣菜，没上桌之前就呛得人流眼泪，要是能吃完一碗的就可以上墙上的龙虎榜了，目前的冠军吃了八碗。如果你吃东西没胃口，就想想这个“大辣辣”餐厅，一想就有胃口了。这店还没开业，正在找合伙人，蔡澜先生真是天马行空啊！

-----  
还是一如既往的幽默，一如既往地逗趣，一本适合在任何时候阅读的好书。

-----  
读了这本书，发现生活处处是美好，一花一草，一树一木，都是免费的乐园啊！

-----  
“女人之中，最欣赏的是大食姑婆。” 哈哈哈哈哈。

-----  
人生就是要“寻开心”啊，种花、养鸟、书局、乐器店，等等，都是让我们活得一天比一天更好的学校。说的真好！

-----  
[活着，就要尽兴\\_下载链接1](#)

## 书评

文 / 左叔

蔡澜先生的这一本《活着，就要尽兴》大概是报章杂志专栏集辑而成的，内容洋洋洒洒、长短不拘，且千言万语、包罗万象，读完之后想要捡起一个头说点什么，也是一件极不容易的事情。勉强算是写过月度专栏的人，也曾深切地体验过“开天窗”的焦虑，像蔡先生这样常年累月...

-----  
捧着蔡先生的这本最新随笔集阅读，已有数日，无论是封面还是文字，都给我一种清新自在的感觉，如猛吸一口雨后的空气，给我这个忙得灰头土脸的城市打工仔一盆清水，擦了擦脸上的污渍，才发现，自己原来长成这样。这本书我目前虽然只看了三章，但足见蔡先生洒脱、恬淡的生活，人...

-----  
我最初知道大美人高丽虹，是逐一欣赏“香港小姐”历届冠军，翻到1984年得主时，被她精致的混血面孔吸引的；后来没想到她还是洪金宝的老婆；再后来更没想到，高贵的“香港小姐”还亲自劳作，给洪金宝及其好友等一帮男人洗衣做饭。这些逸闻，是通过这本《活着，就要尽兴》所知， ...

-----  
从14岁在《南洋商报》发表第一篇影评《疯人院》开始，似乎就注定了此后蔡澜对工作价值的取向——拿到稿费他就带着一帮同学去吃喝玩乐。倪匡说：“蔡澜是少有背后没有人说他坏话的人。”黄沾说：“蔡澜是我最值得信赖的朋友。”金庸说：“论风流多艺我不如蔡澜，他是一个真正潇...

-----  
[活着，就要尽兴\\_下载链接1](#)