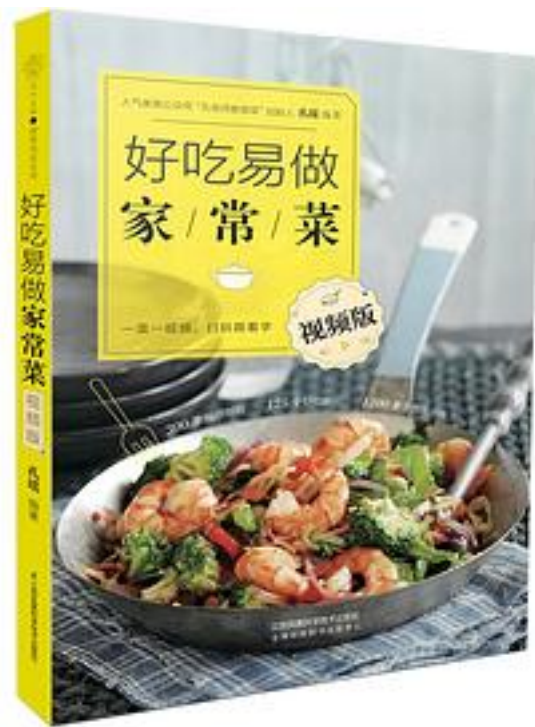


# 好吃易做家常菜 视频版



[好吃易做家常菜 视频版 下载链接1](#)

著者:孔瑶

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2019-11

装帧:平装

isbn:9787571306502

内容推荐：

每天都不知道该吃什么？

看了书还是不知道什么时候该放盐、加水？

做来做去都是那几道菜，不知道怎么变花样？

.....

十几年如一日，孔瑶老师一直耐心研究美食做法，每天都会在自己的博客、公众号上推出几道特色家常菜谱。为了让每位粉丝都能跟着自己做出美味，菜谱中的每一个步骤，包括该放多少盐、该加热多长时间，都是由孔瑶老师通过实践摸索而来。

为了让广大粉丝们更快更方便地掌握家常菜做法，孔瑶老师开始研究家常菜的视频拍摄，5年来，孔瑶老师积累了近千道家常菜食谱。为了本书的实用性，小编和孔瑶老师一起，从中精选了300道经典、好吃、易做的家常菜谱，每道菜都有详细的文字说明、步骤图展现和精美的视频教学。

正是这样的日积月累，才有了《好吃易做家常菜视频版》。有了这本书，相信不会做饭的你，也能烧出一桌好菜！

作者介绍:

孔瑶

人气美食公众号“孔老师教做菜”创始人

美食作者

下厨房推荐作家

2007年开始创作美食食谱，曾在多家生活、育儿、美食类杂志设有个人专栏。已出版《玩转厨房：做出家常好味道》《无敌下饭菜》等多本美食畅销书，深受读者的欢迎。

2016年创立人气美食微信公众号“孔老师教做菜”，以视频和动图的形式，吸引了一大批美食爱好者。

目录: 第一章 | 就是爱吃肉

猪肉

红烧肉/2

鱼香肉丝/3

干锅花菜/4

飘香小炒肉/5

莴笋炒肉片/5

梅干菜扣肉/6

蒜蓉白肉/7

炸酥肉/8

干炸丸子/9

珍珠丸子/10

红烧土豆肉丸/11

.....

第二章 | 有滋有味的蔬菜豆腐

叶茎类

卷心菜炒粉丝/78

水芹炒百叶/78

紫甘蓝炒豆皮/79

茄瓜类

酥香茄合/80

茄子粉丝煲/81

蒜蓉风味茄子/82

凉拌手撕茄子/83

地三鲜/84  
普罗旺斯炖菜/85  
青椒涨蛋/86  
番茄炒蛋/86

.....

### 第三章 | 河海鲜，好吃停不了

淡水鱼  
香辣烤鱼/112  
孔雀开屏鱼/113  
红烧鳊段/114  
响油鳊丝/115  
红烧鱼块/116  
番茄鱼/117  
酸菜鱼/118  
石锅豆花鱼/119  
熏鱼/120  
咖喱鱼丸/121  
糖醋巴沙鱼/122

.....

### 第四章 | 好喝滋补汤

快手汤  
西湖牛肉羹/156  
冬瓜烤鸭汤/156  
奶白鲫鱼汤/157  
冬瓜肉丸汤/158  
紫菜肉丸汤/158

.....

### 第五章 | 花样米面

米饭  
咖喱鸡肉饭/166  
销魂卤肉饭/167  
羊肉焖饭/168  
菠萝炒饭/168  
芝士焗饭/169  
蛋包饭/170  
竹筒饭/171  
蟹黄炒饭/171  
香肠煲仔饭/172

.....

### 第六章 | 零食小吃

西式点心  
汉堡面包/212  
牛肉汉堡/213  
南瓜派/214  
鸡胸肉三明治/215  
鸡蛋仔/216  
小猪馒头/217  
小鸡饭团/218  
寿司/219  
火龙果溶豆/220  
鸡米花/220  
海苔厚蛋烧/221  
秋葵厚蛋烧/222

.....

• • • • • ([收起](#))

[好吃易做家常菜 视频版 下载链接1](#)

## 标签

美食

饮食

视频

孔瑶

菜谱

生活

## 评论

女儿看着图片跟我点菜呢

-----  
每个菜都有二维码视频，加上文字版的说明和步骤，简直完美！入手了《好吃易做家常菜》，奔着它是视频版去的，视频拍得不错，色香味俱全，非常实用，非常详细，非常的具有可操作性，也非常的注重细节品质。这种质量，像极了我正在思考的生活质量。而且看视频不用担心记不住，不用拿小本本慢慢记录的，因为还有纸质书。所以看视频的时候可以带着享受去看，看那个做菜的流程，看有节奏充满幸福感的步骤，看的时候有一种感觉，就是如果时光都这样美好又美味，才不负此生啊

-----  
仅仅是各种菜谱。没有说明为什么各个步骤的原因，仅仅讲步骤。不值得复看。

-----  
菜谱类书籍也是我喜欢收集的，因为厨艺需要不断提升。本书图片清晰，步骤详细，每道菜也并不复杂，确实是平时生活中可以拿出来实践操作的。更贴心的是，作者还将所有步骤都做成了视频，可以扫码观看，直观也更准确。这本书收得很是时候，就要过年了，年夜饭有着落了。

-----  
很适合我这种比较懒的人，不用费很大功夫就能做好，菜式简单味道也不错。

-----  
孔瑶这本书每个步骤都有详细的图解，从食材、调料、步骤三个方面进行详细的图解，即使你平时远离庖厨的小白，你也能一点就通。

-----  
很厚的一本美食书，物有所值！

-----  
好吃的必须看

-----  
我相信拥有一本家常菜的食谱书，对于每一个在厨房劳动的人来说都很有意义。我也希望每一个致力于在厨房一展拳脚的人，能够读这本书。大年就要来了，在大年之前我们能够跟着这本书一菜一视频，学会做不少家常菜，那我们过年的时候就可以不用出去吃饭，而在自己家里招待宾朋好友，这样会让我们更加放松，其乐融融。

-----  
最近学习做饭，买了很多菜谱类的书籍，汉竹的两本书都没有让我失望，这本书的内容非常丰富，几乎包含了所有我们平常爱吃的家常菜，不仅制作步骤介绍的详细，还附赠视频可以在线学习观看，拿到书之后选了几个我爱吃的菜学习做了，效果非常的不错，我妈妈说我第一次做菜能有这样的水平已经很好了，现在我爱上做饭了，准备再根据这本书学习几道菜，不管以后成家给爱人做还是自己一个人在家的时候都不用再吃外卖啦！如果也有小伙伴想要学习料理的话，这本书是非常值得入手的，每天翻翻也不用再为吃什么而犯难了

-----  
[好吃易做家常菜 视频版\\_下载链接1](#)

## 书评

我是一个二胎妈妈，我也曾经是好人家的女儿，千般呵护，不碰柴米油盐，母亲做饭口味一般，不得父亲所喜，但是总有几样家常小菜让远离父母的我惦念。自从有了一双儿女，就开始为他们的吃食发愁，婆婆虽尽心尽力，做饭水准也是平常，没有营养搭配之说，好吃一味追求油炸，平常一...

曾经思索一个颇感深奥的命题：生活质量怎么提高？到了一定年纪，会觉得该放下一些东西，然后关注一下生活质量这类的东西了。因为身边的人都有朋友圈，总感觉人家那种活着才叫活着，我的生活那只能叫马虎的活着。然后就入手了《好吃易做家常菜》，奔着它是视频版去的，视频拍得...

之前网上有个令人喷饭的段子：吾日三省吾身，早晨吃什么，中午吃什么，晚上吃什么。虽说是个笑话，但吃什么确实是我们每天头疼的问题。尤其是对于现在极少在家生火做饭的人来说，做饭堪比研究奥数题。超市里，集市上，那些翠绿翠绿的青菜萝卜，金灿灿圆滚滚的大南瓜，肥瘦相间...

作为一个死宅死宅的人，我可以一个礼拜不出公寓大门。平时最大的问题就是吃饭，外卖不环保，还一股塑料味，楼下美食荒漠，就没有能吃的东西还死贵，平时都是自己动手，但，想象力匮乏，生活自理能力低下，一到吃饭就恨不得床上躺着睡饱了拉倒。然后，就是实在太痛苦了，网上下...

还未成家立业时，总想着以后一定要做一个精致的女人，精致的妆容，得体西装，手捧咖啡，坐在咖啡馆里，面前摆着笔记本，谈笑间“墙橹灰飞湮灭”。总之，要做商场的精英，不做煮饭的妇女。十指不沾阳春水是我的人生信仰。成家后，商场的精英依旧是我梦想，可做一手好饭好菜也成...

-----  
最近，被央视点名的视频博主李子柒，又一次让更多人认识了她，她制作美食的视频火到了国外，外国人热烈的讨论着，赞美着。不得不说，吃，是全世界永恒的话题。每个人的成长环境不同，接触到的事物也不一样，像李子柒自己在院子里种菜，自己收割，自己做菜，其中的辛苦可想而知...

-----  
-----  
-----  
-----  
当妈妈需要哪些技能？高级育婴师，半个医生，英语辅导老师，朗读者，营养师，厨师，保洁员，……  
职场妈妈更是要兼顾工作和家庭，身上的角色一天中切换很多次，可是即使这么多重的身份和任务，都不能把妈妈们打垮打败，或许妈妈会被一时打倒在地，只要孩子们露出大大的笑容，妈...

-----  
《好吃易做家常菜》整书十分有份量，拿在手里沉甸甸的感觉。常规的书本尺寸，大小便于翻阅，随手一翻纸张的质感也特别好，能经得起厨艺小白不间断的持续翻阅。  
《好吃易做家常菜》全书的温馨基调也让人感觉特别舒服，温暖的明黄衬得菜色十分鲜美可口，看了让人不禁胃口大开，迫...

-----  
作为一名纯爷们儿，老是看一些菜谱的书，经常被媳妇儿拿出来哭笑不得的炫耀。细细算算家里的菜谱应该快有十本了。平常有时间了都是我做饭，想起什么就去网上找菜谱超市买食材就开始做，再加上家里的菜谱，基本上只要食材能搞到手，菜就能做出来。有着不太丰富的做菜经验，和大...

-----  
[好吃易做家常菜 视频版 下载链接1](#)