

白崎裕子の必要最小限レシピ



[白崎裕子の必要最小限レシピ_下载链接1](#)

著者:白崎裕子

出版者:KADOKAWA

出版时间:2018-6-21

装帧:

isbn:9784040694122

料理は身軽に!塩だけで、ここまでおいしくなる!白崎茶会の料理革命

料理は難しくありません。必要最小限の味つけ、調理道具で、身軽に作りましょう。

2017年レシピ本大賞著者、予約のとれないオーガニック料理教室「白崎茶会」・白崎裕子さんの、理にかなった超シンプル料理術。

教室に通わないとわからない白崎茶会料理の真髓をまとめた初めての本です。

塩だけ、フライパンとせいろで、手間いらず。

必要最低限の味つけ・調理器具・時間で、旬の食材をおいしくできる調理法を、プロセス写真入りで紹介します。

作者介绍:

白崎 裕子:

料理研究家。逗子で40年続く自然食品店「陰陽洞」主宰の料理教室講師を経て、海辺に建つ古民家で、オーガニック料理教室「白崎茶会」を開催。予約のとれない料理教室として知られ、全国各地から参加者多数。岡倉天心を師と仰ぎ、日々レシピ製作と教室に明け暮れる。

座右の銘は「魂こがして鍋こがさず」。著書に、『にっぽんの麺と太陽のごはん』『かんたなお菓子』(WAVE出版)、『秘密のストックレシピ』『白崎茶会のあたらしいおやつ』『へたおやつ』(マガジンハウス)、など多数。

HP <http://shirasakifukurou.jp>

目录:

[白崎裕子の必要最小限レシピ 下载链接1](#)

标签

COOK

评论

用最简单的调料，牵引出最本真的食物原味。「最小限で最大限」

[白崎裕子の必要最小限レシピ 下载链接1](#)

书评

[白崎裕子の必要最小限レシピ 下载链接1](#)