

你只是看上去在陪孩子写作业  
资深优秀教师告诉你陪什么怎么陪（辅导作业鸡飞狗跳，霸道总裁式带娃行不通了）



[你只是看上去在陪孩子写作业  
资深优秀教师告诉你陪什么怎么陪（辅导作业鸡飞狗跳，霸道总裁式带娃行不通了）  
下载链接1](#)

著者:王莉 著

出版者:天津人民美术出版社

出版时间:2019-12

装帧:平装-胶订

isbn:9787530593394

数据显示，在中国的学龄家庭中，有91.2%的家长辅导孩子写作业。

每到学期开始或结束，总能看到朋友圈各种头疼的父母们开始“卖儿卖女”，要求未来

亲家提前把孩子接走辅导作业，在令人捧腹之余，头疼的作业问题真的让第一次当爹妈的80、90后宝宝们苦不堪言。

“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳……”造成这种原因，其实并不是“陪写作业”本身有什么问题，而是陪读的爸妈还没有get到陪写作业的正确打开方式。市优秀教师王莉将从小学老师的亲身经历和丰富的教学经验中，为陪读的爸妈详尽解析，让陪读的时光成为未来你和孩子共同拥有的一段美好记忆。

作者介绍:

本书作者为北京市级优秀教师，曾获北京市最高级别“紫禁杯”优秀班主任称号，荣获多届全国青少年“春雷杯”园丁奖，她从事一线教学20余年，众多学生考取清华北大等名校，更有学生在《诗词大会》等综艺节目中取得佳绩。她从小学老师的亲身经历和丰富的教学经验中，为陪读的爸妈详尽解析陪写作业时应该陪什么，怎么陪，早日为孩子们养成独立写作业、自主读书学习的好习惯。曾出版多部畅销作品：《好老师告诉好妈妈的教子秘密》《出色男孩：让男孩勤奋学习的56个习惯》《小学课本中的名家作品赏析大全》《小学生古诗词鉴赏大全》等

目录: 序 哪有什么岁月静好，只是你的娃还没上学吧

第一章：为什么你只是看上去在陪孩子写作业

1.1 第一眼看到家长，告诉家长作业是什么/陪孩子写作业陪的是什么

1.2 老师说的和妈妈说的怎么总是不一样？

1.3 没有标准的作业只会越写越差

1.4 作业仅仅是写吗？

1.5 “认真检查”是写作业的最高境界吗？

1.6 奖励的尽头是什么？

第二章：千万不能忽略的陪写作业中的六大误区

2.1 父母最爱问的一句话——你写作业了吗？

2.2 父母最容易忽视的行为——拿来签名

2.3 父母最容易犯的错误——做完这本习题

2.4 父母最容易推卸责任的一句话——培养孩子的独立性

2.5 父母最爱重复的一句话——抓紧时间写作业

2.6 父母最爱做的一件事——妈妈帮你检查作业

第三章 陪伴有道，才能养出自主学习的好孩子

3.1 让孩子的错误成为学习的开始

3.2 不要让帮成为孩子懒惰的开始

3.3 别让你的希望成为孩子的绝望

3.4 父母的平和才能带来孩子的心平气和

3.5 父母的陪伴需要坚持原则

第四章：六大技巧帮你燃起孩子自主写作业的热情

4.1 用你的阅读陪伴孩子写作业

4.2 坦然接受孩子的“不会”

4.3 教会孩子解题思维而不是追求结果正确

4.4 不要让陪伴强迫症挤压孩子的独立空间

4.5 做一个“先为自己带上氧气面罩”的家长

4.6 为孩子营造安静的学习环境

第五章 六大习惯养成，改变孩子的未来

5.1 写作业前提醒，保护好孩子的专注力

5.2 在糟糕的错误中看到优点，帮孩子“以己之长克己之短”

5.3 冷静面对成绩，培养孩子的逆商

5.4 鼓励不等于奖励，不要用物质诱惑阻挡了孩子责任心的建立

5.5 尊重孩子的自我管理，摆脱磨蹭的坏习惯

5.6 在跑跑跳跳中让作业动起来，参与和鼓励孩子的探索精神

第六章 让正确的陪伴，成为孩子一生受益的起点

6.1 陪出孩子自信的人格

6.2 陪出孩子独立写作业的意识

6.3 调整孩子的学习态度

6.4 陪伴中可以给孩子养成的几种习惯

6.5 陪伴可以帮助孩子全面的发展

第七章 陪伴孩子成长，遇见最好的自己

7.1 一千块拼图的享受

7.2 看到那双大眼睛，我的心被融化了

7.3 我不管她谁管她

7.4 讨论，让我有机会把自己的人生经验传递给我的孩子

7.5 孩子让我又有了新爱好（家长技能与爱好的提升）

第八章 敲黑板！把孩子陪成学霸的独家方法与窍门

1.小学语文的基本辅导内容和方法

2.小学数学的基本辅导内容和方法

3.小学英语的基本辅导内容和方法

• • • • • [\(收起\)](#)

[你只是看上去在陪孩子写作业](#)

[资深优秀教师告诉你陪什么怎么陪（辅导作业鸡飞狗跳，霸道总裁式带娃行不通了）](#)

[下载链接1](#)

## 标签

家庭教育

儿童相关

育儿经验

育儿

教育

好书，值得一读

成长

亲子

## 评论

大道理都懂，但是面对熊孩子还能心平气和真是太难了，书中有值得借鉴的一些方法，就当要发怒时的灭火器吧

陪孩子写作业可不是一件轻松的事情，怎样才能让陪伴更加有效，这本书可以给我们很多帮助。看书的时候真的觉得心里特别后悔，但是看完了知道问题在哪里了，也就好解决了。

我急需要学习一下！

这本书很实用，尤其是其中的一些小贴士，告诉家长语数外的重点辅导点。很有用。

具体有一些案例和方法能给人以启发，但只是一个优秀老师的视角，有的地方比如关于惩罚和一些经典心理学的理论有的地方有出入。

这本是北京优秀教师写的，很多细碎的案例，道理大多对，但行文风格很像教育小朋友不容反驳的小学老师[挖鼻]（诶，行文风格与作者本人身份完全符合[笑cry]）。书籍强调了对于低年级孩子家长陪写作业的必要性，基本要陪到满分需要：1.准备安静专注的环境，这个环境要跟孩子一起保持和维护，包括桌面和书包的整洁收纳；2.做的过程不打扰，可以“暗中观察”笔顺等或者自己看书，共同学习；3.做完作业后培养孩子自己检查错误，家长千万不能上手自己检查，要允许“不会”发生，理解孩子的发育阶段，重点来了，尤其不能吼孩子，家长要控制情绪，放大孩子的优点，以及之长克己之短；4.培养孩子自主学习，除了学校布置的作业，孩子要学会自己布置作业，也就是复习或者预习。

非常有方法的一本育儿书，那些一写作业就大吼大叫的家长可以看看

-----  
陪孩子写作业，是每一位家长的幸福。只有付出，才能有收获。珍惜我们生命中的每一件陪孩子成长，成功的过往。

-----  
父母之爱子，则为之计深远，不要仅仅只是看上去在陪孩子写作业

-----  
每一个家长都希望能陪伴孩子的成长，希望自己的孩子成为渴望中的那种人，在这之前，我们首先要问问自己，我们做到了希望中的自己吗？

-----  
“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳”，这成为许多陪写作业家长的真实写照。写作业是孩子学习范畴内的事，父母应该帮助他们自主、独立地完成，而不是让孩子在潜意识中认为，它是可以讨价还价、换取奖励的资本。

-----  
[你只是看上去在陪孩子写作业  
资深优秀教师告诉你陪什么怎么陪（辅导作业鸡飞狗跳，霸道总裁式带娃行不通了）  
下载链接1](#)

## 书评

不知道从什么时候开始，网上出现了很多段子手爸爸妈妈，他们要么呼吁未来的亲家现在就来带走自己家那个还需要辅导作业的娃，要么就是在陪孩子写作业的过程中落下了大大小小的疾病，最严重的都心梗了。尤其是这半年神兽被困家中，很多妈妈们不得不挺身上火线，悲叹自己是下凡渡...

-----  
在知乎上看到许多抓狂的家长提出如下问题：“怎样陪孩子写作业不会被气死？”“陪娃写作业，就算成了佛，也是个武僧”“家长陪孩子写作业，有人气到住院，有人考取教师资格证、有人出家。”  
也有人把成语做了新释。远交近攻被解释为：孩子做作业的时候，离得远一点，还能稍微交...

-----

在知乎上看到许多抓狂的家长提出如下问题：“怎样陪孩子写作业不会被气死？”“陪娃写作业，就算成了佛，也是个武僧”“家长陪孩子写作业，有人气到住院，有人考取教师资格证、有人出家。”  
也有人把成语做了新释。远交近攻被解释为：孩子做作业的时候，离得远一点，还能稍微交...

-----

-----

2020并不是一个好的开始，一场疫情打得我们猝不及防，假期的无限延长一开始最开心的便是孩子。  
“如果不用上学那该多好，我不用写作业那该多好”可以说不用上学是八岁的小外甥小轩最大的梦想  
没想到2020年，小轩的梦想竟然真的“实现”了，所以在没有上网课之前最开心的便是...

-----

“如果不用上学那该多好，我不用写作业那该多好”可以说不用上学是八岁的小外甥小轩最大的梦想  
没想到2020年，小轩的梦想竟然真的“实现”了，所以在没有上网课之前最开心的便是他了。每天上蹿下跳、呼朋引伴、招猫逗狗，玩得不亦乐乎。  
可没想到一场网课打的孩子猝不及防， ...

-----

最近特别流行这样一句话：“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳”。是的，在过去的这两个月里，不知道有多少家长为了陪孩子写作业这件事情闹得鸡犬不宁。  
曾在某短视频APP看到过这样一则视频：妈妈在陪孩子写作业时，由于孩子不懂以及写作业拖沓，妈妈恼羞成怒的在旁边破口大...

-----

-----

现在因为当下这个情况，孩子都在家里蹲了太久了。听到身边人说得最多的一句话就是，学校什么时候开学啊，好希望“他/她”去学校。作为家长，她们表示已经管无力了。  
“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳”。可见孩子的家庭作业对家庭关系和谐起着不小的作用。何况这一连几月...

-----  
朋友圈里那些被“陪孩子写作业”折磨到内伤的朋友不在少数。每一个过来人都在奉劝我们：“陪孩子写作业的时候，一定要淡定！能不陪就不要陪，否则真的会心脏病。”真的这么严重吗？没有亲身经历的人真的体会不到，但凡经历过的人就好像做了一场场恶梦。到底该不该陪孩子写作业...

-----

-----  
陪孩子写作业这件事，许多家长的感受都是“人间历劫”啊。我感受最深的，就是初中三年。小学时期，说实话，我真没有太上心，对成绩也没有太关注。因为小学也就是学语文数学两个主科，作业怎么着耗时也不会太长，且，小学的时候孩子都还小，还算能听话。那个时候没有想过什么学...

-----

-----  
在这个超长版的寒假，一个个老师被逼成了18线网红，一个被一个家长被逼成了兼职老师。今天，孩子班级群还有家长发了一个视频：再不开学，家长都要被逼疯啦！确实，家长不是专业老师，没有经过专业培训，确实没有必须的能力把孩子辅导到心中所想的高度。但我们确实听过：父母是...

-----  
“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳”，这句话似乎成了每个老母亲的心声，作为孩子妈，真的是不得不感慨：为什么陪孩子写作业就这么难呢？不过，教学二十余年，多次获得优秀班主任称号和园丁奖的王莉老师却告诉我们，也许你只是看上去在陪孩子写作业。为什么这么说呢？王...

-----

-----  
很庆幸看到了这本《你只是看上去在陪孩子写作业》这本书，也听了王莉老师的精彩分享。对我而言受益匪浅。从来没有觉得孩子写作业是多大的事情，我的小学阶段是散养的，父母根本不是很关心我的作业，但是我都是很自觉的完成而且正确率很高，所以很自信满满的认为，儿子一定也没...

-----  
一直以来，陪伴孩子是最快乐的事情，在亲子融融中表达着对下一代的关爱与信任。然而，这只出现在学前阶段。当孩子从家庭走向学校，与同龄学生以及老师有了接触之后，你就会发现自己的话越来越不好使了。你要求他向东，他偏向西，还学会了顶嘴，说一大堆自以为是的道理，其实都...

-----  
[你只是看上去在陪孩子写作业  
资深优秀教师告诉你陪什么怎么陪（辅导作业鸡飞狗跳，霸道总裁式带娃行不通了）  
下载链接1](#)