

致命流感



[致命流感_下载链接1](#)

著者:[美] 杰瑞米·布朗

出版者:社会科学文献出版社

出版时间:2020-3

装帧:精装

isbn:9787520159982

流感为什么难以治愈？

病毒如何变异、传播和致病？

是流感本身更致命，还是流感导致的社会恐慌更致命？

流感为什么有季节性？哪些因素影响流感的暴发？

在对抗流感的过程中，药物是带来了革命性的变化，还是仅仅给了人们一种安全感？

我们距离找到一种有效的流感疫苗还有多远？

从文明出现曙光至今，流感一直伴随着我们，作为世界十大致命疾病之一，困扰着地球上所有的文明和社会。

1918年的大流感是一段令人毛骨悚然的历史，它比战争更残酷，是有史以来死亡人数最多的全球性瘟疫，造成5000万至一亿人丧生，超过5亿人感染；1957年暴发于香港的H2N2型流感，夺去了全球约200万人的生命；1968年，大规模的禽流感再次在亚洲暴发；1975年和2009年暴发于美国和墨西哥的猪流感，致死人数数十万；21世纪，我们还遭遇了SARS，MERS，埃博拉，新冠肺炎等由病毒引起的流行性疾病……

杰里米·布朗博士，探究了人类发现流感病毒并与之抗争的历史，审视了与流感相关的若干重要问题，旨在提供全面综合的历史的同时，探索一条治愈流感的未来路线图。

作者介绍:

【作者简介】

[美]杰里米布朗 (Dr. Jeremy Brown)
，一位资深的军医和急诊科医生，在伦敦大学医学院取得博士学位，随后前往波士顿医疗中心进行急救医学实习。曾任华盛顿大学急救医学系研究主任，在此期间，他带领团队建立了一套HIV的筛查程序，一种针对肾绞痛的新疗法获得了美国国立卫生研究院的三项许可。目前是美国国立卫生研究院急救护理研究办公室负责人。发表有四十余篇同行评审的论文和四部专著，包括两部由哈佛大学出版社出版的急救教材。

【译者简介】

王晨瑜
，本科毕业于复旦大学生物学专业，硕士毕业于复旦大学药学专业，目前从事医药风险投资。

目录: 前言 奥特姆的故事

1 灌肠、放血和威士忌：治疗流感

2 流感：病毒的前世今生

3 来势汹汹：1918年的“西班牙流感”

4 “我会死吗？”：第二轮，第三轮，第四轮……

5 复活1918年的流感病毒

6 数据、直觉和其他战争武器

7 你的晚间流感预报

8 物资储备中的漏洞：达菲和尚未发现的治疗方法

9 寻找流感疫苗

10 有关流感的商业活动

后记
致谢
参考文献
索引

· · · · · (收起)

[致命流感_下载链接1](#)

标签

流感

医学

科普

医疗史

纪实文学

疾病

美国

社科

评论

新冠肺炎横行的当下，书中的一句话一语成谶——“大流行性流感不是理论上的威胁；准确地说，它是一种反复发生的威胁。即便如此，我们也不知道下一次大流行性疾病何时会暴发，也不知道它会产生多么严重的后果。”

本书以1918年西班牙大流感为探讨对象，以纪实文学的形式思考自1889年大流感至猪

、禽流感的一个半世纪的流感带给社会的变革、科学进步以及社会认知的革新。帕森斯在1889年支出流感打六星的三大原因分别是天气、人与人之间传播、动物对疾病传播的推动作用。全书在纪实叙述的同时客观评述出诸多医疗科普知识，并且警示世人，即便技术完美也难耐数据不透明，即便医者发现救命规律，也难耐医学杂志商业化不让发表。总之阅读这本书的历程，就像在复刻这两个月宅居的心路历程，知识点密集，历史情境详实。最后感谢Kindle for PC的优质体现，以及社科文献社活动赠送的Kindle版电子书，收获满满！

百年来流感探索史的优秀科普，故事精彩，讲述清晰，无判断不无依据。比一般科普堆砌材料东拉西扯不知高到哪里去。

本书从1918年大流感讲起；随后讲述其他流感爆发，及其中人们对流感病毒的探索 and 认识；最后讲如何应对（药物、疫苗）和经济思考。

与很多书言之凿凿不同，本书认为我们仍然所知甚少：1918大流感年轻人死亡率为什么高，并不清楚；达菲的有效性没必要高估；疫苗不是百分百有效，有时命中率很低，不同国家出于经济考虑对疫苗注射建议也会非常不同。

怎么办呢？保持谨慎好奇，继续探究流感病毒，让事实和数据说话就是作者最明确的态度。优秀医生的科普作品一般都值得一读。

和《大流感》一样好看，角度不同的流感文化史。

疫情大规模发生时，疾病带来的巨大破坏性人类常常没办法应对。药物会存在滥用或失效，治疗过程因此得不偿失。遗传中蛋白质出现细微变化，造成免疫系统无法识别，而群体内存在多次被感染的可能。错误信息散布引起恐慌情绪，不利于信息引导，不利于疫情防控。经繁复调研工作，研究人员既获得新成果，同时也意识到有很多未知没被发现。在大数据时代，还没有办法做到对流感信号进行有效获取并准确预测，可见流感追踪任重道远。中断病毒传播，流感的季节性特征与人体免疫系统特征相关。经过实验，有些抗病毒药品并不见效，导致不及预期。疫苗治愈效率跟个体特异和匹配率有关。介绍英美疫苗接种政策的差异，也突出了应对疾病问题的人性关怀。流感影响商业，商业反过来影响流感。

值得每个人一看，非常通俗的科普书。流感疫苗的最高有效率不会超过百分之50，而所谓的达菲也不被很多科学家看好，认为是类似安慰剂的东西。英国人淡然处之和美国佬积极应对的结果证明人类在流感病毒面前的卑微，吃点好的，提高免疫力也许才是卑微人类勉强可以做到的，至于维生素d的达成，在潮湿多雨的南方也力不从心。

娓娓道来 值得一读

已购。与《大流感》、《1918年之疫》正好结合起来，三本书各有侧重，这本既谈1918年的流感治疗，后半大篇幅也谈如今的治疗发展~作者最后说，改变对疾病所持有的警惕性,需要整个社会能够理解疾病的影响,了解疾病在过去带来的后果以及现在对我们造成的影响。但在与疾病抗争的过程中,最重要的是在大学实验室和学术研讨会之外对其进行广泛的讨论和理解。我们纪念战争,但其他极具破坏性的事件也应留置于我们的集体记忆中。这个世纪是灾难、自然灾害、世界大战、疾病以及冲突不断的世纪,也是一个大规模扩张、融合、全球化、技术突破和取得医疗成功的世纪。人们的身体处于危险之中,而大脑仍停留在舒适区。这是人类的失败,也是人类的胜利。也许到1918年流感大流行纪念碑建成的时候,我们也在庆祝人类找到了治愈流感的方法。——作者太乐观了

病毒不仅是个医学问题

很好的科普读物，关于新冠病毒，读这本可以获得所有解答。

3.5，出版方恐成最大赢家。跟当下疫情看，再读美国cdc的举措就十分无语……所以美国什么时候动用它那几个沃尔玛一样大的紧急储备？

书里对美国CDC的一些夸，在这个当下有点讽刺

好看的。人类渺小无知却自大。要不是病毒们在关键时刻突发性地消失无踪，人类要完蛋可能不需要指望小行星。

流感的前世今生。

与之前读的那本《大流感》一样，均是以讨论1918大流感展开。但两本书的风格各异，如果说上一本在详实介绍医学知识与时代背景，那么这一本则是用更严谨的态度在探讨悬而未决的问题，问题不在于具备标答，而在于不断的研究与推翻。作为现实意义上的医学并不是孤立的，而是与社会生活政治经济皆密不可分，甚至是谎言。而面对自然，我们切勿自满自傲，当始终满怀敬畏。诚然，我们认为我们已经掌握了病毒的行为时，它就会逃出我们的掌控并出乎我们的预料，这就是大自然的鬼斧神工，病毒比人类更为狡猾。

讲了人类对流感病毒及其治理历史发展的认识，讲了英美等国卫生部门应对流感的政策以及疫苗研发的态度，讲了流感对社会经济的影响，所以结论呢？全书结束太仓促，参考文献和索引占了近24%，注释占了约10%…不知道为什么评分这么高？蹭了新冠的热度？？

流感的前世今生，尽管科技进步显著，医疗水平大幅度提高，可是人类对于流感似乎还是没有太好的办法，相比几十年前西班牙流感，现在的死亡率降低很多，可是在治愈上似乎还是靠人的免疫力捱过去。越是在生死问题上，利益的问题就越越突出。正如文中所说“悲观主义抱怨过去，乐观主义期待别样的未来，现实主义活在当下观察事实并在此过程中修正。”我也希望我们能利用过去的经验和现有的知识，防患于未然。我还有一个问题，奥司他韦到底有没有用？

流感难以预测，神药奥司他韦效果存在争议，疫苗也难以有准确性，面对流感会必然发生的现实，我们需要做好准备。

与《1918年之疫》的普通人视角和回忆叙事风格不同，《致命流感》是从作者的专业医生的观察视角，聚集于百年以来的科研成果与应对措施的一部历史著作。前者更有情感共鸣，后者更加客观准确，两部作品都在这个时期出版，可以合读，对于病魔改变的这个世界与我们对它的感知与认识，要感性与理性兼具，同情人们遭遇的不幸，督促公共决策与科学事业的公正与正义。

用西班牙流感的过程完美复刻出大流行传染病科普的方方面面，在我们经历过的两个月中完美复刻！

[致命流感_下载链接1](#)

书评

我们做好了迎接下一场类似1918年大流行性疾病的准备了吗？大多数专家认为，下一次疫情的暴发只是个时间问题。奥特姆的故事有助于把我对未来的思考集中在三件事上：我们对病毒的认知、对病毒的应对措施以及我们对下一次疫情所做的准备。首先，在抗击流感的斗争中，我们所取得...

病毒是这个星球上最古老的存在之一。在各种病毒里，人类最熟悉的是流感病毒，它与我们关系极其紧密，带来的影响很大。比如，公元前5世纪古希腊雅典人口的大量死亡、1675年伦敦的瘟疫大流行等，都引发了剧烈的政局动荡。现在的研究发现，这些事件可能都因流感病毒而起。病魔不断...

诚实地说，我甚至有点怀疑是机翻，或是在机翻基础上做了不太完善的修改。比如同一个人名，仅仅相隔几页就有“帕斯特”“巴斯德”两个译名；同一种动物，在同一个对页里就有“豚鼠”“几内亚猪”两个名字。此外还有一些读起来非常让人费解的句子，比如62页：“他们特别容易感染...

季节性流感年年造访，致死率约为1%。显然，病毒的传播率决定了具体的死亡人数，也影响了我们对某次流感的关注程度。近代最严重的一次大流感发生在1918年，当时的医学尚不知有“病毒”一词，遑论治疗之法。除了胡乱服用阿司匹林，有人把孩子送去吸煤气，有人迷信化工厂的“以毒...

全书最后一段 真棒
我们总觉得我们能战胜一切，我们总觉得我们无所不能。事实上一次次的教训说明大自然的鬼斧神工比我们厉害太多，病毒的千变万化让我们的医疗技术手足无措。。我们的能力能超过流感病毒的创造力吗。。显然短时间内不能。。起码从1918年那场大流感开始到今日我...

“根据预计的免疫接种规模，在接种流感疫苗的两天内，大约2300人会中风，7000人

会心脏病发作。“为什么？”他问道，“因为这是根据统计学得出的数字，不管人们有没有接种流感疫苗。”” 01 —
作者做过急诊医生，也做过流感相关的科研。全书回顾100年来人类对流感的认识与防治...

[致命流感_下载链接1_](#)