

徒手力量训练：系统打造受用终生的力量



[徒手力量训练：系统打造受用终生的力量_下载链接1](#)

著者:〔美〕阿尔·卡瓦德罗〔美〕丹尼·卡瓦德罗

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:

装帧:平装-胶订

isbn:9787571403690

作者介绍:

目录:

[徒手力量训练：系统打造受用终生的力量_下载链接1](#)

标签

徒手

运动

评论

2个人的纹身看起来太不爽了

[徒手力量训练：系统打造受用终生的力量_下载链接1_](#)

书评

[徒手力量训练：系统打造受用终生的力量_下载链接1_](#)