

新型冠状病毒肺炎预防手册



[新型冠状病毒肺炎预防手册_下载链接1](#)

著者:周旺

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787570608744

《新型冠状病毒肺炎预防手册》是周旺主编，2020年1月由湖北科学技术出版社出版发行的新型冠状病毒预防普及书籍。

全书内容分为六部分：认识冠状病毒、理解传播风险、早发现早治疗、个人卫生防护、

场所卫生要求和传染病相关知识等。

该书以增进大众及有关专业人员对新型冠状病毒肺炎的认识和理解、指导个人预防、降低传播风险为目的，以文字和图片解读了与2019新型冠状病毒肺炎有关的专业问题与疑惑，既着眼于当前（2020年1月）备受关注的焦点问题，又注重解答预防工作中具体细节，是现阶段（2020年1月）急需的新型冠状病毒肺炎预防的普及读本。

作者介绍:

周旺，医学博士，武汉市疾病预防控制中心主任医师（二级），2003年入选武汉市人民政府“213人才工程计划”，2005年-2006年美国宾夕法尼亚大学高级访问学者，2015年入选武汉市委“黄鹤英才计划”，现（2020年1月）兼任华中科技大学和武汉大学教授、中国性病艾滋病防治协会理事、湖北省预防医学会常务理事、中华预防医学会武汉分会副会长兼秘书长、武汉市性病艾滋病防治学会主任委员、《中华预防医学杂志》和《中国病毒病杂志》通信编委等。

目录: 一、认识冠状病毒

- 1、什么是呼吸道病毒？
- 2、常见的呼吸道病毒有哪些？
- 3、什么是冠状病毒？
- 4、冠状病毒具有怎样的形态和结构？
- 5、冠状病毒如何分类？
- 6、哪些野生动物会携带冠状病毒？
- 7、冠状病毒如何由动物传到人？
- 8、哪些冠状病毒可以引起人类的肺炎
- 9、冠状病毒的抵抗力如何？
- 10、冠状病毒的致病性如何？
- 11、冠状病毒的免疫性是怎样的？
- 12、什么是严重急性呼吸综合征——“SARS”
- 13、中东呼吸综合征 (MERS) 病死率高于“SARS”吗？
- 14、什么是新型冠状病毒？这种病毒为什么会流行？

二、理解传播风险

- 15、什么是社区获得性肺炎？
- 16、社区获得性肺炎的临床诊断标准是什么？
- 17、常见的社区获得性肺炎由哪些病原体感染引起？
- 18、社区获得性肺炎如何形成人际循环？
- 19、社区存在哪些传播肺炎的危险因素？
- 20、如何预防社区获得性肺炎？
- 21、室内空气、地板如何消毒？
- 22、哪些人容易感染新型冠状病毒？
- 23、新型冠状病毒肺炎疫情有什么流行病学特点？
- 24、新型冠状病毒的传播途径有哪些？
- 25、新型冠状病毒会人传人吗？
- 26、什么是飞沫传播？
- 27、什么是空气传播？
- 28、什么是接触传播？
- 29、什么是可疑暴露者？
- 30、什么是密切接触者？
- 31、为什么要对密切接触者医学观察14天？

三、早发现早治疗

- 32、新型冠状病毒肺炎患者有什么临床表现？
- 33、你了解新型冠状病毒肺炎的实验室检查吗？

- 34、新型冠状病毒肺炎患者的胸部影像学有什么特征?
- 35、临床上怎样识别新型冠状病毒肺炎病例?
- 36、临床上怎样确诊新型冠状病毒肺炎病例?
- 37、在临床上如何诊断新型冠状病毒肺炎危重病例?
- 38、现在能快速检测确定新型冠状病毒感染吗?
- 39、新型冠状病毒肺炎需要与哪些疾病相鉴别?
- 40、如果接到疾病控制机构通知,密切接触者应该怎么办?
- 41、认为自己感染了新型冠状病毒,应该怎么办?
- 42、治疗新型冠状病毒肺炎如何选择治疗场所?
- 43、运送患者有什么转运原则?
- 44、目前治疗新型冠状病毒肺炎有无特效药物和疫苗?
- 45、新型冠状病毒肺炎如何治疗?
- 46、临床解除隔离和出院的标准是什么?
- 47、医务人员如何做好医院感染的控制?
- 四、个人防护措施
- 48、如何预防冬春季呼吸道传染病?
- 49、流感病毒引起的流行性感冒为什么容易流行?
- 50、如何保护自己远离新型冠状病毒?
- 51、有哪些类型的口罩?
- 52、不同类型的口罩有什么特点?
- 52、不同类型的口罩有什么特点?
- 53、口罩KN95和 N95有区别吗?
- 54、怎样正确使用口罩?
- 55、冠状病毒体积很小,戴口罩能挡住吗?
- 56、口罩是不是一直戴都有效? N95口罩可以使用多久?
- 57、戴上口罩眼镜上都是雾,怎么办?
- 58、口罩应该如何选择?
- 59、特殊人群如何佩戴口罩?
- 60、洗手在预防呼吸道传播疾病中有何作用?
- 61、正确洗手的方法步骤是什么?
- 62、日常生活中哪些时刻需要洗手?
- 63、旅途在外没有清水,不方便洗手,怎么办?
- 64、冠状病毒那么厉害,肥皂和清水洗手能管用吗?
- 65、医用酒精倒在棉片上擦手、擦手机等能减少新型冠状病毒感染的风险吗?
- 66、家中有人出现肺炎症状,应如何照料?
- 67、疑似新型冠状病毒感染且症状表现轻微者是否需要在家中隔离?
- 68、疑似新型冠状病毒感染者如何进行家中隔离?
- 69、病人的密切接触者应该怎么做?
- 70、新型冠状病毒肺炎流行时,我们怎么吃才好?
- 71、面对新型冠状病毒,体育锻炼要遵循哪些原则?
- 72、抽烟、喝酒是怎么降低人体免疫力的?
- 73、新型冠状病毒肺炎的居家防控措施有哪些?
- 74、在家中怎样预防新型冠状病毒传染?
- 75、天气寒冷,家里长时间门窗关闭,家庭如何通风?
- 76、旅行中应如何预防新型冠状病毒?
- 77、喝板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒吗?
- 78、中医预防新型冠状病毒肺炎有何处方?
- 79、心理平衡可以提高人体免疫力吗?
- 80、在新型冠状病毒肺炎流行时,引发恐慌和焦虑,怎样做好个人心理调节?
- 五、场所卫生要求
- 81、在农贸市场怎样预防新型冠状病毒感染?
- 82、在影剧院怎样预防新型冠状病毒传染?
- 83、在公交车、地铁、轮船和飞机等公共交通设施怎样预防新型冠状病毒传染?
- 84、在办公场所怎样预防新型冠状病毒传染?

- 85、在生鲜市场里工作,怎样预防新型冠状病毒传染?
- 86、在医院怎样预防新型冠状病毒传染?
- 87、医务人员个人如何防护新型冠状病毒传染?
- 88、为什么医院的医生和护士是感染新型冠状病毒的高风险人群?
- 89、发热门诊的医务人员为什么要穿防护服接诊患者?
- 90、按规定医疗机构相关科室(部门)应配备哪些个人防护用品?
- 91、医务人员在哪些情况下应洗手和/或使用手消毒剂进行卫生手消毒?

六、传染病相关知识

- 92、什么是法定传染病和检疫传染病?
- 93、传染病的防治方针和原则?
- 94、为什么新型冠状病毒肺炎纳入法定乙类传染病,按甲类管理?
- 95、什么是“超级传播者”?
- 96、“超级传播者”有哪些特点?
- 97、什么是“毒王”?
- 98、什么是隔离医学观察?

附录

附录一：国家卫生健康委员会关于新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案

附录二：世界卫生组织关于家中隔离者和疑似病例密切接触者居家指南

附录三：居家医学观察自我评测记录表

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[新型冠状病毒肺炎预防手册_下载链接1](#)

标签

新型冠状病毒

科普

微信读书

工具书

2020

电子书

微信

周旺

评论

比另一本小册子全面多了，几乎是面面俱到。内容有些重复，无伤大雅。就因为“武汉”两个字而差评的人有没有想过，本书的编写组并不是你们想骂的那帮人？

不愧是武汉砖加们出的

“口罩的作用是阻挡病毒传播的“载体”，而非直接挡住病毒。“有呼气阀的 N95 口罩可以保护佩戴者，但不保护周围的人。病毒携带者应选用没有呼气阀的 N95 口罩，以免传播病毒。如果要维护无菌环境，也不能使用有呼气阀的 N95 口罩，因为佩戴者可能会呼出细菌或病毒。

1月30日，我们对新冠病毒的认识还不够，这次疫情为什么发生在武汉，前期防疫过程中可吸取什么教训，中国人的生活方式和对清洁的认知是否都应该更新一下，有些事不便明说，有些事细思恐极，希望大家且行且珍惜，不要做那个背德的人，也不要做无知的人。

普及

写的还不错，除了关于新冠病毒的介绍，还有关于隔离防护等内容，闲在家里无聊正好看看。

貌似有些说法已经改变，新型冠状病毒还在变异期。读这本书，让我想起小学六年级的时候读的预防非典的手册，大道理都一样，只是历史的车轮总是转啊转。

亡羊补牢，未为晚矣；早知今日，何必当初！

没刚到是2020年农历新年读完的第一本书。“预防”篇内容实用而且编纂得比较谨慎，但是整本书重复的内容比较多，科普性质的内容比较晦涩，大概没多少人会耐心看完整本书的吧？

出版太着急了，内容有些重复

不足：关于本次新型冠状病毒比2003年SARS轻等问题的判断错误，已经被现实证明。
结论：引发疾病的“祸首”不是野生动物，而是我们人类自身。人类肆意破坏自然生态环境，捕杀掳食野生动物，不良的卫生与饮食习惯，一次次复制了同样的悲剧。我们有理由相信，传染病的发生、传播与流行是自然与人类再平衡的被动选择。

强制读物，弄懂不少东西

人类社会的发展不应始终伴随传染病的威胁,呼吁人类敬畏自然,别特么的吃野味了。

相对比较硬核，更全面地列举和科普了传染病预防的各方各面，老生常谈的那几样比如戴口罩、勤洗手、多通风等等多是日常就该注意和培养的良好个人卫生习惯，待疫情过去后（尤其是流感频发的冬春季）更应继续保持。另外快速果断的隔离防治经验也有助于我们更好地应对下一次病毒来袭。

没说一样，翻来覆去都是那点事

一般般，除了生物学知识，其他都是我知道的。

还不错，读完

其实，引发疾病的“祸首”不是野生动物，而是我们人类自身。人类肆意破坏自然生态环境，捕杀掳食野生动物，不良的卫生与饮食习惯，一次次复制了同样的悲剧。我们有理由相信，传染病的发生、传播与流行是自然与人类再平衡的被动选择。人类社会的进步和发展不应始终伴随着传染病的威胁，在此我们呼吁大家敬畏自然、尊重科学、文明生活，相信我们将很快战胜疾病，建立人与自然新的平衡与和谐。直到有一天我们发生灾难，才发现错误，就是因为错误本身带来的灾难才让我们清醒：什么是错误。

出得挺快的

重复内容多，有些新东西

[新型冠状病毒肺炎预防手册_下载链接1](#)

书评

[新型冠状病毒肺炎预防手册_下载链接1](#)