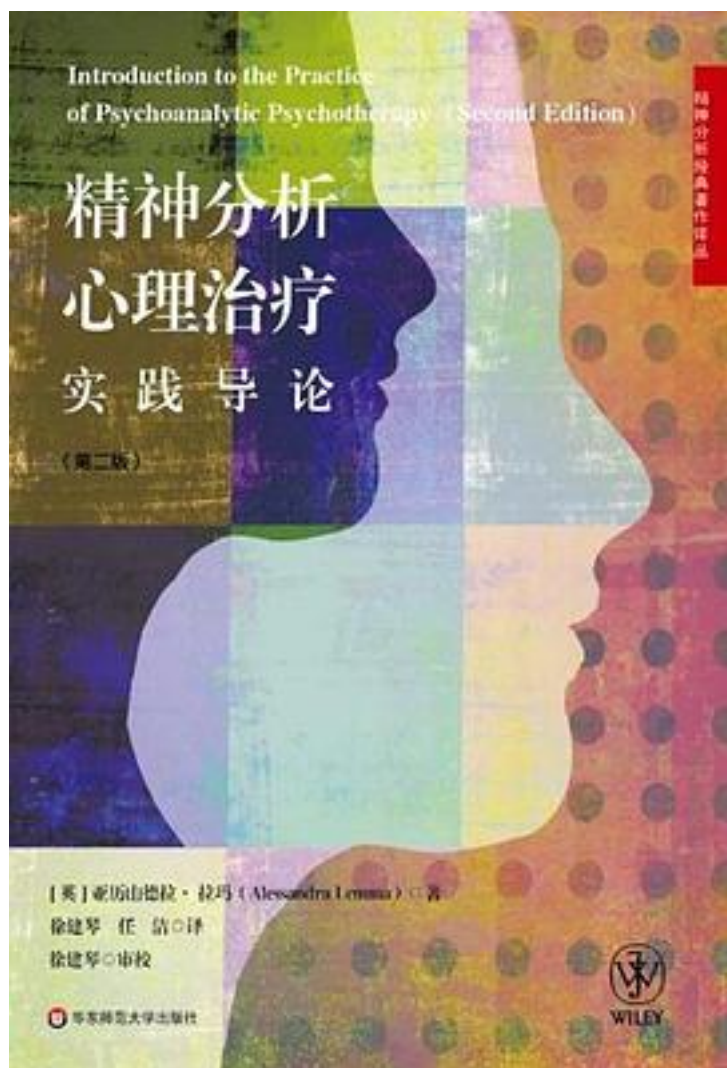


精神分析心理治疗实践导论



[精神分析心理治疗实践导论_下载链接1](#)

著者:[英]亚历山德拉·拉玛 (Alessandra Lemma)

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2020-1

装帧:平装

isbn:9787567595804

《精神分析心理治疗实践导论》前三章讲理论，作者开宗明义地指出精神分析一点也不过时，21世纪的人类需要这门学科；然后概述了精神分析各流派的发展历程；重点讨论了患者的心理变化是如何发生的。作者在“心理变化的过程”这一章的论述可圈可点，她引用了大量神经科学以及认知心理学领域的新研究发现，来说明心理治疗发生作用的原理，令人深思回味。

心理治疗技术一向是临床心理学家特别注重的内容，作者有着几十年带新手治疗师的经验，本书后面六章讲实操，为精神分析学派的从业人员提供了一步步的明确指导，并重点论述某些关键步骤，比如治疗设置和治疗师分析性的态度、对个案的评估以及如何建构个案、治疗过程中的无意识交流、防御与阻抗、移情与反移情以及收尾。

作者介绍:

亚历山德拉·拉玛教授 是塔维斯托克（Tavistock）和波特曼（Portman）NHS 基金会的心理治疗发展部主任和波特曼诊所的成人心理治疗师。她是英国精神分析学会会员，伦敦大学精神分析中心客座教授，埃塞克斯大学健康与人文科学学院心理治疗荣誉教授，罗马萨皮恩扎大学和罗马温尼科特中心的客座教授，伦敦大学心理干预研究中心临床主任。她还是“新精神分析文库”系列丛书的编辑，也是国际精神分析杂志的区域编辑之一，在精神分析以及身体和创伤方面发表了大量文章。

目录: 序言

引论：弗洛伊德死了吗？

第一章 勇敢面对新世界：精神分析适用于21世纪

第二章 精神分析各学派概述——理论和实践

第三章 心理改变的过程

第四章 精神分析的设置和态度

第五章 评估和个案概念化

第六章 潜意识沟通

第七章 防御与阻抗

第八章 移情与反移情

第九章 治疗结束

总结：精神分析治疗师工作实录

参考文献

• • • • • [\(收起\)](#)

[精神分析心理治疗实践导论_下载链接1](#)

标签

精神分析

心理动力学

心理学

杂

@译本

上海·华东师范大学出版社

评论

已购

相较于其他导论性质的教材引入了神经科学
镜像神经元等领域的研究成果，是一个不错的尝试。

作者贯穿全书的立意非常明确，指出了当代人类依然需要精神分析这门学科。不得不说作者的神经科学和心理学基础非常好，引用这两门学科研究成果为自己的论断说明时显得非常自然。相信对这一行业的从业者也会有所启发，适合做教科书。作为精神分析这一学科的门外汉，这本书让我对这个学科产生了极大的兴趣。7.9分

[精神分析心理治疗实践导论 下载链接1](#)

书评

[精神分析心理治疗实践导论 下载链接1](#)