

你有多独立，就有多美好



[你有多独立，就有多美好_下载链接1](#)

著者:王珣

出版者:四川文艺出版社

出版时间:2020-5-1

装帧:平装

isbn:9787541156366

◎ 真正的成长不是变得强硬，而是变得温柔，内心有多强大，外表就有多温柔

◎ 世人都喜爱你归于家庭的平淡，可我偏爱你咬牙和生活战斗的英勇

◎ 不为家庭所困，不因婚姻所惑，不与委屈和解，不向稳定妥协

本书以“女人要有一颗稳稳的内心，做独立而努力的自己”为主题，让女人懂得如何在心理和生理上都成为一个丰富多姿的人。

43个真实故事，帮你解决婚姻困局&情感危机。影响千万女性的生活态度与亲密关系相处之道，写给每一个在生活中缺乏安全感的你！一生努力，一生被爱，对女人来说，才是最大的安全感。

作者介绍:

王珣，新女性情感作家，自媒体人，编剧，以丰富的阅历和独有的精准，一把拉出深陷生活、情感幻境中的女人，让你找到年轻、温润、清醒的自己。

已出版畅销书：《美人的底气》《请你勇敢地美回去》、《你有多强大，就有多温柔》《一生不舍少女心》等。

目录: 图书目录

目录

辑一 做一个有风骨的女子（方法：怎样成为最好的自己） 4

贫穷也要有风骨 4

富爱自己，你才配得上更好的生活 6

给自己富有的爱 8

用努力去抵抗庸俗 10

永远不要把爱情当成唯一 15

逃离恋爱虚荣魔咒 17

我们都要学会富爱自己 19

开挂的人生毫无捷径 21

先脱贫再脱单，先谋生再谋爱 24

你要的一切你都可以靠自己得到 26

你看不惯我又干不掉我的样子，真好看 28

那些每天都早起的人有多幸福 31

辑二 做一个有境界的女子（精神：丰富自己的精神世界） 32

反正世上人山人海，我可以边走边爱 32

你自己不够好，喜欢什么男人都是白搭 35

女人最大的心愿就是要人爱她 37

热爱生活的人有时候也需要负重前行 40

永无落魄：张爱玲到死都是百万富翁 42

你得到的都是你自己的吗？ 45

有钱你就没那么在乎了，主要还是缺钱 46

你算不上全职太太，只是个居家保姆 49

自己会发光的人是什么样子的 51

唯有强大才能治愈你的不安 54

辑三 做一个刚刚好的女子（理想：最好的自己是什么样子） 56

素颜，只是听上去好美 56

在看颜值的世界里，如果你做了不爱美的人 58

你的吃相，就是你的性格和做人姿态 60
你好看的样子很下饭 62
你和生活都可以变得很美 64
愿你一生努力，一生被爱 66
内心强大和活得强悍是两回事 68
美好一直与坚持同路 71
愿你走出半生，归来仍是少年 72
你从来都没有不爱过一个男人吧 75
健身这件事温柔又强大 77
赚钱到老的女人 79
辑四 做一个会表达的女子（立场：勇敢做自己） 82
不自救的人生永远是痛苦的 82
就是要和比你优秀也好看的人交朋友 84
在职场中远离性骚扰 86
为什么听过这么多大道理却依然过不好一生 88
职场不相信眼泪，但你要相信自己 90
当你开始改变的时候，体面的生活就已经来了 93
请对身边的人好一点 95
姐弟恋美得让你不敢老 97
你这么好看就别受欺负了 99
· · · · · (收起)

[你有多独立，就有多美好 下载链接1](#)

标签

独立

好书，值得一读

励志

女性励志

女性

评论

年级越大，越发觉得身边女性不自由源于她们的不独立。过多的依附性会让她们丧失竞

争力和话语权。经济独立，思想独立，精神独立，对现在的女性尤其重要。就像书名说的，你有多独立，就有多美好。

女性要做独立而努力的自己

被封面吸引，读后发现是个宝藏

喜欢这种故事

[你有多独立，就有多美好 下载链接1](#)

书评

泰戈尔说，上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。
的确，无论在工作还是生活中，总不是一帆风顺的，因为外在环境总是变化着的，在你稍不注意时，就会冒出一个困难。
有困难并不可怕，爱默生说，逆境有一种科学价值。一个好的学者是不会放弃这种机会来学习的...

我仅以一个未婚、未踏入社会的男孩子来写下这篇书评。
前段时间网络上谈论沸沸扬扬的鲍毓明性侵养女案不知道大家有没有关注，我作为一个普通群众感到十分气愤，不敢想象那个受害的孩子，她的未来在哪里。不过我想讲的不是这个案件，而是案件发生之后，好多女性都在谴责男性独有...

“独立女性”是一个很热门的标签。
在经历了数千年的男权社会之后，无论是哪个行业想要独立的女性，到了三十岁上下的人生阶段，都会面对同样的困境：怀孕后很难回到原来的工作，不怀孕又会被家里人催来催去，孩子生下来后得需要花费大量的时间和精力去带…… 在不同难题面前， ...

最近看到了一篇，一留学女博士被坏男人pua，骗钱偏身，走向家破人散的悲剧新闻。中要的是，整个事件中，女主多有流露对渣男的依赖。这让我想到了我现在要评的这本，你有多独立，就有多美好。一直认为现在的社会是个所有人，包括女生，都应该努力拼搏的社会，你有多拼搏，就有...

我记得从小我的妈妈就有教导过我和姐姐，靠人人会跑，靠山山会倒，自己要学会自立，有主见有想法，加之家庭环境的原因，从小就很独立，自己的事情自己做，有什么能依靠自己的从来不会麻烦别人，性格也慢慢变得很好相处，理性，知性，会想问题。在平常的生活中，身边总有人活得...

《你有多独立，就有多美好》近期由四川文艺出版社出版。继《你有多强大，就有多温柔》《一生不舍少女心》《请你勇敢地美回去》后，新女性情感作家王珣又一全新力作！这本书是本书以“女人要有一颗稳稳的内心，做独立而努力的自己”为主题，让女人懂得如何在心理和生理上都成为...

身边总有人活得很拧巴，火气大。具体表现为，对工作抱怨多、觉得所有人都针对自己、毫无乐趣的闲暇生活、不善交谈等。往往聊不上两句，就让人想终止谈话，保持距离。生活不易，在大城市生活更是艰辛，遇到挫折是难免。偶尔的倾诉是发泄的出口，却不是最终的结果。有些事情经历...

[你有多独立，就有多美好_下载链接1](#)