

思维不设限



[思维不设限 下载链接1](#)

著者:弗朗斯·约翰松

出版者:东方出版中心

出版时间:2020-3-25

装帧:

isbn:9787547315309

我们置身于一个复杂且不确定的时代：各国之间的联系日益密切，科技创新频率越来越快，不同的思想潮流和观念彼此撞击翻涌，各种意外事件频频发生。

我们不能只考过去的有限经验和脆弱的信念来顺应时代的变化和发展。很多时候，事情得不到解决或推进其实并不是因为思维本身，而是改变思维路径的方法出现了问题。当你在一个领域中从事一项工作时，基本上你只能在该领域当中把概念联系起来，形成沿特定方向演化进展的想法，我们称这种方式为“单向思维”。读懂思维的底层逻辑算法，用系统高效的多元思考力和执行力理性面对未来的不可预测，才能获得成功。

本书主要就是讲，大众惯常于直线性思考，这往往会造成人们思维的局限性，看待事物的角度不够全面，思考的不够深入和充分，从而限制了自身的能力，降低了工作的效率和创新力等的发挥。本书就是教会大家如何多元化思考，提升综合素质和创新力，把思考变成应对这个不断变化中的世界的最好武器。

本书的叙述方式是通过一个个小故事引导出创新思考理论，由浅入深，理论经典实用，可读性非常强。

作者介绍:

作者 弗朗斯·约翰松

美国咨询大师、企业家、作家。交叉思维概念先驱者。哈佛大学商学院工商管理学硕士，布朗大学学士。作者在出版该书后在众多五百强公司把本书概念进行巡回演讲，包括耐克、通用汽车、IBM。摩根大通等等。

译者 刘昭远

江西财经大学毕业。出版从业者，自由译者，曾翻译多本欧美畅销作品，包括《特别的他》、《别对我撒谎》、《困在时间里的人》、《双生梦魇》、《希利尔讲世界艺术史》等。

目录: 第一部分深度洞察力——洞悉事物发展背后的本质和联系
第二部分多元思考力——实现认知升维的最佳途径
· 第一章人人都可以实现的多元思考力/ 018
第一节 多元思考力可以培养出更富有创造性的想法/ 021
第二节 不同领域的多元思考力/ 024
第三节 多元思考力让你事半功倍/ 026
第四节 两种思维类型：固定型直线思维与成长型交叉思维/ 028
第五节 多元思考是快速解决问题的最佳选择/ 030
第二章看似彼此毫不相干的事物，实际是没有参透事物之间的逻辑联系/ 032
第三部分能力升级——成为思维高手和掌握命运的少数人
第一部分深度洞察力——洞悉事物发展背后的本质和联系
第二部分多元思考力——实现认知升维的最佳途径
· 第一章人人都可以实现的多元思考力/ 018
第一节 多元思考力可以培养出更富有创造性的想法/ 021
第二节 不同领域的多元思考力/ 024
第三节 多元思考力让你事半功倍/ 026
第四节 两种思维类型：固定型直线思维与成长型交叉思维/ 028
第五节 多元思考是快速解决问题的最佳选择/ 030
第二章看似彼此毫不相干的事物，实际是没有参透事物之间的逻辑联系/ 032
第三部分能力升级——成为思维高手和掌握命运的少数人
第三章思维高手都具备的底层逻辑能力/ 050
第一节 什么是联想壁垒/ 054
第二节 打破固化的思维壁垒，建立新的思维联系/ 058
第三节 掌握大量的知识/ 061
第四节 适应不同的学习方法，培养终身学习的习惯/ 066
第五节 逆转假设——“大胆假设，小心求证”的溯因推理法/ 072
第六节 第六节 能够多角度预测、应对处理已经或可能发生的事情和风险/ 077
第四章有效提升思考力，实现能力升级/ 082
第一节 对世界充满好奇/ 098
第二节 擅于和不同类型的群体打交道/ 105

第三节 不断提升自己的联想能力/ 112
第五章 占领多元思考的创新至高点/ 117
第一节 想法的数量与质量/ 119
第二节 想法新颖的创新者们/ 121
第三节 成功的创新人士是怎样产生海量想法的——良性循环/ 125
第六章 想要得到一个好主意，最好的方法是先想出很多的主意 / 137
第一节 思考的深度与广度 / 137
第二节 主动思考，持续产生多点思维/ 140
第三节 搞定头脑风暴法/ 143
第四节 好的思考力需要时间的检验/ 148
第四部分 人生破局点——参透思考的真谛，你的人生会变得更加辽阔
第七章 如何快速解决问题/ 158
第一节 对已有经验做好总结和复盘/ 159
第二节 建立起长效的积累和激励机制/ 168
第八章 具备长远的眼光，及时调整并形成顺应时代的价值观体系/ 189
第一节 走出固化的价值观陷阱/ 189
第二节 重塑旧有的价值观网络/ 202
第九章 具备基本的风险意识，更要敢于期待不一样的人生/ 211
第一节 风险与机遇并存/ 213
第二节 面对风险，勇于挑战/ 223
附加内容：头脑风暴讨论手册/ 249
· · · · · (收起)

[思维不设限 下载链接1](#)

标签

成长

思维

自我成长

有意思的书

心理学

学习

好书，值得一读

人生哲学

评论

一开始对这本书的内容脉络不太清晰，但随着阅读的深度，渐渐清晰了。关于创新思维，书中还是有不少可以借鉴的理论和方法，对创新和创造力感兴趣的小伙伴可以一读。

整本书都围绕着“多元化思考”展开叙述，需对创新都来自于不同领域与学科的交叉点。

思维要拓展，才不会自我设限，不设限，才有更多可能。

保持孩童般的好奇心，不断对大脑清空思考，寻找超级链接。

思维

想要得到一个好主意，最好的方法是先想出很多的主意。
在交叉点上获得成功之前，我们必然会遭遇许多失败。
爱因斯坦有80%的论文没能发表出来，达芬奇有80%的画作不为人知，但这并不妨碍他们成就伟大的作品。先行动，先开始产出作品，才有可能创造出伟大的作品！

关于跨领域创新思维的思考，有理论有实证也有实操，关键是找到自己的交叉点。

读后非常有感悟，自己在一个地方思维总是在打转走不出来，有的时候可以使用一下逆转假设，联想思维，让自己的想法更富有新意。

突破思维的方式就是打破思维的联想。

系统的学习创意思维是如何诞生的

多元的思维方式对于个人的成长真的有很大的帮助。

1. 循序渐进的论证一个核心观点：培养多元思考力，寻找交叉点，获得爆发式创新。用作者的观点来分析一下本书，论证逻辑是单向思维的，而论证方法多向思维，毕竟引用了大量案例，不过还挺有趣。 2. 对世界充满好奇的另一种说法，就是做一个文艺复兴式的人，发挥出美第奇效应的价值。 3. 意外收获：麦克·欧菲尔德1973年的神专『管钟』

1、书里有很多重复的观点的论述，排版也影响阅读体验。2、核心观点：保持终身学习的习惯，保持对这个世界的好奇，才能在不同的领域间找到交叉思维点，提升多元思考力。

如何才能冲破思维的墙，走进更广阔的天空

井底之蛙的故事告诉我们，不要做目光短浅的人，那么如何提高思维局限呢？是不是这本书可以告诉我呢？

还没读完，直观感觉是前面两章跳过，从第三章开始，都是精彩部分~读完分享一个长的

这是一本好书，推荐阅读

这本书主要讲课交叉点，美第奇效应，多元思维模型等

开启一个创新思维的探索，在生活中创造更多可能

书里有大量的案例和实验，觉得挺不可思议的，脑洞大开的赶脚。

[思维不设限 下载链接1](#)

书评

别人想得到，你呢？ 别人做得到，你呢？ 别人想到并行动，那你呢？
查理·芒格说过：“获取普世的智慧，并相应的调整你的行为。即使你的特立独行让你在人群中不受欢迎……那就随他们去吧。”
现在来说一说，来自瑞典作者弗朗斯·约翰松的书籍《思维不设限》的交叉点。
什么是交...

美第奇效应 在 15世纪的意大利 有一个很有钱的家族叫：美第奇家族
他们做了一笔很厉害的投资！！
出资让不同学科的专家：银行家、画家、雕塑家、文学家、科学家
、老人家……聚集在佛罗伦萨一起学习、玩耍...

我们在解决问题时，人的大脑无时无刻都在给自己建立习惯思维模型，以便减轻更多重复性的思考和辨识压力带来的疲劳，所以大多数人遇到问题时，第一反应就是选择最简单最轻松的方式开始，习惯用直线思考，只能把自己专长领域当中的概念联系起来，形成沿特定方向演化进展的想法， ...

在过去，我们通常会被指导说在一个领域要努力练习，把自己的专长发挥出来，这就很容易让我们形成直线型思维，只会把自己专长领域当中的概念联系起来，形成沿特定方向演化发展的想法。这种单向思维往往会造成我们思维的局限性，看待事物的角度不够全面。而现在，我们会被引导着...

[思维不设限_下载链接1](#)