

# 美国生活经济学



[美国生活经济学 下载链接1](#)

著者:【加】陈思进

出版者:现代出版社

出版时间:2020-3

装帧:平装

isbn:9787514383317

央视纪录片《华尔街》《货币》顾问，  
著名华裔国际金融财经专家、华尔街高管陈思进  
继《看懂财经新闻的第一本书》后重磅新作！

微观透视美国经济生活日常，  
呈现真实可感的美国现实。

干货满满的美国生活实用指南，  
从财经视角读懂真正的美国。

本书是一部入微而全面的解读美国及北美日常经济生活的作品。

作者陈思进，是著名的财经作家、华尔街投行高管，有着在北美留学、工作、生活40年的丰富经历和专业的财经研究及实操经验。

在本书中，他从教育、就业、社保、税收、房市、物价、法律、科技、文化思维、生活娱乐等多个角度，记录了大量的美国（北美）生活日常，并以专业的知识背景，透过微观视角将这些生活中的惯常思维和行为模式，升级和总结为一部日常生活经济学，为广大读者呈现了一个区别于媒体视角，真实可触可感的美国。

对于广大有意于在美国（北美）留学、投资、移民及进行文化交流的人士来讲，本书更是一部不得不读的、干货满满的实用指南。

媒体推荐：

你想赞美美国吗？这是你的自由选择。你想批评美国吗？这是你的自由选择。但，这样的自由需要一个前提：了解美国，懂得美国。否则，这种自由选择的本质，仍然可能是盲从。这本书，当然也不是对美国的包揽无遗的描述，但，以作者自己多年的亲历为基础，提供了很多有价值的、客观的审视，对你进一步了解一个真实的美国，不失为一个可靠的参考，并帮助你逐渐树立起一种比较连接地气的观察角度，比较辩证的思维方式。

——中国传媒大学教授 沈敏特

想跟北美有贸易往来，想去北美旅游、探亲、度假、留学、移民北美的人都能从书中得到很多启示。

——美联储前高级董事总经理 理查德·罗伯茨

人来到这个世界上就是来看世界的，跟自己的爱人一起携手看世界是很多人的梦想。陈思进夫妇正是怀着一起看世界的心态勇敢踏出国门来到北美，他们的经历给跟他们有同样想法的人能带来深刻的启迪。现在生活节奏快，人们都很忙。这本书语言精练、实用。书中内容全是人们普遍最想了解的问题，非常值得一看。

——北京和光创世文化传媒公司总裁、影视制片人 王甦阕

海外二十多年，从打工冒险给毒贩送外卖，到坐在双子大厦里无敌街景的总裁办公室，思进的经历相当传奇有料。他的文笔轻松幽默，又能以理性的思维洞悉社会的方方面面，是本好看的海外生活指南，也是意味深长的跨文明之旅。

——央视《文明之旅》创办人、主编 白衫

面对越来越激烈的竞争，人们深感压力。很多人开始在想，什么是幸福？幸福在哪里？网上曾经广泛流传着一种说法，说西方国家的人都过着天堂一样的生活。这样的说法让很多年轻人跃跃欲试的渴望真的到北美去看一看，一些在中国赚够了钱的人甚至萌生了想移民北美的想法。那么这里是不是真正的天堂呢？这本书给我们展示了一个真实的北美世界。

——著名经济学者 叶楚华

从一名奋斗在北美的普通中国留学生，到跨国金融公司副总裁，再到畅销书作家，始终没变的是陈思进那种忧国忧民的文人情怀。独特的人生经历再加上历经风雨后的那份清醒，让他不仅对美国，更对中国社会现状有着更独到的认识。

——央视《人物》制片人 王越

要想到一个地方生活，我们首先需要了解它的经济形式及社会保障制度。这本书通俗易懂，生动有趣，作者陈思进根据自己和妻子在北美奋斗二十几年的亲身经历，以讲故事的方式讲述了北美经济形式、社会保障、税收政策、就业和退休等人们最关心的问题，并展望了北美未来的发展。书中内容全是人们普遍最想了解的问题，非常值得一看。

——中国国际广播电台《轻阅读》节目主持人 周微

要想跟北美做生意，就需要了解他的税收政策和经济形式，这本书讲述了很多真实的案例，对于怎样合理避税有很强的实用指导作用。本书对该不该移民？该买房还是租房？该如何给财产避税？进行了全面解答。通俗易懂、生动有趣，十分实用。

——德林社创始人、著名财经作家 李德林

陈思进以一个加拿大籍华裔国际财经金融专家的角度，为大家打开一扇了解北美的窗户。他从北美人的衣、食、住、行、西方人的思维和性格特点等进行了全面分析，以讲故事的方式讲述了北美的经济形势、社会保障、税收政策、房市物价、教育、就业和退休等人们最关心的问题，并展望了北美未来的发展。

陈思进不仅是享誉海内外的华裔金融专家，还是跨界财经与文学领域的畅销书作家和中国政法大学客座教授。对东西方文化的熟稔、开阔的视野、丰厚的学识与实战经验，让他习惯于从人性看经济，从经济看人性。他眼中的北美世界更具经济与人文参考价值。

——资深出版策划人，文钻图书品牌创办者 傅兴文

作者介绍:

陈思进，著名国际金融专家，加拿大籍华裔畅销书作家，中国政法大学客座教授。曾任美国华尔街瑞信（Credit Suisse）证券投资部助理副总裁、美银证券公司（BofA Securities）副总裁、宏利金融财团（Manulife Financial Corp.）资深顾问等职务。

作品有财经科普《读懂金融的第一本书》（2013和讯华文财经图书大奖）、《看懂财经新闻的第一本书》（截至2015年9月，纸质书销售超过10万册，电子版突破30万册）、《看懂货币》（荣获出版总局2013年度“大众喜爱的50种图书”）、《华尔街这些事》、《钱经》等；专著《美国凭什么》、财经专著《金融让谁富有》、《投资的逻辑》、《货币的逻辑》、《华尔街金融真相》等。

目录: 序: 从“美国梦”到“世界梦”——留美30年漫谈 5

第一章 北美上学、就业与社保 19

北美的学生贷款 20

从《都挺好》简谈中国留美学生之财富状况 23

美国名校的学位 25

北美找工作遇骗记 27

纽约冒险打工记 28

佛也需dress code (着装要求), 找工作也需要包装 29

“单打独斗”和“团队作战” 32

华尔街奇特的招聘方式 34

华尔街员工的级别和薪酬 36

华尔街的工作就业现状 38

华尔街、硅谷怎么看待“996”工作制 39

马尼拉华尔街跳槽记 40

胡大姐奇异下岗记 43

中年被裁员怎么办? 46

美国的医保状况 49

美国保险的返回扣法 52

北美社保基金怎么用? 53

退休后有什么保障——北美人怎样退休? 54

第二章 北美税收面面谈 58

从掉期交易谈美国富人如何避税 59

美国富人要缴的遗产税有多高? 63

美国人如何缴纳“赠与税” 66

唯一对公民全球征税的国家 69

从美国高负债谈北美个人所得税 71

私人古堡豪宅怎么成博物馆的? 74

买卖房子时要缴多少税, 缴哪些税? 76

投资或炒股的收益要缴多少税? 78

美国高薪阶层如何合法地减免纳税额? 81

每个人都“逃不掉”的销售税 83

国税局给你的钱可不都是好拿的 85

免税账户未受其利反遭遇罚款 88

缩小贫富差距的“利益均沾论” 90

第三章 北美房市、物价与移民 93

贫富混居那些事儿 94

租房而居的都市人 97

北美的房东和房客 100

生活方式的选择: 居住闹市还是郊外? 103

朋友租房之“奇遇” 105

“厉害”的房地产税 107

美国炒房能赚钱吗? 110

怎样移民加拿大? 112

北美不是罪犯天堂 114

究竟要不要移民? 117

关于保释申请 (Bail Application) 121

当值律师 (Duty counsel) 121

第四章 北美人的思维观念 123

前世界首富巴菲特的儿女们 124

欧美富二代到富N代的教育 125

欧美的富人如何预防败家子? 127

从华尔街上的犹太人谈起…… 129

流浪者是流浪者, 乞丐是乞丐 132

和华尔街银行家相媲美的律师 134

不开私家车的纽约曼哈顿人 136  
骑单车、坐地铁的纽约、伦敦市长 138  
欧美富人为何喜欢慈善捐款？ 139  
北美法院是如何挑选陪审员的？ 141  
北美的六个社会阶层是如何区分的？ 142  
第五章 北美人VS中国人 144  
温州人、上海人、华尔街犹太人 146  
如何做个快乐滋润的北美农场主？ 148  
为何欧美富翁不娶美女当太太？ 150  
北美人也爱买房吗？ 156  
欧美当地人对中国人炒房怎么看？ 158  
“美漂”海归在中国都市租房居住为宜 160  
为何著名舞蹈家金星一直租房？ 163  
为何总有人晒美国工资高物价低？ 165  
再谈美国生活成本到底有多高？ 167  
从刷屏朋友圈的盗版电影谈起 172  
美国富人推崇的9个致富习惯 174  
从当下90后人均负债12万谈起 178  
游戏背后的意义 180  
第六章 从科幻世界般的高科技看北美 182  
智能机器人的崛起 183  
科技新宠Soli（“索利”）计划 184  
无人驾驶汽车来临 186  
自行车也能飞吗？ 188  
六小时环游世界的“超循环飞速列车” 190  
打印汽车、房子将不再是梦 191  
三维打印机是怎么操作的呢？ 193  
科幻文学影视漫谈 195  
第七章 北美吃喝玩乐购 198  
北美流行的potluck聚餐会 198  
充满浪漫的cocktail（鸡尾）鸡尾酒 200  
留学生赚学费的同性恋酒吧 201  
北美酒吧里的啤酒会免费吗？ 203  
“老咖”也不知的“公平贸易”咖啡 204  
世界上唯一对外开放的钻石矿公园 206  
向大众开放的杜邦豪宅长木公园 210  
全球最大的城市中心公园——纽约中央公园 211  
比衣服还贵的地位象征的男性配饰 213  
北京人在纽约之“东兴楼”的变迁 215  
附录 217  
北美生活经济风向标 217  
实现“美国梦”的16个财经标志 222  
· · · · · (收起)

[美国生活经济学\\_下载链接1](#)

标签

美国

经济

金融

财经

美国生活

移民

平等

国际

## 评论

西西弗书店快速翻完，可圈可点，做了些笔记。

-----  
平平淡淡

-----  
《美国生活经济学》说，在北美，“法律就是法律”，每一个公民都必须自觉去遵守，毫无任何变通之路，而政府不可干预司法程序。所以，对于想移民或者即将移民的朋友算是福音了，否则有可能因为不熟悉美国的法律而由于一件小事而遭遇严重后果呢。

-----  
[美国生活经济学 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[美国生活经济学\\_下载链接1\\_](#)