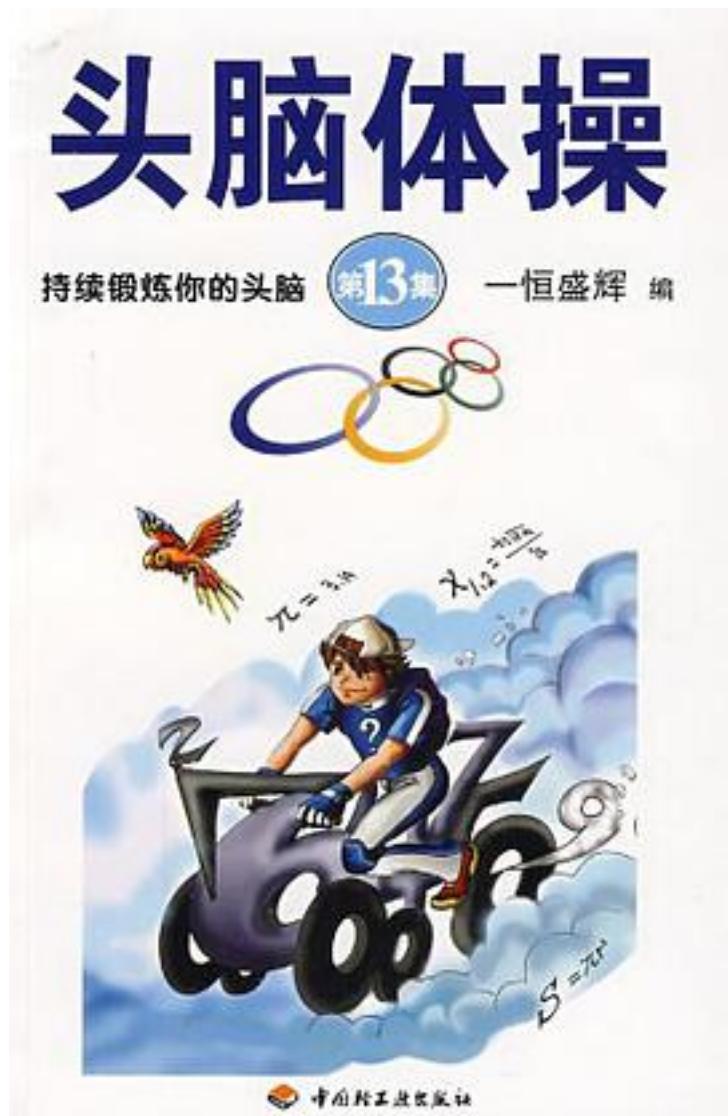


头脑体操13



[头脑体操13 下载链接1](#)

著者:一恒盛辉 编

出版者:

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787501954919

《头脑体操13》内容简介：越来越多的人开始减肥和健身。在这个追求健康的年代，头脑的健康尤为重要。持久的、有强度的训练会使人的体格更加强健、优美；同样，经常性地思考，挑战自己的思维。也会使人的头脑反应更加迅速、机敏。《头脑体操》已经出版12集了，我们得知有越来越多的人加入到这个“做”头脑体操的行列中来了。我们心中既兴奋又有压力：“如何让第13集《头脑体操》更有趣味和挑战性？如何通过体操除去我们头脑中的赘肉，让我们的头脑更灵活？”

在编写的过程中，作者常常从读者那里得到很多很好的建议，有的读者甚至把自己设计的题寄给我们一起探讨。作者把读者寄来的一部分题做了一些修改，此外，还加入了从前的几本书没有收录的题目。作者把这些题目进行一些综合，并按照所能操练的头脑的能力进行分类。这也是一个做头脑体操的过程呢！

希望这本书对你每日的头脑锻炼、思维健康有所帮助！

作者介绍：

目录：

[头脑体操13 下载链接1](#)

标签

智力游戏

日本

头脑体操

评论

完全丧失了原版的味道，就跟普通脑筋急转弯一样。

---

最推薦的智力題集，沒有之一！！！

[头脑体操13 下载链接1](#)

书评

[头脑体操13 下载链接1](#)