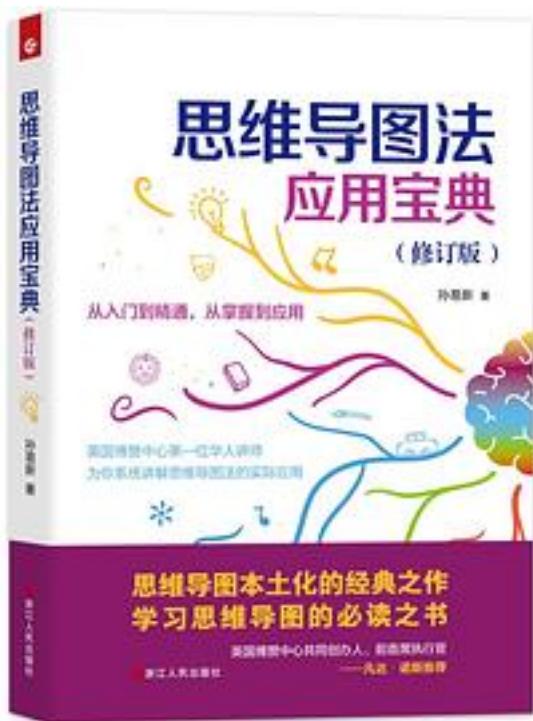


思维导图法应用宝典（修订版）



[思维导图法应用宝典（修订版）下载链接1](#)

著者:孙易新

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2020-5-1

装帧:平装

isbn:9787213096716

“学习思维导图不需要花那么多时间，只要一天、半天，甚至一小时，保证把你教会”
“思维导图是你自己的笔记，不要管别人怎么做，更不要拘泥于规则”……

没错，如果你只是想要学习“画”思维导图，只要30分钟就会了，尤其是又有很多免费的思维导图软件可以用，绘制出一张五彩缤纷、令人眼前一亮的思维导图一点困难都没有，更不需要遵守所谓的规则。然而令人担忧的是，不少人只重视思维导图的“形”“貌”，却忽略了“意”“法”，也就是只专注于“画”出漂亮的思维导图，而不懂得正确运用思维导图“法”。

本书着眼于思维导图法在各行各业的应用，用通俗易懂的语言将理论与实践贯通，从根源上解说思维导图法，并配合丰富的图片讲解，系统地为你讲述思维导图法。

作者介绍:

孙易新

英国博赞中心第一位华人讲师，将思维导图引进华人世界的首倡者

台湾师范大学社会教育学博士

实践大学企业创新发展研究所硕士

美国圣母大学管理科学研究所硕士

多年聚焦思维导图领域，研究和梳理思维导图在人们工作、学习、生活中起到的正面作用。同时创办了一家思维导图法专业培训机构，除了日常教学之外，还积极从事思维导图法相关学术研究，力求将最新的研究成果推广至企业界及教育界。

目录: 目录:

推荐序.....	1
跟孙易新一起学思维导图法.....	1
打通职场达人任督二脉的“人间道”	2
自序	5
绪论	1
第一章缘起与意义	3
思维导图法的缘起.....	4
为世界华人讲授思维导图法.....	6
推广思维导图法的时代意义.....	7
第二章教学与企业的应用概况.....	9
教育界的应用.....	10
企业界的應用.....	11
第三章大脑与记忆.....	15
认识神奇的大脑.....	16
信息处理与记忆.....	19
记忆：阶段论.....	20
记忆：层次论.....	27
睡眠与记忆.....	29
三种感官记忆：视觉记忆、听觉记忆、运动记忆.....	31
大脑记忆与思维导图法.....	31
第四章语义学.....	35
语言的思维与思绪联想.....	36
语言的规则和句子的组成.....	37
符合语法的规则.....	39
语义结构与基本单位.....	41
语法结构的排列组合.....	41
转换句子的语态.....	43
内涵与外延的逻辑顺序.....	44
语义网络结构.....	45
思维导图法的词语运用原则.....	48
第五章知识地图学习法（KMST）	49
知识的演绎与归纳.....	50

知识分类与整合	53
分类与阶层法 (CHM)	57
知识地图学习法 (KMST)	61
第六章创意思考	73
什么是创造力	74
用思维导图法进行创意思考	78
思维导图法给创意思考的启示	84
第七章信息组织图	85
什么是信息组织图	87
放射性思考的信息组织图	91
运用思维导图法制作信息组织图	97
第八章图像思考	99
意象与图像	100
图像研究与图像学	101
图(心)像含义及其在思维导图法中的应用	104
第九章色彩	107
色彩如何产生	108
大脑如何辨别色彩	108
色彩的功用与效果	109
色彩与感觉	111
在思维导图上运用色彩	114
第十章思维导图法	117
四大核心与操作定义	118
思维导图法的使用规则	121
放射性思考	125
思维导图法教学	129
思维导图法评量	134
思维导图法给创意思考的启示	84
第十一章论文研究与研究建议	141
思维导图法论文研究	142
未来研究的建议	142
第十二章阅读理解与笔记法	145
阅读理解与提取知识	147
短文的笔记技巧	151
长篇文章或一本书的笔记技巧	163
主题式数据搜集的笔记技巧	173
听演讲的笔记整理技巧	175
总复习的笔记整理技巧	178
第十三章教学与写作的应用	179
教学备课	181
语文写作	184
写作计划与读书心得报告	202
校外教学与学习	204
第十四章超强记忆力	209
提升记忆力的基本条件	210
空间记忆：挂钩法	217
情节记忆：联想法	220
思维导图记忆法	223
数字记忆技巧	225
神奇有趣的记忆游戏	228
第十五章论文写作的应用	237
构思研究结构	238
文献资料的整理	241
第十六章读书会的应用	243

读书会的意义与功能.....	244
在读书会中运用思维导图法.....	246
第十七章创新思考与管理.....	249
“世界咖啡馆”头脑风暴.....	251
7R 创新企划.....	254
项目管理的创新思维.....	256
创意标语.....	264
会议计划.....	267
营销企划.....	267
时间管理.....	269
人生规划.....	271
创意自传、简历.....	273
检核表 (Check-Map) 与备忘录 (Memo-Map)	276
第十八章分析问题，解决问题.....	283
问题分析与解决：系统思考思维导图.....	285
解决两难的困惑：双值分析思维导图.....	286
创造性问题解决的应用.....	291
应用 PEST 分析、SWOTs 分析与 SWOCes 分析.....	293
第十九章会议简报与沟通.....	299
做简报.....	300
管理数字文件.....	307
在会议沟通时应用思维导图法.....	309
第二十章使用思维导图软件.....	315
手绘 vs 计算机绘制.....	316
好用的绘图软件.....	318
致谢与书单.....	323
中文书单.....	323
英文书单.....	329

• • • • • (收起)

[思维导图法应用宝典（修订版）](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

高效

职场应用

思维导图

评论

[思维导图法应用宝典（修订版）](#) [下载链接1](#)

书评

孙易新是第一个引入思维导图的中国人，我早有耳闻。
这本书我也很期待，但比起其他以思维导图的入门为主的书籍，本书更偏向于学术性的考究。
书名不应该叫思维导图应用宝典，而应叫思维导图学术宝典。全书整章整章的运用学术方面的研究或者心理学、教育学方面的内容，而且涵...

[思维导图法应用宝典（修订版）](#) [下载链接1](#)