

食为天



[食为天 下载链接1](#)

著者:王族

出版者:人民文学出版社

出版时间:2020-2-1

装帧:平装

isbn:9787020159000

◎一部带有马奶子、皮芽子、米肠子、刀把子味道的新疆风物攻略

◎一部掌握了新疆各民族美食和新疆滋味秘密，展示了新疆饮食文化和民族风情的美食文学读本

食为天，是新疆的天。天大地大食物丰盛，新疆美食保持着原始古老的传统。食材出自

大地，制作依赖大地。这样的美食味道醇美，形式独特。这样的美味搅拌酣畅的人生，多彩的文化，滋味定是别样的。

本书记录了作者在新疆生活二十年所见过和品尝过的当地特色美食，包括最具新疆民族特点的烤羊肉

、烤包子、手抓饭，以及各民族在游牧生活中就地取材的、发明创造出的、极富营养的食品；也包括新疆当地最受欢迎的水果、物产等。书中亦对不少物种的来历进行了普及介绍，包括它们在历史上的记载，与历史、民族文化的关系等。作品语言平实、引人入胜。

作者介绍：

王族，原籍甘肃天水，现居乌鲁木齐，中国作家协会会员。曾在西藏阿里、新疆南疆等地从军十二年，后进入新疆某出版社工作。出版有散文集、诗集、小说集、长篇小说等，有作品被译为英、日、韩、法、俄、德等文字在海外出版。

目录: 序

[火把肉烤熟 人把路走好]

烤羊肉串

烤羊腿

烤全羊

烤骆驼

馕

馕坑肉

烤包子

库麦其

烤鱼

烤鸡蛋

[果子落下 离树不远]

葡萄

哈密瓜

香梨

西瓜

小白杏

蟠桃

冰糖心

桑葚

无花果

沙枣

葡萄干

薄皮核桃

[好食材在眼里 好味道在嘴里]

缸子肉

过油肉

爆炒黑白肺

黄面

馓子

油塔子

刀把子

九碗三行子

[菜比肉好 瘦比胖好]

孜然
霍香和藿香
皮芽子
线辣子
番茄
莲花白
恰玛古
阿魏菇
椒蒿
地软
头发菜
冬虫夏草

[一碗饭让眼睛看饱 也让肚子更饿]

抓饭
拌面
揪片子
麻食子
拨鱼子
炮仗子
石河子凉皮
苞谷汤饭
诺鲁孜饭
羊杂碎汤
丸子汤
苏甫汤

[好营养在肉里 好手艺在乡里]

手抓肉
大盘鸡
椒麻鸡
馕包肉
米肠子
马肠子
熏马肉
平锅羊肉
羊肉焖饼
胡辣羊蹄
冰碴驹俐

[酒让人醉 茶让人醒]

伊力特
格瓦斯
穆赛莱斯
刨冰
奶茶
罗布麻茶
黑砖茶

[只要沿途有毡房 走一年也饿不着]

锡伯大饼
沙尔阔勒

羊肚子焖肉
冬拜吉干
胡尔达克
包尔萨克
杂克尔
巴哈里
后记
· · · · · (收起)

[食为天](#) [下载链接1](#)

标签

饮食

新疆

中国

文化

散文

饮馔

食为天，人民文学出版社

自有

评论

看了。出口三十多年，他的经历，我无论如何比不了。没吃过那么多种类的食品，阅历和故事更不能比。不过也确认，有的东西，我听人说了知道，他大概不知道。比如，伊力特是因为当年王震部队里有亳州古井贡酒作坊师傅参军，所以是古井贡那一系的。当然咯，更多的是跟西边的联系。比如，皮牙子这个词怎么来的，估计他不知道——当然，眼下就算他知道，哪怕够胆写了，恐怕出版物里，我们也看不到。凌晨看完了，馋劲

远远不如悲哀。

数十年的际遇，写尽新疆风物。文章优劣不一，其间的故事也多有凑数之嫌者。权且看着玩吧。

题材太诱人，写得尚可。

散文，每篇到最后就难免造作了，若有配图就更好了；想来编辑、作者一定是考虑是否要上配图，也有他们的意图所在了。

不会有太多回味，毕竟是官家文人出身，但写的挺丰富，可以做一个指引

哈，有幸去过一次新疆

谢谢豆瓣

[食为天 下载链接1](#)

书评

一个人的故乡，在他的锅里——读王族《食为天》

新疆美食有一个特点，即自身的展示性，和对他者的诱惑都颇为强烈。于是乎，无论是品尝还是欣赏，都会为其独特的形式和美感所折服。究其原因，无外乎有两个。其一，浓郁的地域特色已融入美食制作之中，并且能够以最直接的方式展...

[食为天 下载链接1](#)