

# 不那么完美也没关系



[不那么完美也没关系 下载链接1](#)

著者:[日]井上裕之

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2020-4

装帧:

isbn:9787569933413

作者介绍:

目录:

[不那么完美也没关系\\_下载链接1](#)

## 标签

电子书站

治愈

心理

北京时代华文书局

井上裕之

VX搜【电子书站】

## 评论

一眼望穿的生活，不是想要的生活；但是又没有勇气去改变，想法很多，机动力很少；信条：做更多有意义的事情！时间过得太快，不能追忆过去，不可期待未来，只有活好当下……这是最糟糕，也是最美好

-----  
道理我都懂

-----  
“生活中，确保有重新做的时间是非常重要的，如果觉得还有富余时间可以重新做挑战就不会感到恐惧。”到了三十多岁开始理解父母做事儿会把时间往前打了。

-----  
想起几年前韩寒电影里一句台词句型，看过很多鸡汤，却还是过不好这一生。不知道是自身能力不足又不够坚定的完美主义者都有这些毛病还是如何，我想当我看到这本书的很多处都觉得被安抚到，估计是因为我还是不够坚定，还是需要一些外部声音来调节我的情绪，不过也罢，能有选择总是好的。逐步放开多余的痛苦，精力充沛地活下去吧。

-----  
一本放过自己宝典

-----  
反正生气的时候可以看看 一天就可以看完 人浮躁久了就是要喝点汤

-----  
[不那么完美也没关系\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[不那么完美也没关系\\_下载链接1](#)