

# 如何开会不添堵



[如何开会不添堵\\_下载链接1](#)

著者:[日]榊卷亮

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2020-4-20

装帧:平装

isbn:9787115522658

改变工作窘境的日本商务技能奇书

情景化职场小说 × 高效协作工作法

消除成员的对抗与误解

让会议不再成为吞噬时间、引发加班的“黑洞”

日本引导者协会（Facilitators Association of Japan）

“引导技术图书大奖” 获奖图书

会议本是集思广益、群体决策的工具，然而沉闷的发言、混乱的讨论、成员之间的对抗与误解，往往让会议成为吞噬时间、引发加班的“黑洞”，变成不断给人添堵的“万恶之源”。

本书为促进会议高效沟通、决策的通俗读物。书中以实际咨询案例为基础，用小说的形式将会议准备、问题分析、沟通表达、群体决策等方法融为一体，并通过小说中的人物塑造与场景设计来巧妙展现问题的界定、分析、讨论方法，意见的引导、整理策略等，引导读者在具体的实践场景中理解和掌握高效率的群体工作法，将给人添堵的会议变为高效沟通、突破思维障碍、释放创造力的协作工具。

本书可作为提升职场技能的实用读物，也可作为个人思考训练、沟通表达的参考指南。

作者介绍:

榊卷亮（Ryo Sakamaki）

日本剑桥科技合作株式会社副总监。

大学毕业后就职于大和房屋工业株式会社，从事住宅设计业务，同时参与了业务改革活动，深切感受到推进改革之艰难，以及投身实际项目、获得认同感的重要性。进入剑桥科技工作后，以“成为能改变实务部门实际状况的顾问”为目标，在金融、通信、运输等众多领域参加及策划了业务改革项目，还参与了众多新服务开发、人才培养的项目。擅长使用引导技术，提高成员对项目决策的认同感。日本一级建筑师。

主要著作有《业务改革教科书》（日本经济新闻出版社），除了在商务杂志（《日经信息战略》等）上连载和发表文章外，还致力于开办演讲、研讨会等活动。

剑桥科技合作株式会社是一家咨询公司，业务包括研究企业的新型商业模式、企业业务改革及IT化改革等。公司以独有的项目方法论和企业文化为竞争力，一直以来深受花王、住友电装、日野汽车等企业的好评。

目录: 前言

第一章 初遇令人头疼的会议

第二章 “确认引导” 的魔力

第三章 “书面引导” 的新世界

第四章 开启“直接引导”之路

第五章 Prep与引导

尾声 两次转机

后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[如何开会不添堵\\_下载链接1\\_](#)

标签

工作

会议

生活

评论

不错诶，很务实，而且每一章还有总结

-----  
[如何开会不添堵\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[如何开会不添堵\\_下载链接1\\_](#)