

# 玩转职场



[玩转职场\\_下载链接1](#)

著者:朱坤福

出版者:中国财富出版社

出版时间:2020-3-1

装帧:平装

isbn:9787504770127

## 《玩转职场》

《从菜鸟到精英》是一本独树一帜的员工自我提升优秀读本，是一本关注职业素养和职业品质的励志指南。员工应该具备什么样的工作态度和工作方法，才能从被动工作到自觉工作，再到主动工作，最终成为让老板放心满意的优秀员工，书中都谈得非常详细，非常到位。本书最大的特点是内容简洁、语调明快、观点新颖、方法实用，既可以作为“职场菜鸟”的入职教材，通过学习迅速成长，培养自己在职场中的种种品质，从而获得快速晋升的机会；也可以作为“混世魔王”的自检读本，通过跟书中案例的对比可以改正一些错误做法，少走冤枉路。如果你渴望获得更高的薪水、更高的职位、更大的成功，那么，请认真阅读本书吧。本书不仅传授你怎样成为优秀员工的观念，更告诉你如何在实际工作中去实践，教你从每一个细节入手，成为企业中最杰出的员工。如果你是企业家，请将这本书送给你的员工，让他们按照书中所说的去做，你将会发现，你的每一个员工都是最优秀的！

## 作者介绍:

朱坤福，男，汉族，山东朱氏药业集团创始人、董事局主席，北京大学EMBA,上海社科院特聘讲师，山东省化妆品协会会长，山东省企业家学术研究会常务理事，亚洲知名营

销专家，被评为中国优秀企业家、中国诚信企业家、中国品牌企业创新人物、中国管理创新领军人物、中国健康产业领军人物。2005年7月，朱坤福先生创建了山东朱氏药业集团，经过10多年发展，现在集团旗下拥有子公司20余家，年产值50亿元，涉及医疗器械、化妆品、保健食品、高分子材料研发、企业咨询、管理培训等数十个领域。其领衔的培训公司在全国巡讲1000余次，受训企业500余家，培训学员近10万人次，成为中国管理培训业的知名品牌。

## 目录: 第一章 忠诚意识：员工迈向卓越的必经之道

面对种种诱惑，忠诚在今天显得更加可贵

你真诚地对待企业，企业也会真诚地对待你

常挪的树长不大，频繁跳槽只会无槽可跳

保守企业机密，是身处职场最基本的原则

勿以恶小而为之，企业的小便宜不要占

轻视自己就职的企业，就等于轻视你自己

忠诚地对待工作，更容易获得成功的机会

只有与企业共患难，才能和企业同成长

## 第二章 敬业意识：全心全意热爱自己的工作

敬业是职业长青的基石，自我实现的前提

把爱岗敬业当成习惯，永远不怕会失业

只要身在职场，就应真诚地对待这份工作

高标准要求自己，将敬业精神进行到底

积极主动面对工作，为职场开辟广阔空间

揽下不属于自己的工作，是难能可贵的品质

持之以恒的爱岗敬业，必在职场大放异彩

## 第三章 感恩意识：想想是谁成就了今天的你

感谢企业搭建的平台，让员工实现自我价值

换位思考一下，你会自觉自愿感恩领导吗

有了领导的知遇，你才可以发挥自己的才智

与同事们一起共事，是一生中最美妙的缘分

学会感恩，让机遇的“金蛋”砸出意外之喜

保持平和的心态，感谢折磨你的那些人和事

抱怨不会产生任何价值，感恩可以消除烦恼

## 第四章 责任意识：工作的底线就是尽职尽责

要干好本职工作，必须具备高度的责任感

为公司多做贡献，担起职责范围外的责任

你承担的责任越重，取得的成就才越大

对工作丧失责任感，最终只会断送大好前程

为自己的行为负责，才能得到别人的信赖

在责任意识的驱使下，将压力转化为动力

为企业多尽一份责，机会蕴藏于责任之中

只有用心将小事做好，才会有机会做大事

## 第五章 执行意识：保质保量地完成自己的工作

下属拥有完美执行力，是很多企业领导者的愿望

准确领悟“言外之意”，顺利完成指派任务

做就必须做到最好，执行更要执行到位

遇事主动承担起来，不用领导者一一交代

告别推诿和借口，毫无怨言地去执行

行动要高效，不要在最后一刻才奋起

聪明工作代替拼命工作，才是成功的捷径

工作分清主次、轻重，效率自然会提高

## 第六章 创新意识：职场唯一不变的就是变化

创新意识助力企业发展，助力员工能力提升

打破传统思维，成为所处领域的“常青藤”

坚持不懈的创新，才能等来峰回路转的机会  
时刻铭记创新的重要性，绝不能墨守成规  
创新要敢于打破常规，更要敢于挑战“权威”  
具有创新意识的员工，才不会被经验束缚  
复杂的问题简单化，找到通向目标的捷径  
第七章合作意识：团队协作才是成功的关键  
滴水融入大海不干涸，个人融入团队有成就  
培养团队合作意识，才能引领我们迈向成功  
用诚意赢得同事的认可，顺利开展协同合作  
人生不是独角戏，懂得分享才能团结共进  
不要脱离团队，企业不需要“独行侠”

扬长避短形成合力，才有“ $1+1>2$ ”的效果  
有了凝聚力，团队才是一个攥紧的“拳头”

第八章沟通意识：促进信息交流与相互理解

要想工作顺利进行，就要进行有效沟通  
积极主动地倾听，是最有效的沟通技巧  
平等的沟通，才能造就融洽的工作环境  
掌握方法和技巧，走出沟通不畅的阴霾  
抓住合适的时机反馈，让沟通更加简单  
把话说到点子上，带来意想不到的收获  
领悟上司的潜台词，充分理解上司意图  
说服上司有技巧，表达你的观点要恰当  
第九章低调意识：先学会低头最后才能出头  
收敛自己的锋芒，风头一定要留给上司  
让上司高你一筹，更容易获得升职机  
认清自己的位置，不要奢望和上司做朋友  
动不动就倚老卖老，只会弄得人心尽失  
大肆炫耀辉煌史，很难获得别人的认同  
别把功劳据为己有，一定要和别人分享  
摒弃心理优越感，不要对同事指手画脚  
放低姿态，一定可以获得更多的收益

第十章节约意识：为企业和个人获得可持续发展  
节俭不仅是传统美德，更是高尚的职业素养

帮企业节约资源，为自己在职场赢得地位  
工作中杜绝浪费，为企业的发展添砖加瓦  
树立强烈的成本意识，千方百计节约开支  
做“当家”的员工，为企业节约每一分钱  
杜绝化公为私的做法，尽力降低办公成本

以企业利益为重，把差旅费的利用率优化

第十一章效率意识：高效的团队决不需要闲人  
高效工作的员工，才有更多时间自由支配  
向每一分钟要效率，向每一分钟要成绩

强烈的事业心，是不断追求高效的的动力源  
一心一意地工作，效率自然就会提升

把细节做到位，别让小错误耽误工作进度  
效率就是生产力，是战胜对手的重要武器

充满自信的员工，才能更高效地完成任务

第十二章结果意识：没有业绩你什么都不是  
无论企业和个人，有业绩才能赢得发展

没有业绩，再聪明的员工也会被淘汰

为企业创造价值，才能对得起你的工资

坚持对结果的追求，创造更佳的业绩

永远向名看齐，争取创造行业纪录

成绩要用行动证明，不是耍嘴皮子空言

不能安于现状，要时刻保持工作激情  
要想加薪晋职，你就得拿出好业绩  
· · · · · (收起)

[玩转职场](#) [下载链接1](#)

## 标签

都是实战干货

读了以后很受启发

没有晦涩难懂

故作高深的理论

很实用

实战型的作者很牛

可以很好的应用于实践

## 评论

很实用 没有晦涩难懂 故作高深的理论 都是实战干货 读了以后很受启发  
可以很好的应用于实践 实战型的作者很牛

[玩转职场](#) [下载链接1](#)

## 书评

这是一本能够促进企业和员工实现“双赢”的经典之作。对于一名企业员工，读完本书你一定能从中得到启发，从而在企业中找到自己的位置，为自己的职业生涯点亮一盏航灯。如果你是一名企业负责人，读完本书后，你一定能找到企业持续发展的秘密武器，知道如何激发企业员工的潜能和...

---

[玩转职场](#) [下载链接1](#)