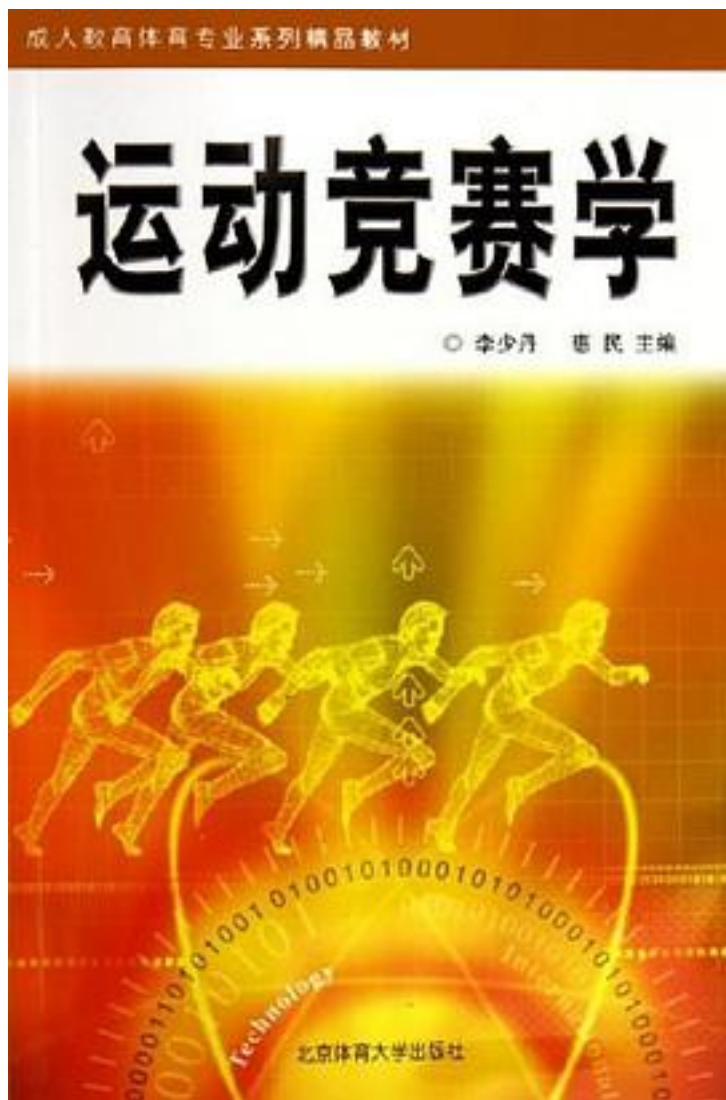


运动竞赛学



[运动竞赛学_下载链接1](#)

著者:刘建和

出版者:人民体育出版社

出版时间:2008-5

装帧:平装

isbn:9787500933748

《运动竞赛学(体育院校通用教材普通高等教育十一五国家级规划教材)》总结了近几年有关运动竞赛学最新的研究成果及教学实践经验,针对运动竞赛的实际需求,在对运动竞赛理论与方法所涉及的基本概念、原理和方法进行较为系统论述的基础上,突出实际。

作者介绍:

目录: 第一单元 学科简介与运动竞赛概述

授课导入

第一章 运动竞赛学学科简介

第一节 运动竞赛学的历史沿革

第二节 运动竞赛学的研究对象、研究的基本问题与具体问题

第三节 运动竞赛学的学科特点

第四节 运动竞赛学的研究方法和理论基础

第五节 运动竞赛学与相邻学科的关系

第六节 运动竞赛学近期重点关注的研究课题

第七节 运动竞赛学学科建设中存在的问题

思考题

第二章 运动竞赛的起源与发展、生物学基础、社会价值和分类

第一节 运动竞赛的起源与发展

第二节 运动竞赛生物学基础的理论探讨

第三节 运动竞赛的社会价值

第四节 运动竞赛的分类

思考题

第三章 高水平竞技比赛的基本特征

第一节 高水平竞技比赛基本特征的一般性描述

第二节 高水平竞技比赛中的复杂性问题

思考题

第二单元 运动竞赛中的制胜问题

授课导入

第四章 制胜系统、运动竞赛与运动训练

第一节 制胜系统

第二节 运动竞赛与运动训练

思考题

第五章 运动员比赛能力

第一节 认识能力:深入把握比赛规律

第二节 基础能力:运动员具备的竞技能力

第三节 善用机遇及适应与调整能力:运动员稳定发挥的保障

第四节 创造性能力:运动员的即兴发挥

思考题

第六章 竞技比赛战术

第一节 竞赛战术与运动员战术能力

第二节 战术训练方法

第三节 战术方案的制定

第四节 战术训练的基本要求

思考题

第七章 运动员良好竞技状态的培养

第一节 竞技状态概念的多义性及存在问题

第二节 良好竞技状态形成的规律性及其表现形式

第三节 竞技状态与运动成绩的对称与非对称性

第四节 竞技状态的临场可调性、良好状态与关键比赛时段的吻合性

思考题

第八章	教练员临场指挥
第一节	临场指挥与决策
第二节	临场指挥能力的构成
第三节	影响临场指挥效果的因素
第四节	传输指挥决策的几条途径
思考题	
第九章	赛前直接准备
第一节	任务及执行流程
第二节	赛前训练计划的制订与实施
第三节	赛前模拟训练
第四节	参赛影响因素的一般性与个案研究
第五节	比赛的专门计划
思考题	
第十章	技能主导类项群制胜因素
第一节	表现难美性项群
第二节	表现准确性项群
第三节	隔网对抗性项群
第四节	同场对抗性项群
第五节	格斗对抗性项群
思考题	
第十一章	体能主导类项群制胜因素
第一节	快速力量性项群
第二节	速度性项群
第三节	耐力性项群
思考题	
第十二章	运动竞赛中的道德问题
第一节	运动竞赛道德概述
第二节	运动竞赛道德失范
第三节	当前运动竞赛中的道德冲突
思考题	
第三单元	竞赛规则、规程与常用竞赛方法
授课导入	
第十三章	竞赛规则
第一节	竞赛规则概述
第二节	竞赛规则的基本内容
第三节	制定竞赛规则的基本原则
第四节	竞赛规则发展变化的内外部动因
思考题	
第十四章	竞赛规程
第一节	竞赛规程的作用
第二节	竞赛规则与规程的异同
第三节	制定竞赛规程的依据和具体内容
第四节	全国运动会竞赛规程演变的主要内容和特点
思考题	
第十五章	常用竞赛方法
第一节	循环赛制
第二节	淘汰赛制
第三节	混合赛制
思考题	
参考文献	
• • • • •	(收起)

标签

评论

[运动竞赛学_下载链接1](#)

书评

[运动竞赛学_下载链接1](#)