

平井信义育儿法



[平井信义育儿法_下载链接1](#)

著者:[日] 平井信义

出版者:北京日报出版社

出版时间:2020-6-1

装帧:

isbn:9787547735985

每个孩子都有无限可能，这种可能性能否发挥则取决于父母的抚养方式。作者以儿童能力发展关键的“自主性”和“体贴他人”之心为中心，介绍了如何培养充满个性且身心

健康的孩子的方法和智慧，通过自己的养育经验，告诉家长，自主性和体贴他人之心是人格形成的两大支柱。作者如同一位家中的长者，将自己宝贵的育儿经验，用平实的语言对读者娓娓道来。作者指出孩子的人格形成和父母的教养方式密切相关，只有带着温暖和善之心的培养方式才能帮助孩子成为一个身心健康的人。

作者介绍:

平井信义，1919年出生于东京。毕业于东京大学文学部、东北大学医学部。曾在母子抚育协会任职抚育研究员，后来成为茶水女子大学的教授，1970（昭和45）年起任大妻女子大学的教授，1991（平成3）年起任大妻女子大学的讲师（特聘讲师），儿童学研究会会长，医学博士。

凌文桦，毕业于上外大日语专业，喜欢静心翻译日语丛书，已出版多本儿童绘本，以及历史，哲学书籍。

目录: 第一章

在孩子出生之前

和孩子一起玩耍以及“亲肤育儿法” / 2

我愿意接受带孙儿的理由 / 4

准备一个可以让孩子恶作剧的保育环境 / 5

保育的目的是为了培养孩子们的自主性

和“体贴他人”之心 / 6

反抗期是人格形成所不可缺少的要素 / 8

管教的基本是培养“体贴他人”之心 / 10

孩子自出生后就有着良好的脾气和性情 / 12

第二章

出生后的三个月内

欢笑可以促进孩子的情绪发展 / 18

怎样理解孩子哭泣所表达的信息 / 20

亲肤育儿法的效果 / 21

一边喂奶，一边跟孩子说话 / 22

湿尿布要勤换 / 24

没必要强迫孩子去睡觉 / 25

全家配合才能培养出好孩子 / 25

孩子生病时该如何应对——我家的情况 / 28

第三章

出生后三个月到八个月

怕生是孩子信任妈妈的证明 / 32

怎样预防孩子不怕生 / 33

一个人玩耍 / 35

如何帮助孩子培养良好的生活习惯 / 36

家庭成员的教育任务 / 39

第四章

出生后九个月到一岁零两三个月

真正的“好孩子”是怎样的孩子 / 46

不允许孩子恶作剧的反效果 / 48

我们需要心平气和来面对孩子的恶作剧 / 51

孩子能够站立之后如何带孩子玩耍 / 53

培养孩子恶作剧和敢于冒险的积极性 / 54

对孩子进行管教绝对不可以操之过急 / 56

第五章

一岁零三四个月到两岁半

妈妈是孩子心灵的依靠/ 68
如果妈妈的温暖形象没有被孩子铭刻在心该怎么办/ 70
缠着妈妈撒娇可以使孩子情绪稳定/ 72
看似是“小气鬼”实际是因为物权意识的发展/ 74
与“第一叛逆期”的孩子的交往方式/ 76
第六章
两岁半到三岁半
怎样让孩子交上朋友/ 80
社会性和自主性通过“打架”得以提升/ 83
生活习惯的培养要让孩子自己来完成/ 84
第七章
三岁半到五岁左右
为了培养能够清晰表达自己意见的孩子/ 102
“开玩笑”和“闹笑话”是幽默精神的萌芽/ 104
孩子不能和朋友们融洽地玩耍时应该怎么做/ 105
孩子喜欢用肢体来撒娇的重要时期/ 108
第八章
三代同堂
通过毫无拘束感的三代同堂找回家庭的温暖/ 112
首先要学会做一个敢于对父母说“不”的人/ 116
只有懂得体贴他人的父母才能培养出体贴他人的孩子/ 119
可以发展孩子的积极性的环境是指什么/ 121
所谓自由的本质，就是对于教育不要操之过急/ 124
培养21世纪的栋梁之才/ 127
后记/131
· · · · · (收起)

[平井信义育儿法_下载链接1](#)

标签

育儿

家庭教育

育儿经验

亲子关系

好书，值得一读

亲子

自我完善

家庭育儿

评论

日本国宝级儿童心理大师，毕生经验总结，从事儿童教育50年，亲自养育11个孩子，影响三代日本人。作者自己多年养育经验总结，内容专业又实用，可以帮助家长解决很多养育中的难题。

日本国宝级儿童心理大师，毕生经验总结，从事儿童教育50年，亲自养育11个孩子，影响三代日本人。以儿童能力发展关键的“自主性”和“体贴他人”之心的教育方式为中心，介绍了如何培养充满个性且身心健康的孩子的方法和智慧。

2020年的4月中下旬，我清单式的一口气阅读了十本国内外育儿书，在这十本育儿书里，我个人最喜欢、印象最深的，是拥有50年儿童心理研究经验，亲自养育了11个孩子的日本儿童心理大师平井信义写的《平井信义育儿法》。关注儿童教育和儿童心理学这么多年，让我们熟悉的儿童教育和儿童心理学大师，大部分都是女性，平井信义却是个爷爷辈，更为特别的是，他不仅自己养育了三个儿女，还辅助养育了8个孙子辈，11个孩子的养育经验加上他的专业，这本《平井信义育儿法》（原名《爷爷的育儿学》）在一众育儿书里不突出也难！

对于孩子的教育有很大的启迪，克服了最难攻克的问题m(._.)m

[平井信义育儿法_下载链接1](#)

书评

[平井信义育儿法_下载链接1](#)