

一禅小和尚：累就抱抱我，暖到你心窝



[一禅小和尚：累就抱抱我，暖到你心窝_下载链接1](#)

著者:一禅小和尚

出版者:上海文艺出版社

出版时间:2020-5

装帧:平装

isbn:9787532176397

头号虚拟红人一禅小和尚2020年新书！

一禅小和尚有话说：

“你看起来坚强无比，

其实很想有人抱抱自己。

所以我想抱抱你——

抱抱那个和爸妈打完电话后想家的你；

抱抱那个工作到很晚压力很大的你；

抱抱那个躲起来偷偷哭的你；

抱抱那个觉得自己很孤独的你。

我知道生活把你摔打得越来越坚强，

但你不用什么事都自己一个人扛。

如果累了烦了，

那就抱抱一禅小和尚。”

本书精选一禅小和尚21个暖心小故事，全新排版设计，另收录10幅特别定制插画。

累了烦了就翻开本书，感受一禅小和尚暖到你心窝的治愈力！

作者介绍:

一禅小和尚诞生于2016年，是由苏州大禹网络科技有限公司原创的超火爆动漫形象，在社交平台拥有超过8000万粉丝。同名动画视频播放量超过200亿次，曾获“中国动漫金龙奖”“微博年度视频红人”“今日头条最佳动画短视频”“2019年度新锐IP”等奖项。

一禅小和尚的漫画、动画视频、音频等内容通过社交网络传播，每天温暖、治愈数百万人，传递正能量，弘扬传统文化。被多国网友自发翻译成英语、西班牙语、越南语、韩语等十多种语言，备受好评。

目录: 一、与自己促膝长谈，与孤独握手言欢
二、缘分来了好好珍惜，缘分尽了也别强求
三、生活给你出难题，是相信你一定可以解决
四、我最幸福的时刻，就是和你在一起的每一刻
· · · · · · ([收起](#))

[一禅小和尚：累就抱抱我，暖到你心窝_下载链接1](#)

标签

治愈

一禅小和尚

漫画

暖心

绘本

可爱

漫画绘本

古风

评论

没第一部暖心，也不错，爱上了这个系列。

好暖好治愈～

“愿这世界继续热热闹闹，愿你始终是你，愿世间温柔每天与你环环相扣”

午休前半小时，又被治愈。今天会有个不错的梦吧。

很有趣，很暖心，画风也很喜欢，看得很开心！最喜欢《过期》和《木吒》两个小故事，不开心的时候就翻翻～

看严肃的书看累了，需要这种温暖的、不用思考的漫画抚慰一下心灵。2020NO.47

能把“一禅小和尚”的“自白”去掉吗！特别low！

小时候我们都被问过长大想当什么样的天,现在回望,大多数人都没有成为科学家,大多数人也都没有成为自己想象中那个熠熠生辉的人。大多数人就是大多数人,大多数人好像只能成为大多数人。 一禅小和尚on蜗牛阅读

(见长评)

2020#036 2020-06-15 汪孟乔购于南京新街口新华书店
“何谓温柔？”禅师微笑：“你看这溪水，可小饮，可濯足，饮水的在上游，濯足的便主动去了下游，这便是温柔。”

按摩视觉的水墨画，工作日晚上的治愈系

虽然还是很暖，但没有上一本好看。

值得一看的小绘本。别抱太多的目的，一乐一暖就够了

20200531。小和尚和老师傅的故事，可爱治愈。

单身狗为什么要看这玩意儿……

没第一本好看

愿这世界继续热热闹闹，愿你始终是你，愿世间温柔每天与你环环相扣。

画风很萌，又暖又甜～

可可爱爱，暖心暖肚

我是第一个想读的么？

[一禅小和尚：累就抱抱我，暖到你心窝 下载链接1](#)

书评

把更新的部分读完了，其实很多道理大同小异（所以治愈系的看多了也没啥用，心情低落时看正好）。其中有一个故事值得商榷。
女主（玫瑰姑娘）喜欢上了来去自如的男主，男主每次都把所见所闻和一些小礼物带给女主，但是有一天女主突然想要陪伴，不要男主四处远游。男主虽一开始没…

书中前面几个是禅意漫画。其中一句，读经完了只是禅修的第一步，体验经书所说和这个红尘是禅修的第二步。挺有禅意！
后面应该是作者画不动了，也没有那么多真的禅意驾临时刻，转了内容，开始说人间情爱，画风还是很好，但是吧啦吧啦几个版面的小故事，能把情爱说的多深刻呢？ …

[一禅小和尚：累就抱抱我，暖到你心窝_下载链接1](#)